

**COLECIONE OFERTA
6 COPOS DIAMOND**

**ESTA SEMANA OFERTA
COM A SUA TV GUIA**

COPO ROXO

*OFERTA VÁLIDA APENAS NOS PONTOS DE VENDA ADERENTES.



SEGREDOS VIOLENCIA E DROGAS

- Dívidas e o que Leo tentou esconder
- Afonso vive clima de **terror** na família
- Enxoval de Juliana 'trocado' pelo vício



Cristina
Ferreira

JÁ NEM CONSEGUE NAMORAR



Rosa Bela
e Carlos Areia

TRAIÇÃO E MEDO

- PARTICIPAÇÃO EM REALITY FAZ DANO NA RELAÇÃO
- A CONFISSÃO INESPERADA DA ATRIZ
- O PESO DA DIFERENÇA DE IDADES
- DEPENDENTES UM DO OUTRO



Matilde Mourinho
**TUDO SOBRE
A BODA
DO ANO**

EXCLUSIVO

Marco Paulo
**NAS MÃOS
DOS MÉDICOS
E DE DEUS**

"Estou à espera",
confessa o artista
à nossa revista



MASSAGEM + TERMOTERAPIA + TERAPIA POR ÍMANES

Viver sem dores de costas e desfrutar de um grande bem-estar é possível

MASSAJADOR

Lumbar Relax

Cuide das suas costas com os benefícios da Termoterapia e da Terapia por ímanes - utilizados em clínicas e centros de reabilitação - que poderá combinar com a eficácia da Massagem profissional. A partir da primeira sessão e dedicando apenas alguns minutos por dia, aliviará lombalgias, ciática, dores musculares... e melhorará a sua qualidade de vida!

**DESDE APENAS
€10 POR MÊS
SEM JUROS**
(preço final €190)

4 tipos de MASSAGEM PROFISSIONAL ao serviço da sua saúde e bem-estar

Aplicados mediante agradáveis impulsos elétricos de baixa frequência, alcançam os tecidos profundos da zona lombar, **conseguindo um relaxamento muscular completo da zona.**

BIOMAGNETISMO: a energia e o equilíbrio de que o seu corpo necessita

21 ímanes atuam sobre os pontos de acupuntura produzindo um campo magnético para ajudar as células a recarregar energia e a alcançar o equilíbrio corporal perdido.

TERMOTERAPIA: a melhor forma de reforçar a eficácia da massagem

3 níveis de calor mediante infravermelhos estimulam a circulação e possuem efeitos anti-inflamatórios e analgésicos.

- 4 tipos de Massagem Profissional: Gua-Sha, Tradicional, Kneading e Tapping
- 6 modos de Massagem e 16 níveis de intensidade
- Biomagnetismo: 21 ímanes
- Termoterapia: 3 intensidades
- 4 relaxantes sons da natureza
- Comando à distância
- Design ergonómico: ajusta-se à zona lombar
- Recomendado para todas as idades
- Garantia Internacional: 3 anos

Muito fácil de usar
com o Comando
à distância

E relaxe
com 4 SONS
DA NATUREZA!



✓ **Acalma a dor
e a rigidez lombar**

✓ **Elimina a tensão
muscular**

✓ **Ativa a circulação**

✓ **Reduz a inflamação**

✓ **Ajuda a manter
a curvatura natural
das costas**

Desfrute deste moderno aparelho de massagem terapêutica com todas as garantias

✓ 14 dias de **EXAME SEM COMPROMISSO**

✓ 100% **GARANTIA DE SATISFAÇÃO**

✓ **SUAVES MENSALIDADES** sem juros
desde 19 mensalidades de apenas €10 (TAEF 0%)

(+ €4,95 para despesas de envio para Portugal Continental.
Ilhas mediante consulta.)

Receberá de **PRESENTE**
este Relógio-Despertador
Digital com Estação
Meteorológica



Ligue já **GRÁTIS**

800 290 000

www.galeria.pt

GALERIA

R. da Indústria, 4 - Alfragide • 2614-517 Amadora

PH75

EXCLUSIVO

Carolina Loureiro
ACEITA NOVO DESAFIO NA SIC

Ela vai vender casas

A atriz de 32 anos está longe de poder queixar-se de falta de trabalho. Vai gravar três projetos a partir do próximo mês de outubro e entra em 2025 pela porta grande

TEXTO **RUI TEIXEIRA** | FOTOS **RICARDO RUELLA** E **MEDIALIVRE**



Carolina Loureiro, de 32 anos, é uma das apostas fortes da SIC para os próximos projetos do canal.

PRIMEIRA PÁGINA



Patrícia Tavares brilhou em 'Papel Principal'.



Mariana Monteiro está de regresso à ficção da SIC.



Ricardo Pereira deixou o Brasil para esta novela.



Bárbara Branco volta após 'Flor Sem Tempo'.

Carolina Loureiro atravessa um dos melhores momentos da sua carreira. A atriz nascida em Pombal há 32 anos é uma das grandes apostas da SIC para 2025, estando já comprometida com vários formatos no canal dirigido por Daniel Oliveira. A **TV Guia** sabe que vai ser uma das protagonistas da novela com o nome provisório 'Fugir do Destino', que irá substituir 'Senhora do Mar', no início do próximo. Loureiro, que começa a gravar em meados de outubro, vai interpretar o papel de Marta Sousa, filha de Noémia Costa e Pedro Lacerda, uma rapariga tímida e com o coração partido depois de ver o seu amor casar com outra. Depois de um emprego lhe correr mal, vai trabalhar como vendedora imobiliária. Na novela, Carolina vai encontrar outros pesos pesados da estação, como a regressada Mariana Monteiro, Patrícia Tavares, Ricardo Pereira e Bárbara Branco. ●

Jurada e atrevida

Carolina Loureiro vai ter um final de ano muito preenchido na SIC. Além da novela vai estar também a gravar os episódios da quinta temporada de 'A Máscara', como jurada, e a série erótica 'O Clube' (para a Opto). Ambos os formatos irão para o ar no início de 2025.



Rosa Bela foi uma das concorrentes do reality show da TVI, 'Dilema', apresentado por Manuel Luís Goucha.



Atriz Rosa Bela, 33 anos, cresceu numa vila perto de Aveiro. Filha de pais surdos, a atriz acusou o peso dessa responsabilidade muito cedo. O teatro surgiu na sua vida como um escape dessa realidade mais dura. “Digo sempre que o teatro salvou-me, resgatou uma pessoa que não sabia o que é que era naquela altura da vida. O teatro entrou na minha vida assim, como refúgio (...). Que o ambiente na minha casa era difícil, era pesado”, recordou no podcast ‘Oh Filhos, Calem-se’. Conheceu Carlos Areia aos 16 anos, quando veio para Lisboa atrás do sonho de ser atriz. Sobre esse início de namoro, Rosa Bela havia de confessar a Manuel Luís Goucha: “Sabia que tinha cometido um erro”. Um amor que começou com uma mentira. “Saiu-me [que tinha 21 anos]. Resumindo, fomos à gala [da TVI]. Na semana a seguir... Na última folha [de uma revista], vinha uma foto nossa”, recordou no ‘Dilema’. “Isto foi um escândalo mesmo grande (...) já havia críticas a chamar de pedófilo e tudo. Fiquei um mês sem sair de casa. Quando salta à baila a questão do pedófilo, alguém me liga de uma revista, eu atendi e disse que queria dar uma entrevista. E disse, expliquei que foi tudo uma mentira, o erro foi meu, eu omiti a minha idade

Rosa Bela
UM RELAÇÃO DE “ALTOS E BAIXOS”

Escândalo, paixão e preconceito

Atriz saltou para a ribalta com o ‘Dilema’, da TVI, e com ela o namoro de 16 anos com Carlos Areia, que tem resistido a tudo. Rosa abriu o livro deste amor sem esconder nada: a mentira, o ‘fim’ da relação, o casamento, a traição

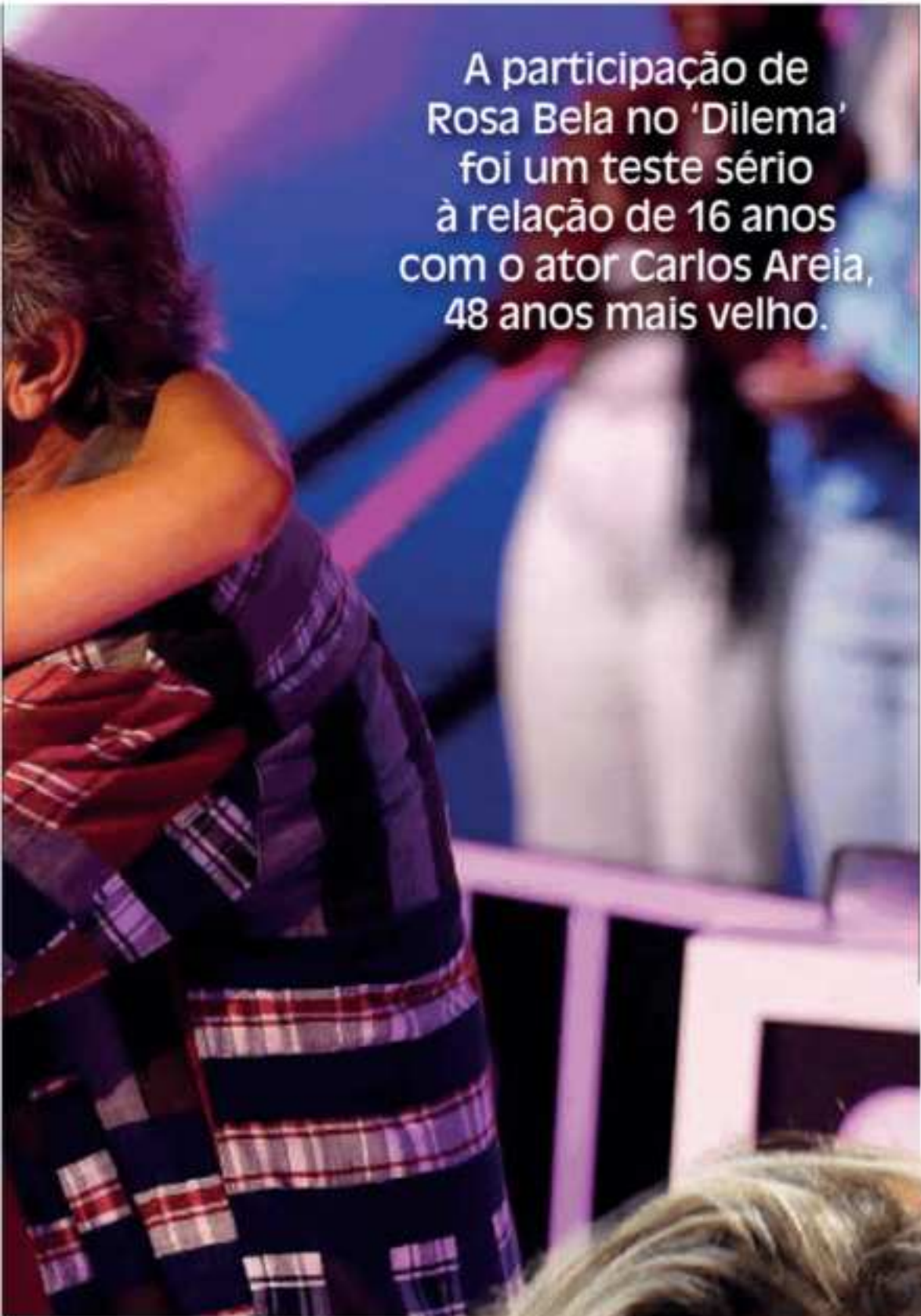
TEXTO HÉLDER RAMALHO | FOTOS PEDRO CATARINO E VÍTOR MOTA

e ele tem zero culpa nesta questão”, esclareceu no programa.


Trair ou não trair

Juntos há 16 anos, Rosa Bela admite que o namoro com Carlos Areia tem tido “altos e baixos”, como todos os amores e que já houve momentos em que sentiram que a “relação iria ficar por ali”. E foi para responder a uma provocação que Rosa Bela falou em traição. Apesar da diferença de idades e dos 16 anos de vida em comum, a atriz garante que


“nunca” pensou enganar o ator de 80 anos de idade. “Nunca mesmo. Mas é bom falares sobre isso, porque eu acredito que haja muita gente que olha para mim e que acha que isso ou já aconteceu ou vai acontecer. Nunca”, assegurou Rosa Bela no podcast ‘Oh Filhos, Calem-se’. Atriz garantiu que se alguma vez for tentada, Carlos Areia será o primeiro a saber: “Nunca senti vontade de o trair, tenho muito respeito, muita admiração, por nós e, acima de tudo, por ele.



A participação de Rosa Bela no 'Dilema' foi um teste sério à relação de 16 anos com o ator Carlos Areia, 48 anos mais velho.



Rosa Bela revelou que quando deixou o reality show da TVI, Carlos Areia ponderou terminar o namoro, porque teve medo que a relação dos dois pudesse prejudicar a carreira da namorada.




E se um dia isso tiver de acontecer ou eu sentir alguma coisa é porque a nossa relação também já não está a fluir como tem fluído até aqui e nós somos pessoas tão abertas para conversar sobre tudo, mesmo sobre tudo, que esse também seria um assunto antes de acontecer alguma coisa."

Relação em risco

Recentemente, a relação de Rosa Bela e Carlos Areia foi novamente posta à prova. Após a saída da atriz do 'Dilema', da TVI, o namoro esteve perto do fim. **"A seguir à minha saída do 'Dilema', ele equacionou a hipótese de terminarmos a nossa relação"**, confessou Rosa no podcast. **"(...) Acho que na cabeça dele sentiu que a minha vida profissional ia começar a fluir e que eu ia ganhar umas asas grandes e que estava na altura de eu viver o que este programa me podia trazer e que a nossa relação podia ser um impedimento."**

Boda adiada

Rosa Bela já foi pedida em casamento mas o enlace ainda não aconteceu. "Está uma coisa difícil, está a ser sacado a ferros... estou a brincar. Na realidade, ele já me tinha pedido em casamento em 2019, mas depois meteu-se a covid e agora ainda não aconteceu porque estamos em vários projetos."



Rosa Bela confessou no 'Dois às 10' que sente que a carreira de atriz foi "prejudicada" devido ao "preconceito" sobre a sua relação com Carlos Areia, que começou quando ela tinha 16 anos e ele 64.

Marco Paulo
PROMETE ESTAR NOS GLOBOS DE OURO

Homenagem à vista

Há uma elevada probabilidade do consagrado artista subir ao palco do Coliseu e receber uma ovação de pé, com direito a ramo de flores. Médicos sem saberem o que lhe fazer

TEXTO JOÃO BÉNARD GARCIA | FOTOS D.R.

Convite enviado, convite aceite. Se a saúde assim o permitir, Marco Paulo vai estar na grande festa dos Globos de Ouro, da SIC, no domingo, dia 29.

Tal como aconteceu em anos anteriores, a SIC e a 'Caras' convidaram Marco Paulo para estar presente na Gala dos Globos de Ouro, marcada para domingo, dia 29, no Coliseu dos Recreios de Lisboa. À TV Guia, o cantor promete estar presente. "Vou

estar na Gala dos Globos de Ouro. Enviar-me o convite e eu vou."

Tudo isto antes de os médicos terem parado, para avaliação, as sessões de quimioterapia a que sujeitam Marco Paulo desde 2023, com o objetivo de destruir as células cancerígenas localizadas no seu fígado (ver caixa).

Recorde-se que a estrela da SIC recebeu em 2016 o prémio de Mérito e Excelência, o galardão maior atribuído a figuras públicas com elevado valor social, mas, tal como aconteceu em 2023 com Ruy de Carvalho, Marco Paulo poderá ser chamado ao palco e ser ovacionado. ●

Na mãos dos médicos

A TV Guia falou com o artista, a dias da grande festa da SIC, e quis saber, ainda, se os médicos tinham chegado a um diagnóstico e qual a receita para a sua cura. **"Ainda não sei nada. Estou a aguardar que os médicos cheguem a uma conclusão"**, disse, dias após se ter submetido a mais exames.



A SIC tem feito múltiplas homenagens ao cantor em vários dos seus programas, em especial no 'Alô Marco Paulo', que o artista apresenta com Ana Marques.



COPOS DIAMOND Já nas bancas GRÁTIS

**PERFEITOS
PARA FAZER
A SUA MESA
BRILHAR ✨**

Com a coleção Diamond, basta servir um copo de água para encher a sua mesa de cor e brilho. Aproveite a oferta da sua TV Guia e coleccione os **6 copos Diamond**.

Coloridos, elegantes, originais e imperdíveis.

Todas as semanas, há um nas bancas, pronto a servir.

Copos não aptos para microondas ou máquina de lavar louça. Recomenda-se lavagem manual.
Para mais informação marketing@medialivre.pt. Se é assinante, contacte-nos através de assine@medialivre.pt





Valter Hugo Mãe **Inspira filme da Netflix**

O livro 'O Filho de Mil Homens', da autoria de Valter Hugo Mãe, de 52 anos, vai dar origem a um filme para a Netflix. O ator brasileiro Rodrigo Santoro (49) é o grande protagonista. **"É uma das histórias mais arrebatadoras que já li. É uma honra trabalhar nessa adaptação para o cinema"**, revelou o galã. O guião e a realização ficam a cargo do também brasileiro Daniel Rezende.



Jessica Athayde **Condena as touradas**

Defensora assumida dos animais, Jessica Athayde, de 38 anos, não consegue entender como é que as touradas ainda são permitidas. **"Para mim, é uma coisa que me transcende, ir assistir a uma tourada e achar que é bonito ver um animal a ser agredido"**, disse, revoltada, no programa 'SOS Animal - Ser Por Todos os Seres', emitido na SIC Esperança.

José Condessa e Luisinha Oliveira **Namoro assumido**

Mais uma notícia **TV Guia** confirmada! José Condessa, de 27 anos, e Luisinha Oliveira (24) assumiram, finalmente, o namoro. O ator de 'Cacau' viajou até Roma, em Itália, para estar presente na festa de graduação da namorada, que se formou em Gestão de Moda e Luxo. O protagonista da série 'Rabo de Peixe' fez-se acompanhar da família da namorada, o que mostra que a relação é séria e que está para durar.



Manuel Luís Goucha **Descobertas da mãe**

Após a morte da mãe, Maria de Lourdes, de 101 anos, Manuel Luís Goucha (69) continua fascinado com o que ainda vai descobrindo. O apresentador encontrou a sua agenda e ficou surpreendido com o que lá encontrou: **"Tem promessas que ela fazia a Deus. Não era nada dessas coisas, mas fazia promessas a Deus para coisas que se iam resolvendo na sua vida. Prometia estar sempre um mês sem comer doces, porque era gulosa."**



Isabela Valadeiro **Filhos vão ter de esperar**

Recém-casada, Isabela Valadeiro, de 28 anos, não pensa, por enquanto, em ter filhos ao lado do marido, Carlos Ferra. **"Estamos ainda numa fase de lua de mel, uma bolha de amor muito bonita e que merece, para já, ser vivida"**, disse, à imprensa, revelando como tem vivido este período rosa: **"Agora, é uma viagem a dois e está a ser linda."**

Ruben Rua **Uma nova paixão?**

Após ter confirmado que está solteiro, Ruben Rua, de 37 anos, esteve na Semana da Moda de Milão... mas não foi sozinho. O apresentador do 'Em Família', da TVI, apareceu ao lado de Carol Curry (36), uma cantora e influencer brasileira que vive em Portugal há mais de duas décadas e já há quem fale em namoro... A última relação do também modelo com Kim Nader terminou recentemente.



Mais um desastre

A SIC prepara-se para perder mais um mês para a TVI, confirmando a tendência de derrota que se verifica desde o início de 2024. E é natural que assim seja, tantas têm sido as apostas falhadas do seu diretor de Programas, desde a Ficção ao Entretenimento – a Informação, da responsabilidade de Ricardo Costa, vai continuando a vencer. Vou focar-me só na gestão de grelha da estação no último fim de semana. Após os desastres de ‘Parece Impossível’, com Inês Aires Pereira e João Manzarra, e de ‘Hotel Hel’, o reality de Ljubomir Stanisic anunciado para a rentrée e que ficou na gaveta por falta de



“O desgastado ‘Terra Nossa’, de César Mourão, passou no sábado e no domingo, na SIC. Não chegou ao meio milhão”

candidatos, o que resta? O desgastado ‘Terra Nossa’, de César Mourão. De um sábado, uma repetição de um episódio em Sidney, em horário nobre, e teve 422 mil espectadores. Ficou em 12.º lugar. No domingo, um ‘Especial Terra Nossa’, na Cidade do Cabo, conseguiu fazer pior: 338 mil espectadores, que lhe valeram a posição 16 na tabela da GfK, empresa que mede as audiências. Qual é a solução, agora? ‘Hell’s Kitchen’, do chef jugoslavo, que estreia em outubro? É por estas e por outras que as pessoas vão para o Cabo – e não só. No sábado, fui ver a peça ‘Telhados de Vidro’, ao Trindade, em Lisboa, e adorei. Vi um Tomás Taborda a mostrar que ‘Morangos’ foi uma escola, vi uma surpreendente Benedita Pereira e vi um Diogo Infante sublime. Falei da Informação da SIC, que continua a vencer a da TVI. Nesta, por exemplo, falta-lhe muita coisa, a começar pela empatia na dupla José Alberto Carvalho e Sandra Felgueiras.

Bruna Gomes Arriscar em ‘Congela’

Está apresentado o novo elenco da terceira edição de ‘Congela’, a aposta dos serões de sábado da TVI. Bruna Gomes, de 28 anos, é um dos rostos do elenco fixo do programa, juntando-se a Rita Salema (57), Sofia Grillo (51), Jorge Guerreiro (42), Rodrigo Paganelli (32) e Manuel Melo (43). A estreia está marcada para sábado, dia 12, uma semana depois da final da segunda temporada.

Cristina Ferreira
JÁ SE QUEIXA COM A FALTA DE TEMPO

Família em segundo plano

A apresentadora entra na TVI às 07:00 e só consegue chegar a casa às 23:00. Nos próximos tempos, quem vai sofrer com a sua ausência é Tiago e o namorado, João, que não a larga

TEXTO CAROLINA PINTO FERREIRA | FOTOS INSTAGRAM

Os últimos meses de 2024 vão ser terríveis para Cristina Ferreira. À frente da 'Casa dos Segredos', a apresentadora, de 47 anos, sente agora na pele o que sofreu Cláudio Ramos ao longo de meio semestre. Entra na TVI às 07:00 para se preparar para o 'Dois às 10' e chega a casa, na Malveira, por volta das 23:00, por causa dos 'Especiais'. E, por isso, ainda agora começou, já se lamenta: **"A única coisa é não ter tempo para o Tiago, o que é mais complicado. Saio de casa às 07:00 e chego às 23:00. Mas pronto, é o que é. É uma fase, há alturas em que temos que trabalhar ainda mais do que é o normal."** Mas este não foi o único desabafo de Cristina Ferreira sobre as duas terefas na TVI: **"É uma sensação de que não há vida, já me dizia o Cláudio Ramos."**

Sextas para namorar

No entanto, houve uma condição imposta pela apresentadora: não fazer o 'Especial' de sexta-feira. Esse fica entregue a Maria Botelho Moniz, para que Cristina Ferreira possa continuar a usufruir dos fins de semana com o namorado. Aliás, João Monteiro tem-se mostrado mais presente do que nunca e, com os horários a apertarem, até lhe leva o almoço ao trabalho para que possam estar juntos. ●



Viva o luxo!

No último fim de semana, Cristina "fugiu" para Melides com o namorado e com os amigos Catarina Duarte e Rubinho. Os quatro estiveram hospedados no hotel exclusivo de Christian Louboutin, onde apenas uma noite pode custar até 1100 euros.

*Tem o que é preciso
para ser uma
verdadeira estrela?*

Talentos do Bairro



Gebalis
Gestão do Arrendamento da
Habitação Municipal de Lisboa

Mostre o seu talento para a música,
dança ou artes performativas
e habilite-se a ganhar prémios
e um lugar no palco do Capitólio!

INSCRIÇÕES ABERTAS A PARTIR DE 9 DE SETEMBRO

CONSULTE O REGULAMENTO EM
talentosdobairro.gebalis.pt

APOIO





Maria e Marcelo são dois dos jogadores com uma história marcante.

‘Casa dos Segredos’ OS DRAMAS DOS CONCORRENTES

Droga, violência e funeral

Os moradores da casa mais vigiada do País jogam para manter um segredo, mas abrem o coração e desabafam com os colegas sobre os dramas das suas vidas

TEXTO ALICE COSTA COM CAROLINA PINTO FERREIRA | FOTOS D.R.

Juliana e Afonso abriram o seu coração sobre a sua vida fora da casa aos colegas.

O passado de Rita e Rúben

Rita, de 32 anos, e Rúben, de 30, entraram na casa com a missão de protegerem o segredo que partilham: "Já me envolvi com um/uma concorrente de casa". E, apesar de parecer que foi uma relação sem sentimentos à mistura, os concorrentes demonstram o contrário, já que quando falam um com o outro, e também no confissãoário, mostram que há afeto um pelo outro. **"Não houve pedido de namoro, mas é uma pessoa que está na minha vida há muitos anos"**, confessa Rúben sobre Rita, com quem partilha este passado.



Juntos há mais de uma semana, os concorrentes da oitava edição da 'Casa dos Segredos' vão, aos poucos, mostrando mais de si. Em conversa com os colegas, abrem os corações e falam dos seus trajetos de vida... e nem todos são fáceis. Juliana é marcada pela rejeição, Afonso não esquece o pai violento, Maria não pode deixar a medicação e Leomarte garante que o confundem com um caloteiro. A **TV Guia** compilou tudo o que os novos protagonistas do reality show da TVI já contaram sobre o seu percurso, até agora.

Vício afastou-a do pai

Juliana Leão, de 27 anos, é uma das concorrentes que não esconde que teve um percurso de vida bastante conturbado. Em conversa com Leomarte e Flávia, a jovem foi confrontada com questões sobre a sua vida fa-

cando que esse foi um dos motivos para o pai ter "fugido" para Moçambique. Em outras conversas Juliana assumiu que não mantém nenhuma relação com o progenitor. Leomarte também fez confissões e, em conversa com Juliana e Flávia, revelou que há quem pense que ele deve dinheiro a pessoas: **"Tive um amigo que morreu endividado. Teve de vender a casa, carro, tudo, e ele tinha tudo de bom. E o pior é que me confundem com ele por causa da aparência."**

Passado de violência

Já Afonso Leitão, de 23 anos, é um dos concorrentes que mais tem dado que falar. Começou por conquistar o coração dos portugueses, mas não tardou a ir tudo por água abaixo quando os fãs repararam que o concorrente faz referência ao número 1143 no seu Instagram, o que fez com que fosse associado a um grupo neonazi. Mas, ao longo do tempo, a sua história começou a comover o público. O paraquedista contou aos colegas o que ele, a mãe e o irmão sofreram

de violência, e de ter andado de psicólogo em psicólogo, Afonso deixou de ter qualquer contacto com o progenitor, por opção própria, a partir do momento em que atingiu a maioridade.

Maquilhou a avó morta

A história de Marcelo Palma, de 25 anos, também não passou indiferente a quem assistiu à última gala, no domingo, dia 22. "Maquilha mortos" é o segredo do jogador da Amadora. Apesar de gostar do emprego, conta um momento mais delicado, passado com a avó. **"Foi mais duro, mexeu mais com o meu psicológico o facto ser alguém que me é muito próximo."**

Maria Leal Craveiro, de 25 anos, por sua vez, tem vivido uma prestação dentro da casa que tem levantado especulações em relação a alguns aspetos da sua vida. É de conhecimento público que a concorrente toma medicação, só não se sabe especificamente para o quê. É a maior candidata ao segredo: "Sofro de uma doença incapacitante."



Surpresa no velório

O angolano de 25 anos traz consigo um dos segredos mais polémicos e surpreendentes deste programa. A **TV Guia** sabe que o empresário e influencer esconde o segredo "Conheci a mulher do meu namorado do dia do seu funeral", um episódio de traição ocorrido em Luanda.

“O meu pai perseguia a minha mãe. Ela, uma vez, foi parar ao hospital com mais de 20 hematomas”

miliar. O concorrente de Luanda começou por questionar se Juliana era fruto de um abuso, algo que esta negou e explicou: **"Os meus pais separaram-se porque o meu pai fazia muito uso de estupefacientes."**

A jovem de Vila Nova de Santo André contou ainda que a avó e a tia lhe fizeram um enxoval, mas que acabou por ser todo vendido, o que levou Leo a questionar: **"Pelo teu pai? Para comprar droga?"** Juliana confirmou, justifi-

nas mãos do progenitor: **"O meu pai perseguia a minha mãe. Ela, uma vez, foi parar ao hospital com mais de 20 hematomas. Quando fomos para Alcochete, começou a perseguir o meu irmão também."** A história violência passou para os filhos e o progenitor do jovem de Alcochete chegou mesmo a perseguir o irmão mais velho na escola. Depois de várias idas a tribunal, de ter sido obrigado a fazer visitas ao pai, nas quais, tanto ele quanto o irmão sofriam



Maycon

MUITAS MULHERES ANDAM LOUCAS POR ELE

Pinga-amor disfarçado

Mal entrou no reality da TVI, o concorrente da Nazaré arrancou suspiros, dentro e fora da casa. Foi obrigado a fazer um casal falso com Renata, mas esta está a levar a missão demasiado a sério

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **D.R.**

O seu ar descontraído e sorriso contagiante tornaram Maycon, de 24 anos, um dos favoritos à vitória logo na primeira semana da 'Casa dos Segredos'. Cá fora, as mulheres derretem-se com a postura do brasileiro adotado pela Nazaré; lá dentro, por muita piada que lhe achem, Renata está disposta a tudo para o ter. Os dois, recorde-se, entraram no reality show da TVI com o segredo "somos um casal falso", esforçaram-se, mas foram descobertos nos primeiros dias. Porém, o segredo dado pela produção parece ter contagiado Maycon e Renata, que criaram uma cumplicidade natural. Afeição-

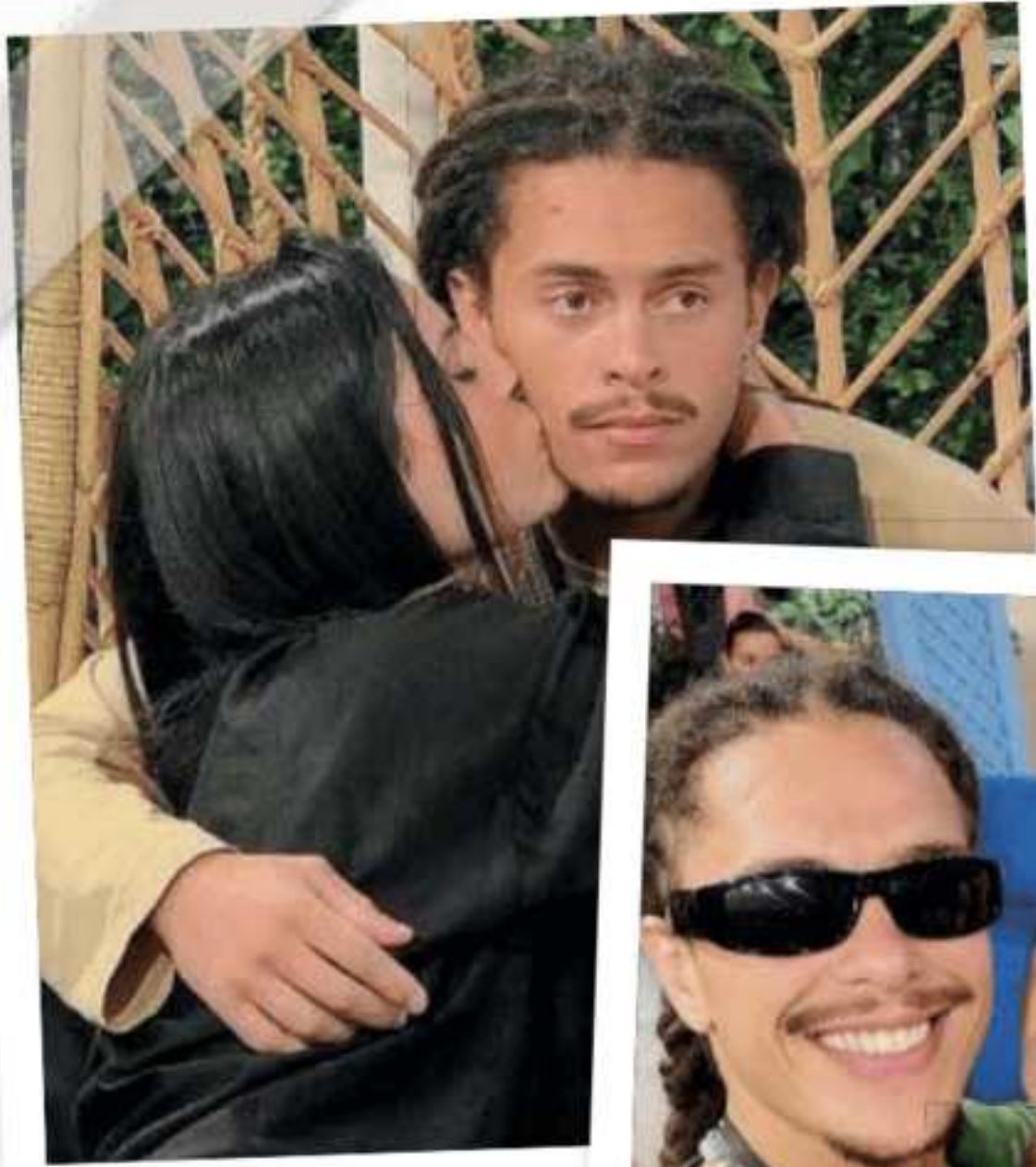
ram-se um ao outro, trocaram carícias, provocaram-se e o resultado está à vista: ela está caidinha pelo skater, que começa a pôr um travão às exigências da alegada companheira, que já pede mais do que aquilo que devia...

Os pontos nos "ii"

Maycon é descontraído, não quer problemas com ninguém, mas também não lhe peçam satisfações! O concorrente começa a sentir-se sufocado com o entusiasmo de Renata e põe-lhe um travão. "Não preciso que

estejas o dia todo agarrado a mim... São certas respostas tuas que às vezes...", cobra a jovem, enquanto ele esclarece: "Não somos namorados, somos amigos. Não me peças para agir como namorados, se não somos. Não me peças para correr atrás de ti."

Apesar do tom carinhoso do concorrente brasileiro, a jovem chorou. "Tu és sempre tão chorona assim?", brincou Maycon: "Ou nunca nenhum homem te fez chorar tanto?" ●



Maycon e Renata aproximaram-se, por causa do segredo em comum, mas acabaram por criar uma ligação genuína.



O toca-e-foge constante

Ao mesmo tempo que foge de Renata, Maycon não consegue deixar de lhe dar esperanças de um futuro amor. Atrevido, o nazareno vai tentando a sua sorte. Deitado, olhou para ela e pediu: "No teu lugar, sentava-me aqui e dava-me um beijinho." Mas, aqui, não teve muita sorte...





Margarida e Gonçalo já acabaram por ceder e beijaram-se às escondidas dentro da casa de banho.

(Gonçalo) - Olha... calma! Calma.



Margarida e Gonçalo
CASAL COM SEGREDO EM RISCO

Beijos, zangas e ciúmes

Os dois concorrentes têm de esconder que são namorados na vida real, mas estão com dificuldade em manter o jogo oculto, e nem sempre pelas melhores razões

TEXTO ALICE COSTA | FOTOS D.R.

Margarida e Gonçalo, ambos de 21 anos, entraram no reality show da TVI com um segredo em comum –: “Somos um casal”. O jovem casal mantém uma relação há cerca de um ano e apesar de o segredo estar em risco de ser desvendado nenhum dos dois tem conseguido manter a postura, já que têm fraquejado em várias ocasiões. Houve um momento em que o barbeiro estava em tronco nu, sentado numa cadeira, e tinha todas as mulheres da casa agarradas a ele, o que deixou a sua namorada desagrada, algo que Margarida não conseguiu disfarçar. Porém, na última gala, Gonçalo esteve à conversa com Cristina Ferreira e disse à

apresentadora que não teve culpa nenhuma, já que não foi ele a agarrar ninguém e atacou a sua companheira, uma vez que esta tinha dado um abraço a Afonso. Apesar do natural de Fafe ter afirmado a Cristina que ia sair do programa com a namorada, tal como entrou, as suas atitudes fazem surgir bastantes especulações, uma vez que Margarida acaba por se sentir rejeitada por o jovem se querer manter afastado dela dentro do jogo.

Triângulo amoroso

Gonçalo não gosta da relação que a sua companheira tem com Afonso, desde os abraços e os beijos na testa que dão, ao facto da sua namorada assim dar a entender estar num triângulo amoroso com Afonso e Jéssica. Isto desperta ciúmes no concorrente, que afirma que a Margarida está “saidinha da casca”

É mãe da “**super bem disposta**” bebé Benedita, que teve há dois anos com o chef Carlos Afonso.



Alice Alves

SEMPRE EM ALERTA NA TVI

Novidades é com ela

Cabe-lhe dar as notícias frescas do que se passa dentro da ‘Casa dos Segredos’. Garante que há sempre conteúdo porque os concorrentes jogam muito e surpreendem

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **RICARDO RUELLA** E **D.R.**

É o rosto do primeiro programa dos dias da semana dedicados à ‘Casa dos Segredos’ e está radiante com o seu ‘Última Hora’, das 18h às 19h, de segunda a sexta. “Traz sempre aquelas novidades do programa. Os concorrentes surpreendem-nos a cada segundo e este formato vem trazer sempre uma surpresa que acaba de acontecer”, defende Alice Alves, sublinhando: “São raros os dias em que os concorrentes não nos surpreendem. Claro que o formato é de um reality muito vincado, com missões e segredos para defender dos outros, facto que me dá, e à equipa, muito gozo testemunhar.”

Alice é mãe de Benedita, prestes a fazer dois anos, e fala dela: “É muito giro ver como ela está a construir frases. Fala muito, canta muito. É muito bem disposta e diz bom dia a toda a gente, até de noite. Tem muito bom feitoio.” ●

Concorrente? Nunca!

“Nunca me vi a concorrer. Acho que é precisa muita coragem para entrar num reality show”, defende Alice Alves, dizendo: “Há características de personalidade que não vejo em mim. Já foi terrível estar fechada em casa durante o tempo de pandemia, não aguentava.”

Joana Sobral
ABRE O JOGO SOBRE ZAZA

"Vamos ser só colegas"

Foi vista em intimidade com o vencedor do 'BB', mas garante que amizade não progrediu e que cada um seguiu o seu caminho. Ficou apenas o respeito

TEXTO HUGO ALVES | FOTOS MEDIALIVRE



Joana Sobral, de 24 anos, garante que nem uma amizade restou da relação com Francisco Monteiro.

Joana Sobral vai estar em duas frentes para os portugueses. A ex-concorrente do 'Big Brother' vai atacar com tudo na música e como comentadora da 'Casa dos Segredos'.

"Lancei o meu primeiro single, 'Renaissance', há poucos dias", conta à TV Guia. "Sei que muitos acharam estranho eu meter-me nestas andanças, mas foi uma proposta. Já tinha feito uns vídeos a tocar e a cantar... E brevemente vou lançar o segundo", disse feliz com esta nova oportunidade. "Esta é uma nova fase da minha vida. Foi uma mudança que chegou na hora certa."

Masse a música é o que lhe poderá no futuro trazer rendimentos, agora no presente será como comentadora da 'Casa dos Segredos' que a vamos ver. "Vousegura de mim mesma, sabendo que tenho que ter algum cuidado com o que digo... vou dizer sempre a verdade tentando nunca falar além do que se passa na casa, e não magoar as famílias", revela à TV Guia.

Será aí que Joana irá rever Francisco Monteiro. "Sim, será aqui...", começa por nos dizer com um sorriso.

O passado

Recorde-se que depois de o professor de pádel ter saído do reality show os dois estiveram muito próximos tendo-se chegado a avançar que estavam a namorar. "Não somos amigos,

se é isso que quer saber", avança à TV Guia. "Vamos ser colegas. Não tenho nada contra o Francisco, mesmo nada, mas a verdade é que nos distanciámos muito. A vida empurrou-me para um lado e a ele para outro.

De resto relação similar que vai ter com Márcia. "Exato. Os conflitos, aqueles dramas que vivemos já foram, são passado. Não pretendo ser mais que colega de ambos. Crescemos todos um bocadinho depois do 'BB'". ●

É segredo

Apesar de dizer que a vida avançou e que hoje está **"bem resolvida e segura"**, Joana Sobral refugia-se num sorriso enigmático quando lhe perguntamos sobre a vida amorosa: **"Está tudo bem, estou feliz...e para já isso chega."**

Telmo Ferreira

É UM DOS HERÓIS NA LUTA CONTRA OS FOGOS

Dar o corpo às chamas

É um dos inesquecíveis concorrentes do primeiro 'Big Brother' em Portugal e, hoje, dedica a sua vida a salvar os outros. É bombeiro e, mais uma vez, esteve no combate aos incêndios

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **INSTAGRAM**

Há muito que Telmo Ferreira, de 48 anos, dedica a sua vida a salvar os outros. Bombeiro de profissão, o homem que deu cartas no primeiro 'Big Brother', em 2000, esteve, mais uma vez, na linha da frente contra os incêndios que deflagram no País, deixaram várias pessoas desalojadas e tiraram a vida a sete pessoas – quatro bombeiros e três civis.

Apesar de ser discreto no que diz respeito à sua nobre missão, Telmo partilhou uma imagem que mostrou que esteve na luta. “De regresso”, escreveu, na legenda de uma imagem onde se pode ver as botas e as calças usadas no combate aos fogos.

Em casa e em segurança

O ex-concorrente do 'BB' pertence à corporação de Bombeiros Voluntários da Batalha, que, apenas no sábado, 21, anunciou o regresso a casa.

“Depois de vários dias empenhados em missões, o nosso merecido regresso a casa! Agradecemos profundamente a todas as pessoas e instituições que se deslocaram até nós com ofertas de alimentação e águas para os nossos operacionais que se encontravam em trabalhos... Obrigado”, agradeceu. ●

Amor para a vida toda

Até hoje, Telmo divide a sua vida com a mulher que o conquistou no 'Big Brother', Célia Ferreira. Juntos há 24 anos, o casal é pai de dois filhos, Alexandre, de quase 20 anos, e Rafael, de 7, que já vai demonstrando interesse pela profissão do pai e que não esconde o orgulho que sente pelo mesmo.



O ex-concorrente do 'BB', hoje com 48 anos, faz parte da corporação dos Bombeiros Voluntários da Batalha e só voltou a casa no sábado, dia 21, após o combate aos fogos.



Desde que se conheceram, no reality show da TVI, Telmo e Célia nunca mais se largaram. Na foto, com os filhos, Alexandre, de 19 anos, e Rafael, de 7.



15 DEZEMBRO
LISBOA PRAÇA DUQUE
DE SALDANHA

PUBLICIDADE

El Corte Inglés
SÃO SILVESTRE
2024

LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

POWERED BY

Record

CORREMOS JUNTOS?

500m

18H00 CORRIDA CRIANÇAS

5KM

19H15 CAMINHADA

10KM

19H00 CORRIDA

INSCREVE-TE
NA CORRIDA DO ANO



SABE MAIS EM
saosilvestreelcorteingles.record.pt

REVERTE 1€ PARA
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ESCLEROSE MÚLTIPLA

ORGANIZAÇÃO



PARCEIRO
OFICIAL



PARCEIRO
INSTITUCIONAL



PARCEIRO SOCIAL



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MÚLTIPLA

Rafael Ribeiro
SÓ CANTAVA PARA OS IRMÃOS GÊMEOS

Já perdeu a vergonha

“Tinha medo de que me gozassem, por ser um rapaz a cantar”, diz Rafael à TV Guia, revelando como venceu a timidez e o preconceito. Colegas puxaram por ele

TEXTO JOÃO BÉNARD GARCIA | FOTOS D.R.

Até há dois anos, nem para a mãe cantava, por vergonha. Hoje, pisa o maior palco da TV nacional e é visto por meio milhão de portugueses.

Rafael Ribeiro tem 18 anos de idade, é do Porto, mas estuda Economia na Universidade de Aveiro, “para ter um plano ‘B’”, esclarece à TV Guia, depois de, na estreia do ‘The Voice’, ter virado as quatro cadeiras dos mentores a cantar um tema de Lana Del Rey - Fernando Daniel foi o escolhido. Rafael travava, desde pequeno, uma grande luta interior, que está a superar. “Desde pequenino que canto e danço, sempre fui ligado às artes, só que tinha vergonha. Tinha medo de ser julgado e gozado, por ser um rapaz a cantar. E próprio tinha esse preconceito, e nem cantava à frente da minha própria família”, acrescenta, exceto dos três irmãos gémeos, a sua miniplataia na adolescência. “Só percebi mais tarde que não devia ter essa vergonha de guardar o que cantava para mim. Eu também queria que me ouvissem. O meu sonho é mesmo ser cantor”, garante. Tudo mudou no 11.º ano. Os colegas puxaram-no para atuar e só recebeu elogios.

Das ruas para o palco

Rafael Ribeiro foi para as ruas da Cidade Invicta tocar e cantar, onde sente muito apoio. “No Porto, há muita competição, artistas de rua, e cheguei a andar hora e meia só para conseguir um lugar”, conta o concorrente: “Fui para rua pela paixão, não pelo dinheiro.”



Rafael estava indeciso entre Fernando Daniel e Sónia Tavares, mas as palavras da estrela de Estarreja convenceram-no.

Promção Medialivre, S.A. Distribuição semanal às 5as feiras, de 12/09/2024 a 12/06/2025. PVP do 1.º livro: 1,95€. PVP unitário dos restantes livros: 9,95€. Coleção composta por 40 livros. Preço total da coleção: 390€. Preços válidos para Portugal Continental. IVA incluído. Promoção limitada ao stock existente. Nas bancas, em loja xl.pt ou em sua casa mediante assinatura. Saiba mais em www.descobrirahistoria.pt

PUBLICIDADE



COLEÇÃO DESCOBRIR A HISTÓRIA

UMA VIAGEM AOS GRANDES MOMENTOS DA HISTÓRIA.



ÀS 5.ªS FEIRAS
1 LIVRO
9,95€
+ JORNAL

COLEÇÃO DESCOBRIR A HISTÓRIA

Desde o antigo Egito até ao século XX, uma coleção fascinante dos grandes feitos e figuras notáveis da história para compreender o mundo atual.

ASSINE A COLEÇÃO E RECEBA EM SUA CASA.
SAIBA MAIS EM WWW.DESCOBRIRAHISTORIA.PT

SAIBA MAIS





Maria e Cayetano Rivera lado a lado com as respetivas filhas, Francisca Cerqueira Gomes e Lucia Romero (à esq.), um sinal que o ambiente familiar é são entre as duas famílias ibéricas.

Maria Cerqueira Gomes

APRESENTADORA REVELA SEGREDOS NO ECRÃ

O MUNDO DE MARIA

Nortenha abre as portas da sua vida mais privada: dos filhos ao amor por Cayetano Rivera, ela conta tudo...

TEXTO RUTE LOURENÇO | FOTOS TIAGO SOUSA DIAS

A estreia do documentário de Maria Cerqueira Gomes para a Prime Video marcou também um antes e depois na sua vida ao lado de Cayetano Rivera. Na apresentação do projeto, em Lisboa, a apresentadora da TVI, de 41 anos, surgiu, pela primeira vez de mão dada com o mediático toureiro espanhol, de 47, para mostrar que, a partir de agora, este amor será vivido às claras. Para trás, ficou um período de secretismo

que agora já não faz sentido para Maria. No documentário que fez, em parceria com a revista 'Hola!', não esconde o quanto está apaixonada. Apesar de Rivera não aparecer na produção, a dada altura a apresentadora atende, no carro, uma chamada em alta-voz do outro lado quem se ouve é namorado. Chama-o de amor e o tom meloso não deixa dúvidas sobre a forma como está a viver este novo amor, que não foi à primeira vista. Os dois conheceram-se quando Maria entrevistou o toureiro para a TVI e, apesar de à partida o ter achado um homem bonito, Cerqueira Gomes admite que não fazia o seu género. **“À primeira vista, não era de todo um homem que**

me despertasse algo de bom, sou honesta. Era demasiado bonito e a minha avó sempre me disse: ‘homens bonitos dão muito trabalho’”, contou. A opinião de Maria viria a mudar quando, pouco tempo depois, o toureiro a contactou a pretexto de pedir algumas dicas para uma estadia em Portugal. Nunca mais se largaram, até hoje. Sobre o futuro ao lado do companheiro, a estrela da TVI não abre muito o jogo, até porque prefere viver um dia de cada vez, mas deixa no ar que este romance já a está a fazer questionar coisas que julgava um assunto encerrado, como ser mãe pela terceira vez. **“Se penso em voltar a ser mãe? Na verdade, não, mas**



Um momento mais descontraído da família da apresentadora, durante o visionamento da série, no rooftop do Carmo, em Lisboa.



José Eduardo Moniz, diretor-geral da TVI não falhou à apresentação do documentário.

Pela primeira vez Maria Cerqueira Gomes apareceu de braço dado com o matador de toiros espanhol.

O receio pela filha Kika

No documentário, Maria revela que a sua filha mais velha, Francisca, se encontra a viver em Paris, onde está a estagiar numa empresa de colagénio. Uma distância que a deixa com o coração apertado e com o receio de que Kika, como é tratada, já não queira voltar a viver em Portugal.

depende... Eu com 41 anos, acho que já passei a fase de dizer nem sempre nem nunca”.

A vida feliz no Porto

Maria Cerqueira Gomes tornou-se mais

apresentadora são agridoces e no documentário não esconde o quanto a colocaram à prova. A falta de amparo e o facto de o projeto a obrigar a viver longe do filho mais novo, na altura com apenas 2 anos, levaram a que nada corresse como

“Daqui a dez anos provavelmente já não estarei em televisão. Quero estar é com uma vida tranquila

conhecida dos portugueses quando, em 2019, lhe passaram para as mãos a tão empolgante quando difícil missão de substituir Cristina Ferreira nas manhãs da TVI. Desse tempo, as memórias da

o previsto. Sem dramas, a apresentadora quis voltar ao Porto, mostrando que a família e o amor pelos filhos estavam em primeiro lugar. E esse lado também acabou por conquistar os portugueses.

No regresso à Invicta, soube dar a volta por cima e foi precisamente quando já tinha novamente o seu “chão” que Maria renasceu. Começou a conduzir programas de fim de semana e, mais solta, arrebatou o público.

Da forma como lida com a sua “personagem pública”, o segredo, admite, é levar as coisas com desprendimento. Não se deslumbra. Tanto que tem a consciência de que no futuro até poderá já nem fazer televisão, e vive bem com isso. “Daqui a dez anos provavelmente já não estarei em televisão. Não acho que perdure tanto tempo. Onde quero estar é com uma vida feliz e tranquila, com os meus filhos.”

José Carlos Malato
COM A CARÓTIDA OBSTRUÍDA

Em risco de sofrer um AVC

Em exames de rotina, o comunicador descobriu que podia ter um embolia a qualquer momento e começou um processo de mudança radical de vida. Já perdeu 11 quilos, largou o tabaco, álcool, fritos e doces, e está mais saudável

TEXTO JOÃO BÉNARD GARCIA | FOTOS MEDIALIVRE

Fez 60 anos em março deste ano, mas tinha, dois meses antes, apanhado o segundo maior susto da sua vida, depois de há 11 anos ter sofrido um ataque cardíaco. O apresentador de televisão José Carlos Malato descobriu, em exames de rotina, que **“tinha uma carótida obstruída”** e corria sérios riscos de vida, nomeadamente de sofrer um Acidente Vascular Cerebral (AVC) e ficar inválido para sempre.

Oito meses depois do susto, com menos peso e volume, Malato conta à **TV Guia** tudo o que se passou e como mudou a sua vida radicalmente. **“Perdi 11 quilos”**, começa por dizer, explicando a origem da decisão drástica: **“Tinha uma carótida obstruída. Ou punha um stent, como pus no coração, ou tomava umas medidas rigorosas”**, avançando qual foi a decisão tomada. **“Achei que não era bom estar a mexer na carótida agora, porque aquilo pode-se soltar, e eu sou um bocado paranoico. Tinha feito um exame e fiquei assus-**

tado.” Malato desvaloriza hoje o que os médicos detetaram em janeiro, mas podia ter sido fatal. **“Era um processo. E eu agora estou tão bem do coração. Está a correr tudo tão bem, recuperei totalmente do enfarte que tive há 11 anos, não me apetecia nada agora ter uma embolia e ficar com a boca ao lado. Não foi fácil encarar isto”**, reconhece. Com diabetes tipo 1 e algumas maleitas no coração, depois da descoberta do que poderia acontecer à sua veia carótida, o comunicador mudou de rotinas. **“Estou-me a cuidar, a fazer dieta e a ir ao ginásio três vezes por semana, faço as minhas caminhadas à beira-mar, quatro quilómetros por dia”**, descreve, assumindo que também mudou tudo o que leva à boca: **“Reduzi algumas coisas, nomeadamente os açúcares. Não como fritos. Já estou a fazer dieta há muitos meses. Deixei de beber e de fumar. Não bebia muito, bebia cerveja. Tinha mesmo é que deixar de fumar.”**

A cardiologista, desde o enfarte, tinha já lutado para que Malato deixasse de desde 2013, mas a guerra era inglória, até agora. **“Ela obrigou-me a ver os exames. Eu vi e fiquei assustado. Ti-**



Fumava desde os 18 anos, bebia cerveja e comia fritos, doces carregados de açúcar e pesava 116 quilos. O risco de embolia mudou tudo.

ANTES



“Tinha uma carótida obstruída. Ou punha um stent, como no coração, ou tomava umas medidas rigorosas”



Há oito meses recebeu uma notícia que mudou a sua vida. Tinha uma obstrução na veia carótida e podia ter um AVC. Perdeu 11 quilos.

DEPOIS

nha uma obstrução valente na carótida e ela disse-me que podia ter um AVC. E eu respondi-lhe: “Tudo menos um AVC”.

Parou de fumar no dia 26 de janeiro, o dia de anos do falecido pai e confessa que o tabaco é a sua maior luta. “sou adicto em cigarros”, confessa, o homem que pesava em janeiro 116 quilos e agora pesa 105 e está a fazer “uma dieta sustentável”, até porque não pode fazê-la “à maluca.”

“Não quero emagrecer muito, tenho 60 anos e não quero ficar todo a cair. Quero ir baixando de forma sustentável. Queria ir até aos 90 e não faço tudo completamente à risca, de vez em quando lá vai um pastelinho, prevarico”, confessa. ●

Guerra aos fumadores

Fumava desde os 18 e só parou aos 60, e de um dia para o outro. E foi tranquila a paragem: “Não tive ansiedade nenhuma. Fiquei mais tranquilo porque estou a fazer uma dieta sustentada. Agora estou-me a tornar fundamentalista, com fumadores.”

Tânia trata do pequeno-almoço e o marido João leva os filhos à escola. O casal está feliz com o regresso às aulas, apesar da confusão inicial.



Casados desde 2009, João Cardoso e Tânia Ribas de Oliveira são pais de Tomás, de 12 anos de idade e de Pedro, de 9.



Tânia Ribas
FALA DO REGRESSO ÀS AULAS

Um casal organizado

Ela prepara o pequeno-almoço e o marido leva os filhos à escola. Ao final do dia ela apanha-os e juntam-se todos em casa. Uma família portuguesa

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **MARILINE ALVES** E **D.R.**

Q uisemos saber como são as rotinas de regresso às aulas na família de Tânia Ribas de Oliveira, a apresentadora da RTP1, de 48 anos de idade. Ela sorri e explica: “Faço a gestão de tudo, como em todas as casas portuguesas. Compramos o material escolar, desvinculamos a cabeça das férias escolares e voltarmos a focar no trabalho. É a mudança de ano letivo deles, o Tomás foi para o sétimo ano e o Pedro para o quarto.”

Mas algumas coisas mudaram. “Entretanto, as coisas estão um bocadinho diferentes. O Tomás entrou para a competição do futebol e tem mais

torneios ao fim de semana e as coisas estão mais exigentes, mas está tudo a correr bem”, remata.

E conta como se organiza com o marido, João Cardoso. “Eu despacho-os de manhã e o João leva-os todos os dias à escola e consigo ir buscá-los quando saio, às 18 horas, depois do programa. Conseguimos-nos revezar os dois para os ir buscar.”

O filho sereno

“O Tomás está um verdadeiro pré-adolescente, faz 12 anos em dezembro”, refere Tânia, elogiando o filho: “Ele sempre foi um miúdo muito maduro e sereno.”

Andreia Rodrigues

FALA DOS FRACASSOS E DA RELAÇÃO COM DANIEL OLIVEIRA

Sem ânsia de aparecer

A apresentadora da SIC diz que não quer fazer programas “só por fazer” e que fica calma se não tiver projetos. E até esclarece se faz pedidos ao marido, diretor de Programas

TEXTO JOÃO BÉNARD GARCIA | FOTOS MEDIALIVRE

Questionada pela **TV Guia** sobre o que pensa do fracasso inicial nas audiências de ‘Era Uma Vez na Quinta’, o reality show que conduziu na SIC, Andreia Rodrigues, de 40 anos de idade, responde assim: “Se calhar, se ‘A Quinta’ tivesse sido feita em agosto teria sido um absoluto sucesso. Sendo um reality, as pessoas acham que têm de intervir. É um jogo e elas também querem jogar.”

A apresentadora justifica a decisão da estação em apostar neste formato. “Temos que arriscar podendo falhar. Qualquer chef, até conquistar estrelas Michelin, teve coisas que correram menos bem. É aceitar isso, faz

parte do crescimento. Que chatice seria se só apostássemos em fórmulas testadas.”

A comunicadora jura ainda que está mais serena. “Cheguei a uma fase da vida em que tenho que ter a calma de não querer fazer só por fazer. Não tenho a ânsia de estar sempre a aparecer. As coisas têm os seus tempos e as minhas ânsias ou vontades têm de ser transmitidas à estação pelos meus representantes, porque essa distância eu continuo a manter.”

Instada a explicar como se processam os contactos com a estação, atendendo ao facto de ser casada com o diretor que decide tudo,

Andreia desvanece quaisquer dúvidas de favorecimento. “Sou uma cara da estação e estou disponível. Todas as questões contratuais, de programas e projetos, o primeiro contacto é sempre através da minha agência. E se há coisa que daqui a muitos anos, quando isto acabar, tenho a certeza, é a de que, tanto um como outro, nos vamos orgulhar da verticalidade que tivemos. É um valor passar às nossas filhas.” ●

Para já, sem amor na SIC

Apontada como sendo a anfitriã de um reality de amor e sedução na SIC, Andreia não nega, mas também não confirma. “Para já, que eu saiba, não vou espalhar amor. Em janeiro logo se vê. Se acontecer, só tem que incluir verdade”, avisa.

Aos 40 anos, sete deles ao lado de Daniel Oliveira, Andreia fala em exclusivo à **TV Guia**.



Pedro Granger

DEPOIS DE FÉRIAS EM FAMÍLIA, SÓ QUER SILÊNCIO

Desligar e destralar

Ator esteve na praia com primos, sobrinhos e irmãos, no intervalo da sua mudança de casa, e agora diz estar feliz porque reaprendeu a desapegar-se das coisas materiais, até de livros

TEXTO JOÃO BÉNARD GARCIA | FOTOS PEDRO CATARINO E D.R.

Pedro Granger passou um verão louco. Aos 45 anos de idade o ator, que vimos recentemente em 'Os Eleitos', na plataforma Opto, esteve numa espiral de loucura que ainda não acabou. "Estive a mudar de casa, que é um verdadeiro trabalho, e a tratar das coisas todas. Consegui ter uma semana de férias com família, primos, sobrinhos e irmãos. Voltei,

estou a acabar de tratar das coisas da casa para ver se tenho uma semana de férias para descansar, sozinho e tranquilo", conta, esclarecendo por que tipo de descanso anseia: "Quero ver se consigo mesmo desligar o telemóvel, ou pô-lo em modo de voo."

As vantagens da casa nova

À partida, as férias serão em Portugal para estar "concentrado e preparado

para o trabalho que aí vem", mas o que ainda desassossega o ator são as mudanças da casa: "O telemóvel não me absorve, a mudança de casa é que me dá mais trabalho. Não perdi coisas pelo caminho da mudança, dei muitas. Uma das várias coisas boas de se mudar de casa é o verbo destralar e praticar o desapego. Dei livros que adorei, roupas e coisas de trabalho e alguns móveis."



Depois de uma semana de férias em família, o ator vai tirar sete dias só para ele.



Nos intervalos da mudança de casa, Pedro Granger conseguiu divertir-se com os amigos. Foi uma mudança dura.



No 'Hell's' só a empratar

"Ainda não me disseram nada sobre o 'Hell's Kitchen' (SIC) e qualquer participação especial", jura, avançando: "Mas tendo em linha de conta que fui o pior cozinheiro que lá apareceu é natural que não me chamem para ensinar ninguém. Chamem-me só para empratar."

Ana Marta Ferreira
ESTÁ HÁ TRÊS MESES DE 'MOLHO'

Tem bicho ceramista

De férias, depois de gravar 'Senhora do Mar' para a SIC, tem cuidado dela, do filho e do namorado. E, pelo meio, fez um curso de cerâmica. Não pára!

TEXTO JOÃO BÉNARD GARCIA | FOTOS RICARDO RUELLA E D.R.

Atriz Ana Marta Ferreira, de 30 anos, está de férias há três meses, após ter gravado 'Senhora do Mar' e fala sobre tudo o que tem feito. "Isto das férias é tudo muito giro, mas eu gosto é de trabalhar. Sou daquelas pessoas que anseia por férias e depois, passada uma semana, já estou a pensar trabalhar, sempre um bocado ansiosa", revela.

A intérprete de Susana Cordeiro na novela da SIC, passada na ilha Terceira, conta o que tem andado a fazer este verão. "Tenho estado a descansar, tem-me sabido super bem. Tenho cuidado mais de mim, tenho treinado, estou com o meu filho,

tenho ido à praia, tenho namorado, tenho estado em família, precisava disto", garante.

A dúvida é se consegue parar. "Tenho 240 mil seguidores no Instagram, sou low profile. Perco muito tempo nas redes sociais, mas não tenho hábito de gravar tudo. Não me queixo do rendimento que tiro, mas o meu foco é se atriz."

Já tem plano 'B'

"Fiz um workshop de cerâmica, é uma paixão e não só", atira, explicando: "Com as incertezas da profissão pode passar de hobby a profissão secundária."

Idas à praia, saídas com o filho, Vasco, de 8 anos, e com o namorado, Tiago Santiago, preenchem as férias da atriz.





Mãe e filha vão contracenar em 'Vizinhos Para Sempre'. Alexandra Lencastre diz que foi o seu pior papel.



Alexandra
Lencastre
SOLTEIRA, AINDA SONHA
COM O AMOR

À ESPERA QUE A RAPTEM

Garante que o coração está desocupado e que substituiu um hipotético companheiro pelo chocolate, mas não desiste de encontrar o príncipe encantado. Cuidadora do pai e da mãe, que sofrem com vários problemas de saúde, a diva diz-se feliz

TEXTO CAROLINA PINTO FERREIRA COM HUGO ALVES
FOTOS RICARDO RUELLA



Os únicos compromisso de Alexandra Lencastre, de 58 anos, neste momento, são com a os pais, a TVI e as filhas. Uma apaixonada por natureza, garante que o coração está desimpedido. Questionada sobre como está de amores, a atriz de 'Cacau' começou por brincar:

“Descobri que tenho um coração pequeno, disse-me um médico. Não sabia! Sempre me disseram que sou generosa e que tinha um coração enorme. Tenho um bocadinho de arritmia, que me dá jeito para muitas personagens.”

Sem tabus, acabou por revelar que está solteira e que até já arranjou um substituo para um companheiro, enquanto está no sofá: **“Namorado? O meu remédio são chocolates. É como uma do filme que comia gelados grandes. Agora o que me satisfaz, me deixa calma, apaziguada e me dá um sono tranquilo, é o chocolate!”**

Focada neste seu regresso à TVI, a diva da televisão duvida que arranje tempo para namorar, mas mostra-se aberta a ser surpreendida por um novo amor. **“Até ao fim do ano acho apertado para ter namorado, até porque tenho que estar em ‘stand by’ para a TVI. Mas posso ser raptada por um grande amor, quando perceberem que deixei de comer chocolates.”**

Tem os pais ao seu cuidado

Quando não está a trabalhar, Alexandra Lencastre dedica-se aos seus pais, que vivem consigo na sua nova casa em Sintra. A primeira a mudar-se para o lar da atriz foi a mãe, Maria Alencastre Telo, de 84 anos, que sofre de Alzheimer. Mais recentemente, o pai, Jacinto Teodósio Pedrosa (81), também se mudou de malas e bagagens para perto da filha. **“O meu pai tem 500 problemas de saúde, mas de vez em quando apanho-o a beber um whisky, a fumar uma cigarrilha e a ler um livro.”**

Ao contrário da progenitora, o pai ainda é bastante autónomo. **“Lida muito bem com as suas questões e é muito independente. Vai ao médico sozinho, diz como está. Se ele morrer,**

cinco minutos antes avisa”, diz, entre risos.

A Simone de 'Cacau' afirma que a mudança dos pais para Sintra até lhes deu outra vida e tornou-os mais saudáveis. **“Emagreceram os dois imenso porque caminham muito mais. Engordaram na pandemia porque ficaram muito tempo em casa. Vivem comigo e têm outra agilidade. Eu, dos três, sou a que tem mais dores”**, relativiza. Apesar da doença da mãe, que lhe tem roubado a memória, a atriz revela que há algo de que Maria Alencastre continua a não abdicar: de cuidar de si. **“Há coisas que ficam e ela tem a memória do prazer, de se cuidar... Gosta de vestir coisas confortáveis, se as unhas não estiverem pitadas é porque alguma coisa está mal, penteia-se e usa brincos e colares de pérolas.”**

Os bastidores de mãe e filha

Alexandra Lencastre e a filha, Margarida Bakker, vão contracenar na série 'Vizinhos Para Sempre', que já está gravada. A atriz confessa que, ao início, foi estranho, mas que confiou no talento e na liberdade da filha e que tudo se tornou muito natural. **“Foi engraçado, ao princípio estávamos as duas super nervosas. A Margarida é muito despachada.”**

A diva afirma que muitas vezes foi acusada de ser fria com Margarida, mas que esta é a forma de estar em família. **“As minhas filhas entendem o meu sinal de aprovação. Não preciso lhes dizer que elas fizeram muito bem. Só digo quando há qualquer coisa que não está assim tão bem, ou quando tenho alguma dúvida.”** Alexandra explica: **“As pessoas achavam que eu devia dar-lhe mais mimos, mais carinhos, mais palmas e mais colo. E eu acho que não, porque a Margarida é muito independente.”**

Pior papel de sempre

Alexandra Lencastre não gostou nada da sua prestação em 'Vizinhos Para Sempre' e avalia: **“Sou a pior de todas e vou muito mal! Apesar do elenco ser maravilhoso, acho que foi o pior trabalho que fiz na vida. Deu vontade de rir de tão mal que eu ia.”**

Ricardo Pereira
DIZ ADEUS AO BRASIL

Um ator muito global

Faz piscinas entre Lisboa, Rio de Janeiro e Madrid porque as oportunidades não escolhem destino. Regressa a Portugal, após duas décadas fora, mas diz que a mudança foi democrática

TEXTO JOÃO BÉNARD GARCIA | FOTOS RICARDO RUELLA E D.R.

Ricardo Pereira e Francisca Pinto estão casados desde 2010 e são pais de três filhos - Vicente, Francisca e Julieta.

Aos 45 anos, 21 depois de ter rumado ao Rio de Janeiro para conquistar a Globo, Ricardo Pereira está de regresso a Portugal e veio com a mulher, Francisca Pinto, e os três filhos do casal. Agora, conta tudo sobre a mudança, em exclusivo à TV Guia. “A família já está em Portugal porque estive muito tempo a gravar em Espanha. Faz parte deste mundo, cada vez mais global, onde andas de um lado para o outro. Na nossa profissão, felizmente, aparecem oportunidades de ir trabalhando em lugares diferentes. Isso é fantástico”, defende. E os filhos, reclamam? “Não, acabam por ter experiências completamente diferentes. Aqui têm a proximidade com a família, os primos e tudo e acabam por ter vivências diferentes. É bom e adoram. É um legado para o futuro dar-lhes mundo”, acredita. ●

Na SIC em dose dupla

Ricardo vai entrar na nova temporada de ‘O Clube’ (Opto) com uma personagem “**muito forte e gira**”, e na nova novela da SIC, sendo que não fazia por cá desde 2021 (‘Amor Amor’, SIC): “**Decido tudo com a minha família. Nada é decidido de forma única por mim.**”

A filha Julieta fez 7 anos a 1 de setembro, Francisca Pinto fez 41 anos a 12 deste mês e dia 14 foi a vez de Ricardo celebrar 45 primaveras.

A "atriz viajante" está, aos 50 anos de idade, cada vez mais tranquila e bem disposta. Mesmo que o trabalho aperte.

Na apresentação da grelha de outono/inverno da TVI a atriz mostrou-se descontraída e bebeu o seu copo de vinho, enquanto escutava as novidades do canal.

Em breve vamos poder ver Dalila na pele de Leonor, uma matriarca de uma família com problemas, ao lado do colega Diogo Infante.

Dalila Carmo

AS GRAVAÇÕES INTENSAS E O RELAX

Protagonista e serena

Tem gravado a novela 'A Fazenda' a um ritmo alucinante, seja em cenário natural em Angola, ou nos estúdios em Bucelas. Mas há tempo para relaxar

TEXTO JOÃO BÉNARD GARCIA | FOTOS RICARDO RUELLA

Coprotagonista da nova novela da TVI, 'A Fazenda', a atriz Dalila Carmo aproveitou a apresentação da grelha de outono/inverno da estação de Queluz de Baixo para escutar as novidades, mas também para relaxar e beber um copo de vinho. A gravar ao lado do colega e amigo Diogo Infante, Dalila representa o papel de Leonor, uma matriarca sofrida e já revelou que tem tido muito trabalho em estúdio, depois de ter passado uma breve temporada em Huíla, a terra angolana que é um dos cenários da nova trama da TVI. Aos 50 anos de idade, a atriz, que se autointitula no Instagram como "viajante pelo mundo" está feliz da vida



A Missão

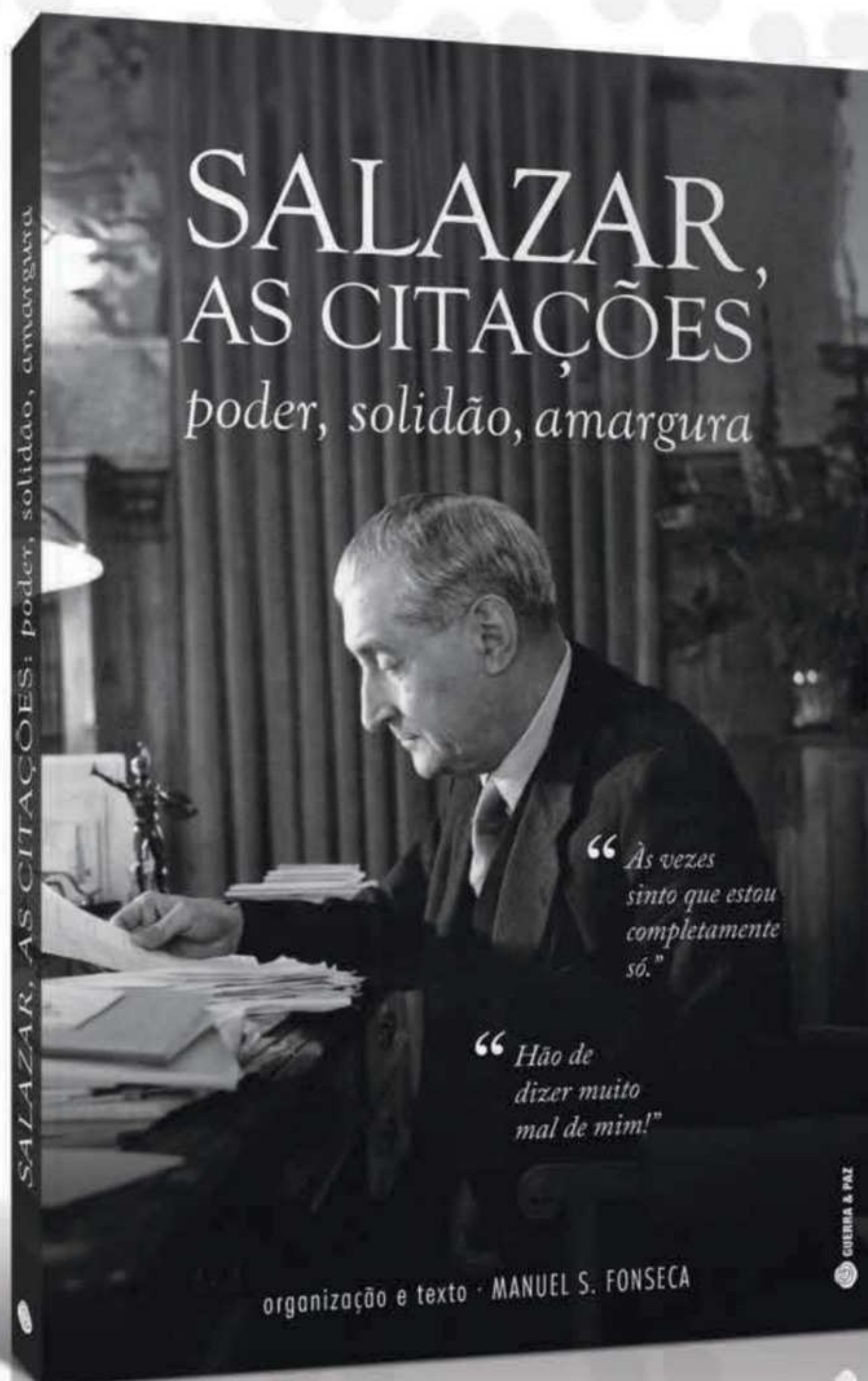
A foto que acompanha este texto é do repórter de imagem José Luís Figueiredo. Na semana passada, ele percorreu mais de 20 quilómetros a pé, em apenas 3 dias, sempre com a câmara ao ombro. O seu trabalho contribuiu para mostrar ao País o sofrimento das populações castigadas pelos fogos de Penalva do Castelo, de Castro Daire e de S. Pedro do Sul, local, aliás, onde o fotógrafo o surpreendeu num dos raros momentos de pausa, que ele aproveitou para se libertar por instantes do peso da máquina, respirar um pouco melhor, e recuperar forças para continuar a cumprir a sua missão. O José Luís Figueiredo trabalha na CMTV, mas histórias de abnegação como a dele há muitas outras na sua empresa, a Medialivre, proprietária também desta revista, e eventualmente, também, noutros canais de televisão por-

tugueses. Cobrir um incêndio é dos trabalhos jornalísticos mais duros e perigosos. Implica um verdadeiro sacrifício físico e psicológico, devido ao contacto com o calor abrasador das chamas, com o ar irrespirável saturado de fumo. Implica acompanhar os bombeiros que sofrem com a impotência da ação humana, e sobretudo estar ao lado das populações, sofrer ao seu lado, homens e mulheres que são as verdadeiras vítimas desta tragédia. Não obstante, muitos jornalistas cumprem a sua missão de serviço público e vão para a frente do fogo, reportando o evoluir dos incêndios sem um momento de paragem, desalento ou descontração, por-



“Os fogos podem nascer de muitas falhas... Mas o jornalismo não falhará”

que nestes momentos de inferno são mais necessárias que nunca as informações exatas. Não os devemos chamar de heróis, porque eles não gostam de ser notícia. Mas talvez seja desumano ainda terem de apanhar com censores, pseudo repórteres de bancada, protofascistas e divas da cultura de pacotilha. Na foto do José Luís quero homenagear todos esses profissionais, que escolhem o jornalismo na verdadeira aceção da palavra, a missão de informar, mesmo em condições infernais. Os fogos podem nascer de muitas falhas, na prevenção, no ordenamento do território, no combate. Mas o jornalismo não falhará. Sempre ao lado das populações. ●



AS PALAVRAS DE UM HOMEM QUE TINHA MUITO A CONFESSAR

O que nos mostram os discursos, entrevistas e desabafo íntimos de Salazar? Conheça os seus conflitos internos e confissões pessoais, do auge do poder até ao solitário fim. Um livro de citações, organizadas ano a ano, com a rigorosa seleção e o enquadramento do editor Manuel S. Fonseca.

JÁ NAS BANCAS

~~16,00€~~

14,40€ + JORNAL

O regresso de Ljubomir Stanisic está previsto para o primeiro fim de semana de outubro, domingo, dia 6.

Ljubomir Stanisic
ESTÃO ESCOLHIDOS OS FAMOSOS
PARA O 'HELL'S KITCHEN'

Está tudo nas mãos do chef!

A SIC aposta num elenco de luxo para conseguir vencer a concorrência... onde até foi buscar protagonistas. Serão dez semanas de programa, em que os concorrentes vão estar nas mãos do temido cozinheiro jugoslavo. Agora, ou vai ou racha...

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA**
FOTOS **BRUNO COLAÇO, DUARTE RORIZ E D.R.**



ÁGATA
64 anos
Cantora



ANTÓNIO P. CERDEIRA
54 anos, Ator



B. GUIMARÃES
51 anos,
Apresentadora



MARCO COSTA
34 anos, Pasteleiro



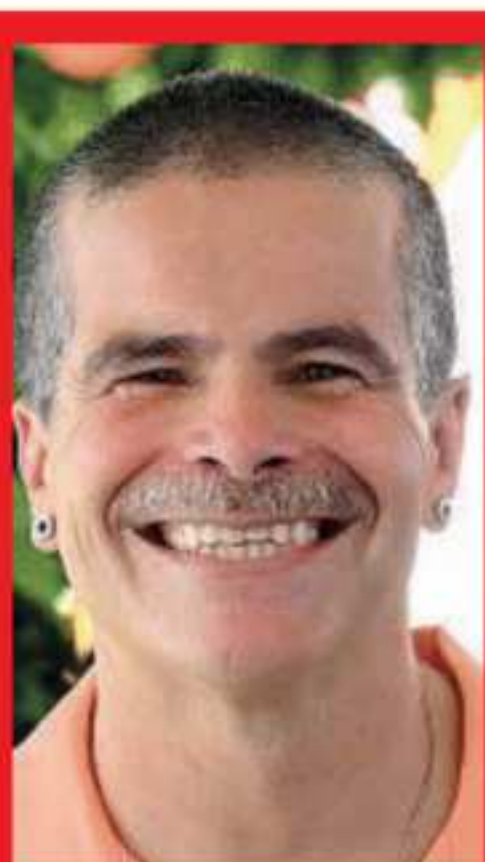
INÊS LOPES GONÇALVES
43 anos, Radialista



DANIEL LEITÃO
43 anos, Radialista



MARISA CRUZ
50 anos, Atriz



MIGUEL COSTA
47 anos, Ator



ROSA DO CANTO
71 anos, Atriz



SOFIA ARRUDA
36 anos, Atriz



SOFIA RIBEIRO
39 anos, Atriz



FLÁVIO
44 anos,
ex-‘Casados’

Este é o elenco que dará tudo por tudo na cozinha para conquistar o paladar de Ljubomir Stanisic. O chef de 46 anos vai ter em mãos verdadeiras estrelas... e umas delas pouco ou nada percebe de cozinha. Mas isso também não interessa nada! A verdadeira guerra aberta é a das audiências e a SIC deu o tudo por tudo para voltar à liderança. Daniel Oliveira não fez por menos e juntou um elenco de luxo, que chega a todas as idades e gostos. Bárbara Guimarães, de 51, volta à antena no canal generalista para mostrar os seus dotes de cozinheira. Mas esta não é a única cara da estação que aceitou o desafio. Sofia Ribeiro (39) e Miguel Costa (47) também responderam “sim” quando foram convidados para esta aventura. Mas há mais: Aos 64 anos, Ágata sai da sua zona de conforto e, durante umas semanas, deixa a música para mostrar o que vale entre tachos e panelas. Os atores António Pedro Cerdeira (54), Rosa do Canto (71) e Sofia Arruda (36) também vão estar sob a avaliação do jugoslavo.

Mas o elenco não fica por aqui. Há mesmo quem tenha sido “roubado” à concorrência para enriquecer este painel. Ainda ligado à estação, há a surpresa Flávio Teixeira, de 44 anos, ex-concorrente da última edição de ‘Casados à Primeira Vista’.

Desfalcocar a concorrência

Mas nem só de rostos da SIC se faz a nova edição do ‘Hell’s Kitchen’. A estação de Paço de Arcos resgatou algumas caras bem conhecidas da TVI para integrar este projeto. Depois de nos últimos dez anos estar ligada à estação de Queluz de Baixo, Marisa Cruz, de 50 anos, aceitou o desafio lançado por Daniel Oliveira. Sem projetos em vista naquela que tem sido a sua segunda casa – sendo que o seu último papel foi na novela ‘Queridos Papás’ –, a atriz não se deixou ficar e mudou-se de malas e bagagens para o canal 3. Além de ‘Hell’s Kitchen’, Marisa Cruz vai também integrar o elenco da próxima novela da estação de Balsemão, ‘Fugir do Destino’. E lembra-se de Marco Costa? O pasteleiro que ficou conhecido na ‘Casa dos Segredos 2’? Também ele “mudou de camisola”. Ao longo destes anos, Marco sempre esteve ligado à TVI. Ape-

sar das boas relações com a estação que o tornou numa figura pública – incluindo a amizade com Cristina Ferreira – o pasteleiro está aberto a novas aventuras e, a sua experiência pode mesmo fazer com que seja um dos candidatos a vencer a segunda edição do programa de cozinha para famosos.

Os meninos da rádio

Para fechar o elenco, a SIC convidou dois nomes conhecidos da Rádio Renascença: Inês Lopes Pereira, de 43 anos, e Daniel Leitão, de 43. E o que é que estes dois concorrentes têm em comum? A ligação a Joana Marques. A primeira é colega da humorista nas ‘As Três da Manhã’; e o segundo o marido da autora da rubrica ‘Extremamente Desagradável’. ●

Gravações a alta velocidade

A decisão de avançar com ‘Hell’s Kitchen’ foi tomada à última da hora e as gravações têm sido a um ritmo alucinante. É previsto que todo o programa esteja gravado até ao meio de outubro, altura em que já estará no ar.

Mónica Jardim

RECEBE VOTO DE CONFIANÇA DA TVI

A sobrevivente do 'Somos'

Diz que fica **“triste”** com o fim do programa, mas já tem lugar garantido noutro formato do canal. Fez 20 anos de casa e, aos 48 de idade, é um dos ativos importantes da estação

TEXTO JOAO BÉNARD GARCIA E HUGO ALVES | FOTOS RICARDO RUELLA



Fazia, com Idevor Mendonça e Fanny Rodrigues, parte do trio resistente do 'Somos Portugal'. Ao fim de 12 anos vai abraçar um novo projeto.

É das poucas animadoras do 'Somos Portugal', na TVI, que, para já, sobreviveu ao cancelamento do programa. **“Tudo tem um princípio, meio e fim, o ‘Somos Portugal’ também teve. Fico triste, mas, ao longo destes 20 anos, já fiz vários projetos que começaram e terminaram. Estou feliz porque dos 13 anos de história do ‘Somos’, fiz 12”,** recorda.

A comunicadora garante estar **“super orgulhosa e feliz”** por ter feito parte deste projeto e acrescenta: **“Tenho que me preparar mentalmente porque ainda por cima sou a mais antiga no programa. Mas estou motivada para aquilo que virá, que ainda não sei o que será. Vai**

correr tudo bem, sou muito otimista, gosto sempre de ver o copo meio cheio e nisso sou muito positiva.”

Quanto a parar e ir de férias, não será para Mónica Jardim. **“Já tive férias, tenho as minhas atividades paralelas fora da TVI. Não existe o receio de que um dia**

não me chamem, tenho uma ligação permanente à TVI. Fiz este mês de setembro 20 anos de casa e aquilo que a direção me passou é que sou um ativo muito importante”, explica, revelando que há surpresas no horizonte: **“Só me disseram que estavam a preparar coisas e deixaram-me no ar. Também quero ser surpreendida com boas notícias.”**

O recado para Miranda

Já sobre a “colega” Catarina Miranda (ex-‘BB’ 2024), Mónica garante pouco ter a dizer: **“Houve bom ambiente. Da nossa parte foi muito bem recebida, pela equipa toda. Ela tem gostado da experiência e tem surpreendido pela forma de comunicar, tem evoluído muito bem. Termina o ‘Somos’, mas oxalá ela consiga realizar o seu sonho na área da comunicação.”**

Fanny sem prenda

No Instagram, Catarina Miranda partilhou os momentos em que entregava prendas a Mónica Jardim e Idevor Mendonça, mas não a Fanny Rodrigues, com quem se terá incompatibilizado nos bastidores. Mónica ganhou uma pulseira, Idevor um perfume.

Não precisa apanhar o comboio para chegar aqui.



COLEÇÃO CASTELO DE HOGWARTS

Tenha em sua casa uma escola de magia. Descubra todos os detalhes do Castelo de Hogwarts e perca-se nos fascículos com as personagens, as casas, os animais, as varinhas mágicas e outros objetos mágicos. Compre já.



1ª ENTREGA

5ª FEIRA DIA 26

1º FASCÍCULO
+ OFERTA DE PEÇAS

1,99€
PREÇO
LANÇAMENTO

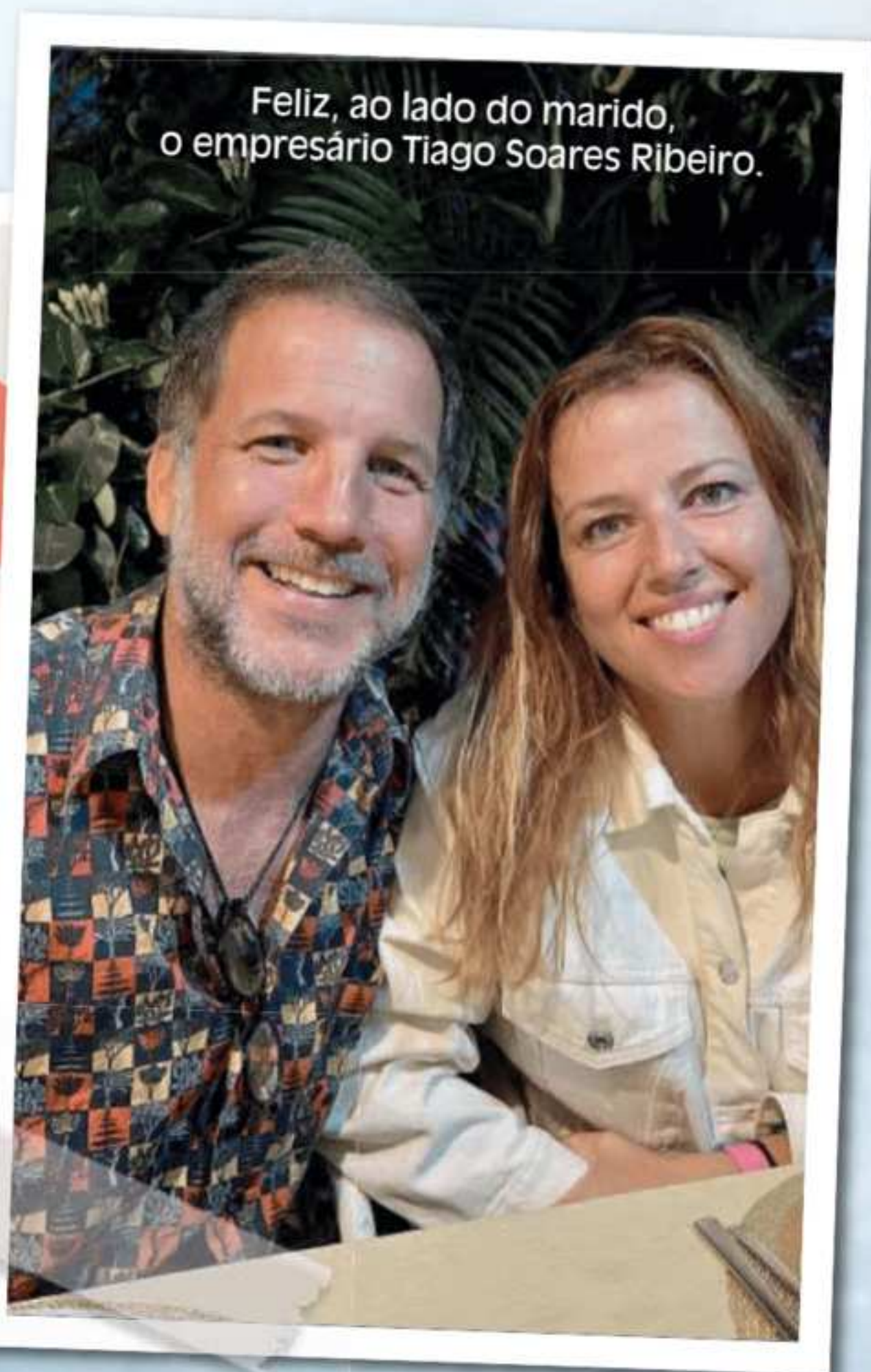
Promoção Medialivre, S.A. Distribuição semanal às 5ªs feiras, de 26/09/2024 a 07/11/2024. PVP 1ª entrega: 1,99€. PVP unitário das restantes entregas: 8,99€. Coleção de 5ª entregas, cada uma composta por fascículo + oferta de peças. Preço total da coleção: 523,41€. Preços válidos para Portugal Continental, IVA incluído. Promoção limitada ao stock existente. Para mais informações contacte marketing@medialivre.pt. Nas bancas ou em loja.xl.pt.



WIZARDING WORLD characters, names and related indicia are © & ™ Warner Bros. Entertainment Inc. WB SHIELD: © & ™ WBEL Publishing Rights © JKR. (s24)



Nas tardes da RFM, onde faz dupla com Pedro Fernandes, no programa '6PM', a confraternizar com João Baião.



Feliz, ao lado do marido, o empresário Tiago Soares Ribeiro.

Mariana Alvim

ESCREVE ESTA SEMANA NA TV GUIA

POR AMOR VALE

Creio que todos temos fases na nossa vida em que pensamos **“falta-me algo, isto não chega, quero mais”**. Aplica-se a várias áreas, mas estou a falar de trabalho. Que, quer queiramos quer não, ocupa-nos grande fatia das nossas vidas. Então, ao menos que nos preencha de forma positiva. Dentro dos possíveis. O meu é na área da comunicação, na rádio, que adoro. Quando estávamos confinados, estávamos preocupa-

dos. E, apesar de três filhos em casa e comidas, logísticas, loiça e roupa para lavar, estávamos com mais tempo para pensar. Já várias vezes me tinham sugerido – **“Porque não fazes um podcast?”**, entrevistas fora da rádio, que se podem ouvir via telemóvel ou computador.

- **“Mas sobre o quê?”**

- **Sobre aquilo que gostas.**

- **Oh, livros. Mas em Portugal não há assim grande paixão pela leitura.**

- **O que é que segues nas redes sociais? Eu, por exemplo, sigo páginas de viagens e cães. E tu?**

- **Livros. Escritores. Recomendações de leitura. Pouco sexy.”**

Mais tarde, uma certa noite, fiz uma noitada para acabar um livro que gostei imenso (*‘O Rouxinol’*, de Kristin Hannah). Ainda madrugava para fazer o *‘Café da Manhã’*, da RFM, pelo que ficar presa a um livro até às 2h era quase fazer uma direta. Na manhã seguinte, sábado, ao pequeno-almoço, partilhei com o meu marido e filho mais velho a noitada louca que fiz. A história que tanto me prendeu. Mais tarde, o meu marido comentou: **“Tens noção da paixão com que falaste sobre mais um livro que adoraste?”**

De facto, até o nosso adolescente me tinha ouvido com interesse (todo um



A mediática locutora, de 45 anos, com os três filhos, Vasco, Diogo e Matias, no Natal de 2019.

APENA

outro tema sobre desafios...).

- **“É isso que te move, o quanto gostas de ler. É sobre isso que deves falar.”**

E, realmente, fazer um trabalho por amor e não à procura de resultados, é o

uma alma que diga que não gosta. Apenas **“não tem tempo”** ou outras desculpas que pode repriorizar.

E nas conversas que tenho tido conhecemos pessoas enquanto leitores, uma faceta pouco explorada. O que lê o

“ O meu marido comentou: ‘Tens noção da paixão com que falaste sobre mais um livro que adoraste?’ ”

segredo. Tenho aprendido imenso, lutado com uma lista sempre a crescer de livros por ler, e não é que afinal as pessoas gostam desse passatempo? Apenas perderam o hábito. Não há

Diogo Infante? A Luísa Sobral? A Catarina Furtado ou a “Pipoca mais doce”? O Manuel Luís Goucha, o João Manzarra, o Hugo Van der Ding, até os escritores? Gonçalo M. Tavares, Patrícia

Reis, Isabela Figueiredo, João Tordo, alguns até estrangeiros? Tantos outros artistas que por lá têm passado. E vamos da ficção à realidade e conhecemos novas facetas destes convidados que partilham com generosidade. Que maravilha. Que aventura. Foi por amor que comecei e é amor que recebemos dos livros, as minhas viagens, a minha terapia. Já vai em mais de 130 entrevistas. Preparem as canetas, vão anotar as leituras, há para gregos e troianos. Está nas plataformas habituais (Spotify, Apple Podcasts, entre outras) e no YouTube. Recomendo, **“vale a pena”**. Que é o nome deste projeto de e para todos. ●



THE ONE

WENDERSON



Especial DOCE E SOBREMESAS



RECEITAS FÁCEIS

PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA



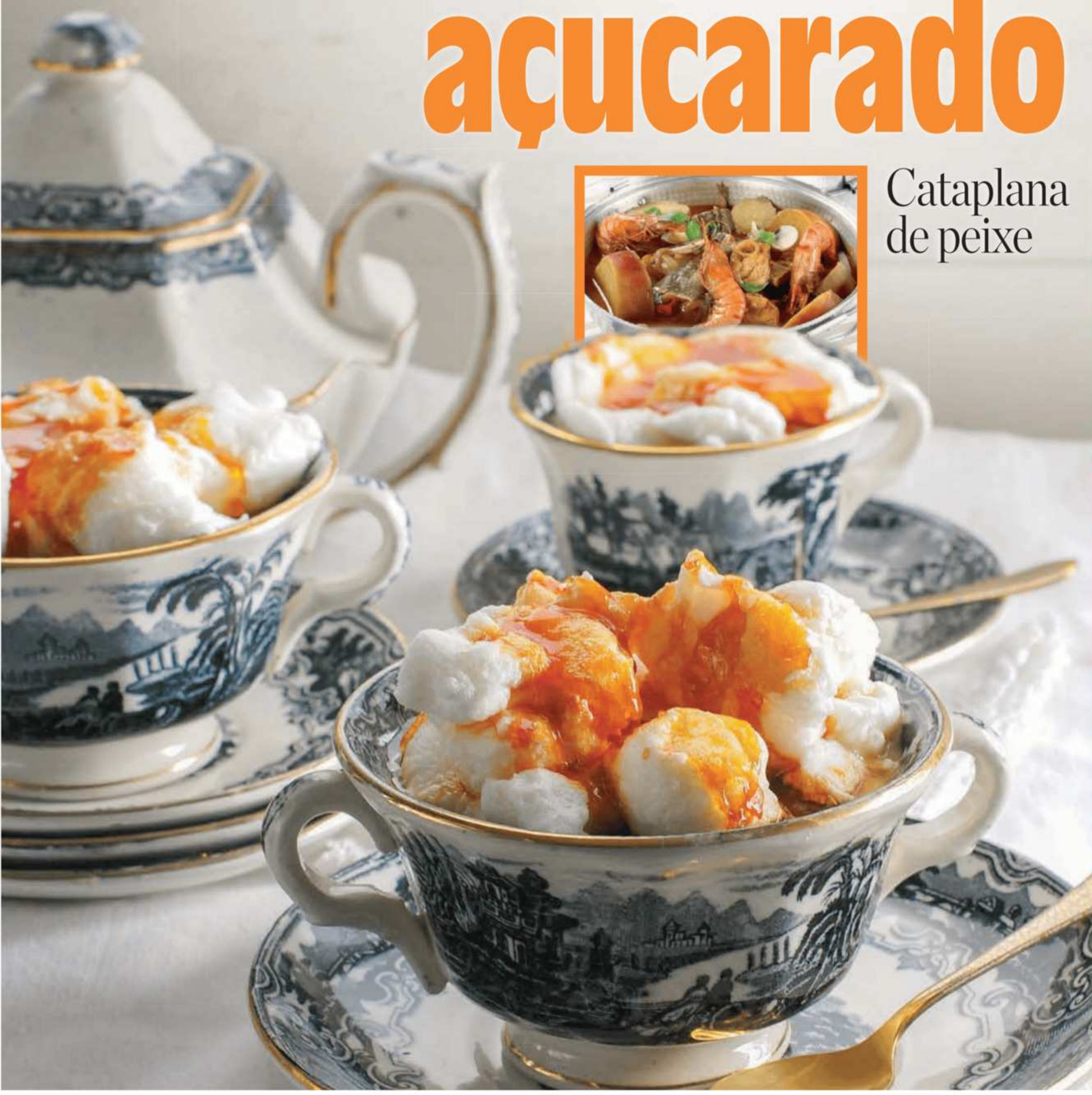
N.º 30

Tentações irresistíveis para fazer em casa

LANCHE açucarado



Cataplana
de peixe



Terça-feira

Segunda-feira

Domingo

Sábado

Sexta-feira

Quinta-feira

Quarta-feira

Quarta-feira

CHAMUÇAS

INGREDIENTES

- MASSA** • 300 g de farinha de trigo
• 60 g de margarina • ¼ c. (café) de sal
• 1 gota de vinagre
RECHEIO • 1 cebola média • 1 dente de alho • 1 c. (sobremesa) de caril em pó
• Gengibre fresco • 150 g de carne picada
• Sal • Piri-piri • 1 folha de hortelã fresca
• Óleo para fritar

PREPARAÇÃO

Envolva a farinha com a margarina derretida, o sal e o vinagre. Vá juntando água morna, até obter uma massa homogênea. Transfira para uma superfície enfarinhada e amasse durante 15 minutos. Deixe repousar num recipiente tapado com um pano húmido, durante mais 15 minutos. Entretanto, para o recheio, aloure a cebola e o alho finamente picados. Junte o caril, um pouco de gengibre ralado e a carne. Tempere com sal e piri-piri e cozinhe por 20 minutos. No final, junte a hortelã picada. Coloque um pano numa superfície plana e polvilhe com a farinha. Divida a massa em oito bolas pequenas. Tenda quatro delas com um rolo de cozinha, em círculos finos. Pincele um círculo com margarina derretida e polvilhe com farinha. Coloque outro por cima e volte a pincelar e a polvilhar. Repita a operação com os outros. Tenda novamente os círculos empilhados e corte de modo a formar um retângulo. Repita a operação com as outras quatro bolas de massa e obtenha outros retângulos. Aqueça uma chapa de grelhar e coloque um dos retângulos. Vá virando e retire quando as placas se despegarem umas das outras. Repita a operação para o outro retângulo de massa. Deixe arrefecer e disponha o recheio em pequenas porções sobre cada retângulo de massa. dobre de maneira a obter o formato triangular. Frite em gordura quente e escorra sobre papel absorvente.

QUANTIDADE 8 UNI. | DURAÇÃO 60 MIN



QUANTIDADE 4 PESSOAS | DURAÇÃO 35 MIN

FILETES DE PESCADA COM ARROZ DE FEIJÃO-VERDE

INGREDIENTES

- 1 kg de filetes de pescada • Sal • Pimenta
• 3 dentes de alho
• ½ limão (sumo)
• Farinha de milho para envolver • 4 ovos batidos para envolver
• Pão ralado para envolver • Óleo quente para fritar • 4 c. (sopa) de maionese
ARROZ DE FEIJÃO-VERDE
• 4 dentes de alho • 2 c. (sopa) de manteiga
• 300 g de arroz
• 7 dl de água quente • Sal
• 250 g de feijão-verde

PREPARAÇÃO

Tempere os filetes de pescada com sal, pimenta, os alhos esmagados e o sumo do limão. Deixe tomar gosto, por uma hora. Entretanto, para o arroz, refogue os alhos picados na manteiga. Incorpore o arroz e regue com a água quente. Tempere com sal e, assim que levantar fervura, adicione o feijão-verde cortado em pedaços pequenos. Tape e deixe cozinhar, lentamente, por 12 minutos. Passe os filetes por farinha de milho, pelos ovos batidos e por pão ralado. Frite-os em óleo quente, até dourarem. Retire-os com uma escumadeira e escorra-os sobre papel absorvente. Distribua os filetes de pescada pelos pratos de servir e, em cada prato, junte uma colher de sopa da maionese. Sirva com o arroz de feijão-verde, disposto em recipientes individuais, à parte.



QUANTIDADE 6 PESSOAS | DURAÇÃO 35 MIN

PAVÊ DE LIMÃO

INGREDIENTES

- 8 palitos de champanhe
• 2 dl de leite de leite de coco • 110 g de açúcar
• 1 limão grande (sumo)
• 3 dl de natas frias
CREME DE PASTELEIRO
• 3 dl de leite • 60 g de açúcar • 45 g de farinha
• 1 ovo • 3 gemas
• 1 pitada de baunilha em pó e outra de sal fino
DECORAÇÃO
• Drageias coloridas para polvilhar

PREPARAÇÃO

Comece por preparar o creme, ferva o leite. À parte, misture o açúcar com a farinha, o ovo, as gemas, a baunilha e o sal. Incorpore esta mistura no leite e mantenha sobre lume brando, mexendo sempre até cozer e espessar. Misture o creme de pasteleiro com o sumo de limão. Bata bem as natas em neve, junte 50 g de açúcar e continue a bater até ficarem firmes. Envolve-as com o creme. Verta parte do preparado no fundo de uma travessa. Ferva o leite de coco com o restante açúcar e, passe os palitos pelo leite de coco já frio. Disponha sobre o creme na travessa. Termine com uma camada de restante creme. Decore com as drageias coloridas e rodela de limão. Sirva fresco.

Quinta-feira



QUANTIDADE 6 PESSOAS | DURAÇÃO 60 MIN

INGREDIENTES

BASE • 250 g de bolachas digestive

• 120 g de manteiga derretida

• 80 g de açúcar

RECHEIO

• 1 lata de leite condensado • 250 g de queijo creme • 4 ovos • 2 dl de natas

COBERTURA

• 2 dl de natas frias

• 1 c. (sopa) de açúcar

• Doce de morango

PREPARAÇÃO

Para a base, esmague as bolachas com a ajuda de um rolo de cozinha. Junte a manteiga e o açúcar e amasse tudo muito bem até obter um preparado cremoso. Numa tarteira com 20 cm de diâmetro e fundo amovível, disponha o preparado da bolacha. Reserve. Numa tigela, envolva bem todos os ingredientes indicados para o recheio com uma vara de arames e verta na tarteira. Leve ao forno, a 180° C, por 45 minutos. Retire depois de cozido e deixe arrefecer bem. Para a cobertura, bata bem as natas em neve, junte o açúcar e continue a bater até ficarem firmes. Retire o aro da forma, espalhe o chantili sobre o bolo e decore com o doce de morango e o morango cortado ao meio.



PERU À ALENTEJANA

INGREDIENTES

• 800 g de peito de peru • 2 c. (sopa) de massa de pimentão

• 3 dentes de alho

• 2 folhas de louro

• Sal e pimenta

• 2 dl de vinho branco

• 800 g de amêijoas

• 1 kg de batatas

• Óleo ou azeite para fritar

• 2 c. (sopa) de banha

• 1 ramo de coentros

• 1 limão

PREPARAÇÃO

Corte a carne em cubos e tempere com a massa de pimentão, os alhos esmagados, o louro, sal, pimenta e o vinho branco. Envolva bem e deixe marinar durante cerca de quatro horas. Entretanto, coloque as amêijoas em água com sal durante duas horas. Findo esse tempo, lave-as muito bem em água corrente. Descasque e corte as batatas em cubos. Leve a fritar em gordura quente e escorra sobre papel absorvente. Reserve. A seguir, aqueça a banha numa frigideira grande. Junte a carne bem escorrida e deixe fritar, mexendo de vez em quando. Acrescente depois o líquido da marinada e deixe ferver por mais dois minutos. Adicione as amêijoas e cozinhe até abrir a casca. Junte os coentros picados, envolva as batatas fritas e sirva de seguida com o limão em rodela.

QUANTIDADE 4 PESSOAS | DURAÇÃO 35 MIN



QUANTIDADE 4 PESSOAS | DURAÇÃO 20 MIN



COGUMELOS AO ALHO

INGREDIENTES

• 300 g de cogumelos

limpos

(pleurotos e paris)

• 1 dl de azeite

• 4 dentes de alho

• Sal

• Pimenta

• 1 ramo de tomilho

PREPARAÇÃO

Corte os cogumelos em pedaços e leve-os ao lume com o azeite quente. Deixe-os alourar.

Acrescente os alhos picados e deixe refogar.

Tempere com sal e pimenta e envolva o tomilho.

Transfira para uma pequena travessa de servir e está pronto a ir à mesa.

PUDIM ABADE DE PRISCOS

INGREDIENTES

- CARAMELO • 0,5 dl de água
• 300 g de açúcar
PUDIM • 2 dl de água • 600 g de açúcar
• 1 casca de limão • 1 pau de canela
• 150 g de toucinho gordo
• 1 c. (sopa) de fécula de batata
• 20 gemas • 2 c. (sopa) de vinho do Porto
DECORAÇÃO
• 1 figo fresco • 1 cereja

PREPARAÇÃO

Para o caramelo, leve ao lume a água com o açúcar, até atingir o ponto de caramelo (este ponto é atingido quando o açúcar perde toda a água e ganha uma cor dourada. Retire a calda do lume quando esta se tornar avermelhada). Retire do calor e verta numa forma de chaminé, com 23 cm de diâmetro, rodando-a, de forma a cobrir o interior com o caramelo. Reserve.

Para o pudim, leve ao lume a água com o açúcar, a casca de limão, o pau de canela e o toucinho e ferva por dois minutos. Retire do calor e deixe amornar.

À parte, dissolva a fécula com as gemas, com a ajuda de uma vara de arames. Verta a calda em fio, mexendo sempre. Por fim, incorpore o vinho do Porto. Verta o preparado na forma e leve ao forno, a 190° C, em banho-maria, durante cerca de 45 minutos. Retire depois de cozido e deixe arrefecer bem.

Antes de desenformar, leve ao forno, a 200° C, por cinco minutos para derreter o caramelo e vire num prato de servir. Decore com o figo fatiado e a cereja.

QUANTIDADE 6 PESSOAS | DURAÇÃO 60 MIN



QUANTIDADE 4 PESSOAS | DURAÇÃO 30 MIN

ARROZ DE TAMBORIL

INGREDIENTES

- 400 g de camarão
- 1,2 kg de tamboril, sem a pele
- 8 dl de água
- 1 ramo de salsa
- 1 cebola
- 4 dentes de alhos
- 1 dl de azeite
- ½ pimento verde
- ½ pimento vermelho
- 2 tomates maduros
- 1 malagueta
- 2 dl de vinho branco
- Sal
- Pimenta
- 350 g de arroz

PREPARAÇÃO

Descasque o camarão, reserve as cascas e separe a cabeça do peixe. Ferva a água com as cascas do camarão e os pés da salsa. Corte os lombos do peixe junto à espinha central. Corte cada lombo em cubos e adicione a espinha ao caldo das cascas de camarão. Refogue a cebola e os alhos picados no azeite.

Acrescente os pimentos picados e adicione tomate em pedaços, sem pele e sementes. Junte a malagueta, refogue e regue com o vinho. Acrescente o tamboril e cozinhe, por cinco minutos. Regue com o caldo reservado e coado. Tempere com sal e pimenta e ferva, por dois minutos. Incorpore o arroz e o miolo de camarão, envolvendo.

Tape e cozinhe, em lume brando, por dez minutos. Retire do lume, retifique os temperos e transfira para um recipiente fundo. Sirva com a restante salsa picada.



QUANTIDADE 4 PESSOAS | DURAÇÃO 45 MIN

CREME DE FRANGO COM COGUMELOS

INGREDIENTES

- ½ frango • 5 dl de água
- Sal • Pimenta-preta em grão • 2 cebolas
- 1 ramo de alecrim
- 1 cravinho
- 100 g de cogumelos
- 2 c. (sopa) de manteiga
- 4 dentes de alho
- 4 c. (sopa) de farinha
- 2 dl de vinho branco
- 2 dl de natas

PREPARAÇÃO

Coza o frango na panela de pressão, na água temperada com sal, pimenta preta em grão, uma cebola inteira, parte do alecrim e o cravinho, durante 30 minutos. Coe o caldo através de um passador de rede e reserve. Core os cogumelos laminados na manteiga. Retire-os e reserve-os.

Na mesma gordura, refogue ligeiramente a outra cebola e os alhos picados. Junte a farinha diluída no vinho, mexendo sempre. Acrescente aos poucos, o caldo de cozer o frango, sem parar de mexer, e deixe cozinhar em lume brando, por oito minutos. Escolha o frango de pele e ossos e junte-a ao preparado anterior. Adicione as natas e triture com uma varinha mágica, até obter um preparado cremoso. Sirva de seguida com o restante alecrim e os cogumelos fritos.

Sábado



QUANTIDADE 6 PESSOAS | DURAÇÃO 50 MIN

PAVLOVA COM DOCE DE OVOS

INGREDIENTES

- 6 claras
- 200 g de açúcar em pó peneirado
- RECHEIO** • 300 g de doce de ovos
- Frutos vermelhos

PREPARAÇÃO

Bata bem as claras em castelo firme. Junte o açúcar, aos poucos, batendo bem entre cada adição e até ficarem firmes. Transfira para um saco de pasteleiro com boquilha frisada. Unte com gordura e polvilhe com açúcar um tabuleiro. Tenda um círculo com 25 cm de diâmetro e preencha-o com o merengue. Por cima, limite com círculo em ziguezague e, outro, em rosetas. Leve ao forno, a 160° C, por 30 minutos. Retire depois de cozida e deixe arrefecer bem. Para desenformar, utilize a base de uma tarteira. Remova a pavlova para um prato de servir e preencha-a com o doce de ovos (Leve ao lume 250 g de açúcar com 1,25 dl de água, até ferver. À parte, misture 7 gemas com 1 c. (sopa) de farinha e 1 pitada de baunilha em pó. Incorpore a mistura na calda e deixe cozer sobre lume brando, mexendo sempre até espessar) e os frutos vermelhos. Sirva de seguida.



LOMBO DE PORCO COM AMÊIJOAS

INGREDIENTES

- 800 g de lombo de porco
- 2 c. (sopa) de massa de pimentão
- 3 dentes de alho
- 2 folhas de louro
- 2 dl de vinho branco
- Sal • Pimenta
- 800 g de amêijoas
- 1 kg de batatas
- Óleo ou azeite para fritar
- 2 c. (sopa) de banha
- 1 ramo de coentros
- Rodelas de limão para decorar

PREPARAÇÃO

Corte a carne em cubos e tempere com a massa de pimentão, os alhos esmagados, as folhas de louro, o vinho branco, sal e pimenta. Envolve muito bem e deixe tomar gosto durante cerca de quatro horas. Entretanto, coloque as amêijoas em água com sal, durante duas horas. Depois, lave-as muito bem em água corrente. Corte as batatas em palitos e frite em gordura quente. Escorra sobre papel absorvente e reserve. Leve ao lume uma frigideira grande com a banha. Assim que derreter, junte a carne bem escorrida e deixe fritar, mexendo de vez em quando. Acrescente o líquido da marinada e deixe ferver por cerca de dois minutos. Adicione as amêijoas e cozinhe até abrirem. Junte os coentros picados, envolva as batatas fritas e sirva de seguida decorado com rodelas de limão.

QUANTIDADE 4 PESSOAS | DURAÇÃO 35 MIN



QUANTIDADE 4 PESSOAS | DURAÇÃO 30 MIN



LAGOSTA COM MOLHO DE MANTEIGA

INGREDIENTES

- 1 lagosta cozida com 2kg
- 1 cebola
- 4 dentes de alho
- 0,5 dl de azeite
- 60 g de manteiga
- 1 limão
- Sal
- Pimenta
- 1 malagueta
- 1 ramo de cebolinho

PREPARAÇÃO

Comece por separar a cabeça do lombo da lagosta, reservando-a. Corte o lombo em rodelas grossas, com a ajuda de uma faca de serra e segurando-o com um pano. Entretanto, refogue a cebola e os alhos picados no azeite. Acrescente a manteiga e o lombo da lagosta. Regue com o sumo de metade do limão e tempere com sal e pimenta. Deixe cozinhar, lentamente, por três minutos. Adicione a malagueta cortada em metades e o cebolinho picado. Envolve e transfira para um prato de servir. Decore com a cabeça da lagosta reservada e com gomos do restante limão. Sirva de seguida.

Domingo

QUICHE DE ALHEIRA COM LEGUMES

INGREDIENTES

MASSA

- 250 g de farinha
- 0,5 dl de azeite
- 1 ovo
- Sal

RECHEIO

- 1 alheira
- 200 g de jardineira de legumes cozidos
- 100 g de tomate-cereja
- 100 g de queijo mozarela ralado
- 3 ovos
- 2 dl de natas
- Sal
- Pimenta
- Noz-moscada

DECORAÇÃO

- 1 ramo de orégãos frescos

PREPARAÇÃO

Para a massa, envolva a farinha com o azeite e o ovo. Junte uma pitada de sal e amasse bem, acrescentando água, aos poucos, até obter uma massa maleável e bem ligada. Tenda a massa com um rolo de cozinha e forre com ela uma tarteira com 25 cm de diâmetro, com fundo amovível. Para o recheio, remova a pele à alheira e coloque-a em pedaços na tarteira. Adicione os legumes cozidos e o tomate-cereja e polvilhe com o queijo. Numa tigela, misture os ovos batidos com as natas. Tempere com sal, pimenta e noz-moscada e verta sobre os legumes. Leve ao forno, a 190° C, durante cerca de 30 minutos. Por fim, retire do calor e desenforme. Sirva decorada com os orégãos frescos.

QUANTIDADE 4 PESSOAS | DURAÇÃO 45 MIN



QUANTIDADE 6 PESSOAS | DURAÇÃO 35 MIN

FARÓFIAS COM OVOS-MOLES

INGREDIENTES

- 10 claras
- 2 c. (sopa) bem cheia e açúcar
- 6 dl de leite
- 600 g de creme de ovos-moles

PREPARAÇÃO

Bata bem as claras em castelo forte. Junte o açúcar e continue a bater até deixar de sentir o granulado. Num tacho largo, coloque o leite, em lume médio, e deixe amornar. Com duas colheres de sopa, retire e molde porções de claras em forma de pastéis de bacalhau. Vá incluindo no tacho e deixe cozer por um minuto, de ambos os lados. Retire com uma escumadeira para um tabuleiro refratário. Repita a operação até terminar os ingredientes. Disponha as farófias alternadamente com os ovos-moles. Sirva decorado com canela em pó e groselhas.



QUANTIDADE 4 PESSOAS | DURAÇÃO 45 MIN

ATUM DE CEBOLADA

INGREDIENTES

- 1 kg de batatas
- Sal •Pimenta
- 2 folhas de louro
- 4 bifes de atum (200 g cada) •1 dl de azeite
- 2 cebolas
- 4 dentes de alho
- 1 c. (café) de açafrão
- 1 dl de vinho branco
- 1 c. (sopa) de vinagre
- 1 ramo de tomilho
- 4 rabanetes

PREPARAÇÃO

Leve as batatas a cozer com a pele, em água temperada com sal e as folhas de louro, por 30 minutos. Entretanto, tempere o atum com sal e pimenta e leve a corar no azeite quente. Retire e, na mesma gordura, junte as cebolas em fatias finas e os alhos laminados. Envolve o açafrão e deixe refogar um pouco. Regue com o vinho e, assim que levantar fervura, junte o atum novamente. Depois, adicione as batatas peladas e cortadas em rodela e regue com o vinagre. Aromatize com pontas de tomilho e sirva de seguida, decorado com os rabanetes ralados.

Segunda-feira



QUANTIDADE 4 PESSOAS | DURAÇÃO 45 MIN

SUFLÊ DE BACALHAU

INGREDIENTES

- 1 cebola
- 2 dentes de alho
- Sal
- 1 c. (sopa) de manteiga
- Pimenta
- 2 postas de bacalhau cozidas
- 2 dl de molho bechamel
- 1 ramo de salsa
- 4 ovos

PREPARAÇÃO

Refogue a cebola e os alhos picados na manteiga. Escolha o bacalhau de pele e espinhas e incorpore no refogado. Junte o bechamel e parte da salsa picada, incorpore as gemas e tempere com sal e pimenta. Envolve as claras em castelo. Distribua o preparado por quatro recipientes refratários individuais, untados e polvilhados, e leve ao forno quente, por 25 a 30 minutos. Sirva com a restante salsa.

QUANTIDADE 4 PESSOAS | DURAÇÃO 40 MIN



TARTE DE CLARAS E COCO

INGREDIENTES

- 12 claras
- 280 g de açúcar granulado fino
- Manteiga ou margarina para untar
- Açúcar para polvilhar
- 50 g de coco ralado

RECHEIO E DECORAÇÃO

- 300 g de doce de ovos
- 1 cereja
- Coco ralado para polvilhar

PREPARAÇÃO

Bata bem as claras em castelo, vá juntando o açúcar, aos poucos, batendo bem entre cada adição e até ficarem firmes. Unte com gordura e polvilhe com açúcar duas formas com 20 cm de diâmetro. Distribua o preparado uniforme pelas duas formas. Polvilhe com o coco ralado e leve ao forno, a 180° C, por dez minutos. Retire depois de cozidas deixe arrefecer bem e desenforme uma delas sobre um prato de servir. Espalhe parte do doce de ovos (Leve ao lume 250 g de açúcar com 1,25 dl de água, até ferver. À parte, misture 7 gemas com 1 c. (sopa) de farinha e 1 pitada de baunilha em pó. Incorpore a mistura na calda e deixe cozer sobre lume brando, mexendo sempre até espessar) por cima, reservando um pouco para a decoração final. Desenforme a parte restante e componha a tarte. Decore com o doce de ovos reservado e uma cereja e sirva.

QUANTIDADE 6 PESSOAS | DURAÇÃO 35 MIN



PATO COM LARANJA

INGREDIENTES

- 1 kg de batatas
- 2 folhas de louro
- Sal
- Pimenta
- 1 c. (chá) de açafrão
- 1 dl de azeite
- 4 peitos de pato
- 4 dentes de alho
- 1 dl de brande
- 2 laranjas
- 1 c. (chá) de amido de milho
- 1 ramo de tomilho

PREPARAÇÃO

Corte as batatas em quartos e coza em água fervente com o louro, por 8 minutos. Escorra e coloque-as num tabuleiro. Tempere com sal, pimenta e o açafrão. Regue com o azeite e leve ao forno, a 180° C, por 25 minutos. Tempere a carne com sal e pimenta. Aqueça uma frigideira antiaderente e, coloque a carne, com a pele virada para baixo. Deixe tostar e libertar a gordura. Vire para corar do outro lado. Depois, escorra a gordura e adicione os alhos picados. Regue com o brande e ateie lume. Deixe flambear, até a chama apagar. Regue com o sumo de uma laranja e envolva o amido e parte do tomilho. Cozinhe por mais três minutos. Corte a carne em fatias e regue com o molho. Decore com a restante laranja em gomos e sirva, com a batata assada, decorado com tomilho.

Terça-feira



QUANTIDADE 4 PESSOAS | DURAÇÃO 35 MIN

TIRAMISU

INGREDIENTES

- 200 g de mascarpone • 1 laranja (sumo)
- 3 dl de natas frias • 80 g de açúcar + 1 c. (sopa) • 12 palitos La Reine • 2 dl de café
- 1 cálice de aguardente velha
- CREME DE PASTELEIRO** • 2 dl de leite
- 40 g de açúcar • 20 g de farinha • 2 ovos
- 2 gemas • 1 pitada de baunilha
- 1 pitada de sal fino

PREPARAÇÃO

Para o creme, leve ao lume o leite até ferver. À parte, misture o açúcar com a farinha, o ovo, as gemas, a baunilha e o sal. Incorpore esta mistura no leite e mantenha sobre lume brando, mexendo sempre até cozer e espessar. Bata as natas em neve, junte o açúcar e continue a bater até ficarem firmes. Misture o creme de pasteleiro com o queijo e o sumo de laranja com uma vara de arames. Por fim, envolva as natas batidas.

Coloque metade do preparado no fundo de quatro taças. Adoce o café com a c. (sopa) de açúcar, acrescente a aguardente e passe os palitos pela mistura. Disponha-os nas taças. Coloque o restante creme por cima.

Decore com as raspas de chocolate e deixe no frio até ao momento de servir.



CATAPLANA DE PEIXE

INGREDIENTES

- 1 cebola • 4 dentes de alhos
- ½ pimento vermelho
- ½ pimento verde • 2 tomates maduros • 1,5 kg de peixe e marisco (mistura de peixes para caldeirada, camarão e amêijoas)
- Colorau • Sal • Pimenta
- 1 malagueta • 2 dl de vinho branco • 1 ramo de manjeriço
- 1 dl de azeite
- 1 kg de batatas-doces cozidas com a pele

PREPARAÇÃO

Corte a cebola, os alhos, os pimentos e o tomate em fatias e disponha no fundo de uma cataplana.

Sobreponha os peixes e o marisco e tempere com sal, pimenta, o vinho, a malagueta, parte do manjeriço e colorau.

Regue tudo com o azeite, feche a cataplana e leve ao lume. Cozinhe, por 30 a 35 minutos, agitando ocasionalmente.

Retire a cataplana do calor, abra-a e acrescente as batatas-doces peladas e cortadas em rodela. Aromatize com o restante manjeriço.

QUANTIDADE 4 PESSOAS | DURAÇÃO 50 MIN



QUANTIDADE 4 PESSOAS | DURAÇÃO 30 MIN



TÁRTARO DE ATUM

INGREDIENTES

- 350 g de atum fresco
- 1 cebola roxa
- 1 ramo de cebolinho
- Sal
- Pimenta
- 1 limão
- 1 dl de azeite
- Bolachas finas de água e sal

PREPARAÇÃO

Com uma faca bem afiada, pique o atum em pedaços muito pequenos.

A seguir, junte a cebola roxa e o cebolinho, ambos picados finamente.

Tempere com sal e pimenta e adicione o sumo de metade do limão e o azeite. Envolva tudo muito bem e reserve no frio, durante duas horas.

Depois, sirva o tártaro com bolachas de água e sal e o restante limão, cortado em gomos.





Até 40% de desconto

*A televisão em revista.
Todas as semanas
em sua casa.*



Destaque este cupão e envie para: Remessa Livre 4062 - EC São Domingos de Benfica - 1501-960 LISBOA (não precisa de selo).

ASSINE JÁ!

Ligue
210 494 999

(custo de chamada para a rede fixa nacional),
dias úteis das 9h-18h GMT

E-mail @ assine@medialivre.pt

Correio ✉ Remessa Livre 4062
EC São Domingos
de Benfica
1501- 960 LISBOA
(não precisa de selo)

SIM, Desejo assinar a TVGua com um desconto especial até 40% sobre o preço de capa

■ PVP 1 ano (52 edições): ~~104,00€~~ Assinatura: apenas 62,40€

■ PVP 6 meses (26 edições): ~~52,00€~~ Assinatura: apenas 36,40€

Até
40%
desconto

Nome _____
Morada _____
C. Postal _____ Localidade _____ Tel. _____
E-Mail: _____ Data de nascimento: _____

Autorização de Pagamento

MELHOR OPÇÃO!

☐ Pago por transferência bancária, em suaves prestações trimestrais, pelo que preencho autorização de pagamento. A minha assinatura renovar-se-á automaticamente, salvo instruções minhas em contrário. Autorização de Débito SEPA - Por débito na conta abaixo indicada, queiram proceder, até nova comunicação ao pagamento de subscrições que vos sejam apresentadas por Medialivre, S.A.

Nome do titular _____ Banco _____ Balcão _____

NIB _____ Data _____

Assinatura _____

☐ Debitem, de uma só vez, o valor total da minha assinatura no meu cartão de crédito n.º _____

Válido até _____ CW _____ (indique os três últimos dígitos do número que se encontra no verso do seu cartão. Se nada constar, deixe em branco)

Assinatura: _____

☐ Junto envio Cheque no valor da minha assinatura à ordem de Cofina Media, S.A. - Cheque n.º _____ Banco _____

Preço e Promoção válidos para Portugal. Os dados recolhidos serão processados informaticamente e destinam-se à gestão da sua assinatura. Garantimos, nos termos da lei, o direito de acesso, rectificação e eliminação dos seus dados. Este ficheiro poderá ser utilizado para apresentação de novas propostas. Caso não deseje receber essa informação, assinale aqui, por favor. ☐

RECEITAS **FLASH**



QUANTIDADE 1 PÃO | DIFICULDADE FÁCIL | TEMPO 2H50 MINUTOS

Pão de panela

INGREDIENTES

- 1 cubo fermento fresco • 3 c. sopa de água • 1 colher de chá de açúcar
- 400g de farinha T55 • 200g de farinha integral • 1 colher de sopa de sal
- 500ml de água

PREPARAÇÃO

1. Misture bem o fermento fresco com 3 colheres de sopa de água e o açúcar. Deixe descansar por 5 minutos.
2. Numa taça larga, misture a farinha com o sal adicione a mistura de fermento. Misture tudo, adicionando aos poucos a água.
3. A massa deverá ficar um pouco líquida. Cubra a taça com película aderente e deixe repousar num local quente, para que levede, por 2 horas.
4. Pré-aqueça o forno a 240°C.
5. Ponha dentro do forno a panela de ferro de 22cm de diâmetro com a tampa.
6. Retire a panela, e coloque dentro a massa sobre um papel vegetal. Disponha a massa na panela e faça uma pequena incisão com a faca no topo, e polvilhe com 1 colher de sopa de farinha.
7. Asse no forno durante 5 minutos sem tampa e depois volte a colocar a tampa durante cerca de 30 minutos. Volte a retirar a tampa e asse por mais 20 minutos.
8. Retire do forno, e desenforme para uma grelha para que arrefeça.

* Esta receita teve o apoio da MERCADONA.

Kate Winslet é Lee Miller em filme

Fotografias de guerra

A história da fotojornalista da II Guerra Mundial chega aos ecrãs pelas mãos de Ellen Kuras e da experiente atriz

TEXTO **AFONSO COELHO** | FOTOS **D.R.**

E com o período mais marcante do século XX como pano de fundo que decorre a ação de 'Lee Miller – Na Linha da Frente', de Ellen Kuras, que chega esta semana às salas. A longa-metragem conta a história real da heroica fotojornalista norte-americana Lee Miller – interpretada por Kate Winslet – que trocou o glamour da vida de modelo pelo jornalismo de guerra na II Guerra Mundial, onde viveu de perto o conflito, inclusive nos campos de concentração da Alemanha Nazi, e foi obrigada a enfrentar obstáculos adicionais por ser mulher, numa adaptação da biografia assinada pelo seu

filho, Antony Penrose, em 1985, ele que deu à cineasta o acesso total aos documentos que recolheu acerca da sua progenitora. Este é, de resto, um projeto que demorou uma década a chegar aos ecrãs: anunciado em 2015, durou quase dez anos a materializar-se, com Kate Winslet a ter chegado a pagar do seu bolso duas semanas de salários do staff. A estrela de 'Titanic' foi mesmo a principal impulsora do filme, tendo estudado minuciosamente os arquivos e até aprendido a utilizar a câmara que Miller usou na vida real. O elenco inclui ainda Marion Cotillard, Andy Samberg, Andrea Riseborough, Alexander Skarsgard e Josh O'Connor. ●



Lee Miller foi fotojornalista na II Guerra Mundial. Viveu o resto da vida no Reino Unido, onde morreu, em 1977.

The Gift

A banda de Sónia Tavares apresenta o seu mais recente trabalho, 'Coral', que tem interpretado em locais históricos do país.



Qua., 25 e qui., 26 | Castelo de S. Jorge (Lisboa), 21:30 | De €20 a €40

Kim Wilde

Uma das vozes mais inconfundíveis dos anos 80 está em digressão para encher de nostalgia alguns dos maiores recintos europeus.



Sex., 27 | Campo Pequeno (Lisboa), 21:30 | De €30 a €70



Reunião 'Morangos'

D'ZRT, Just Girls e 4Taste sobem a palco para mais uma reunião das bandas que marcaram a era 'Morangos com Açúcar'.

Sáb., 28 | Praça da Canção (Coimbra), 17:00 | De €30 a €120

Bárbara Tinoco

A jovem cantora ruma à cidade raiana no distrito de Faro para encantar o público com os êxitos que têm feito furor no panorama musical luso.



Sáb., 28 | Centro Cult. António Aleixo (Vila Real de Sto. António), 22:00 | €10



Bruno Cabrerizo estreia-se em Portugal com uma comédia

Assuntos de casais

É a primeira vez do ator brasileiro nos palcos portugueses. Estará a partir de 3 de outubro ao lado de Sandra Celas em ‘Orgasmos... a Comédia’

TEXTO JOÃO BÉNARD GARCIA | FOTOS D.R.

TEATRO AGENDA

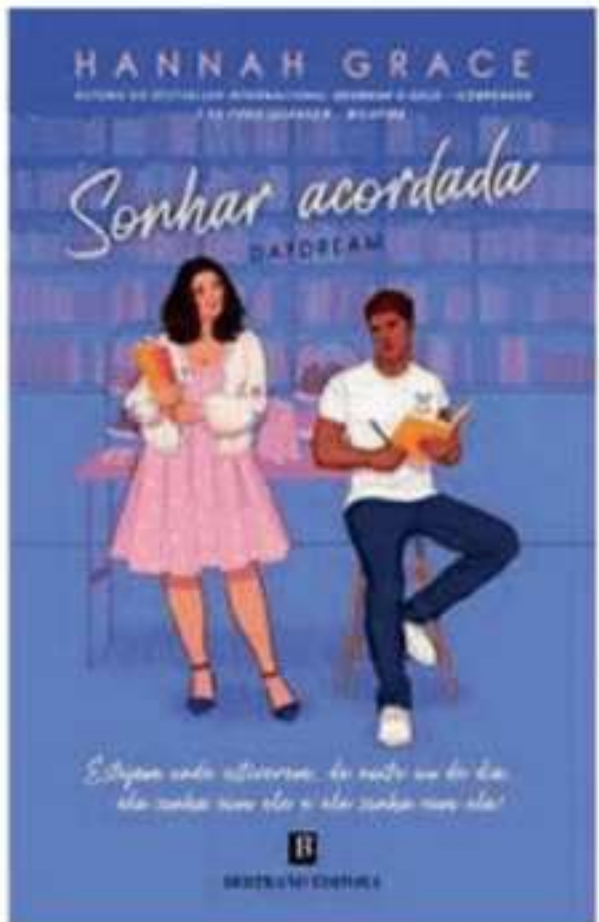


Orgasmos, a Comédia

Qui. a sáb.,
às 21:00; aos
dom., às 17:00
(até 29/12)
Auditório do
Tagus Park
(Oeiras)
€18 a €20

É a estreia do ator Bruno Cabrerizo, de 45 anos de idade, em teatro em Portugal, apesar de, com o próprio refere à TV Guia “ter formação em teatro” e de já ter representado empalcos “de Itália e no Brasil”. A peça chama-se ‘Orgasmos, a Comédia’, tem no elenco a atriz Sandra Celas e estreia dia 3 de outubro no Auditório do Tagus-Park, em Oeiras. Segundo o ator de origem brasileira que conhecemos das novelas e programas da TVI, este é um “texto leve tratado de maneira leve”. “A eterna guerra dos sexos. Os eternos porquês do casal, o porque chegámos até aqui”, diz. Basicamente, “é uma conversa entre um homem e uma mulher para entender os porquês. É uma peça cômica que trata com leveza assuntos de casais”, desvenda, acrescentando a origem da narrativa: “O texto original foi escrito por um psicólogo, depois adaptado para o teatro e tem situações levadas ao extremo, caricatas, mas com a intenção de fazer refletir.”

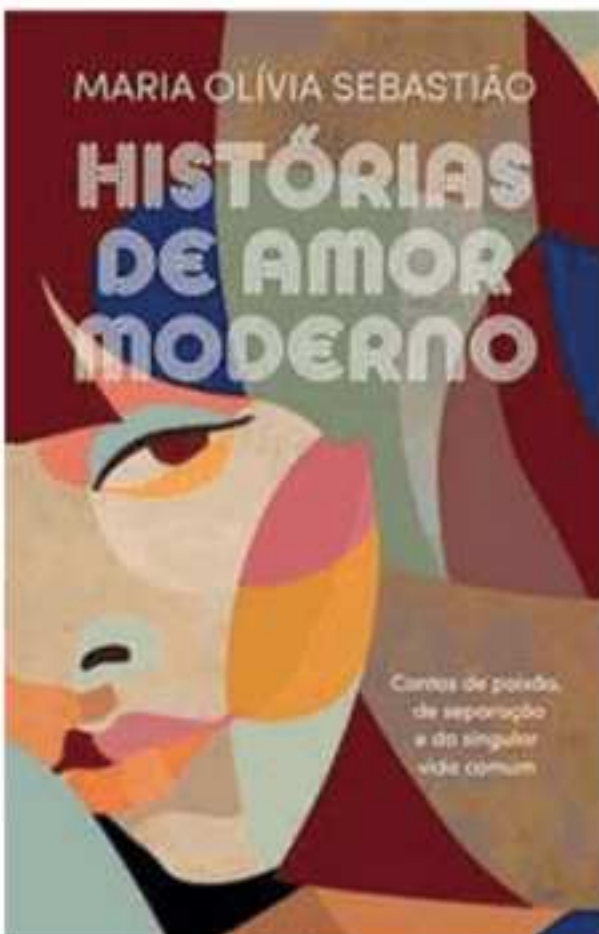
LIVROS ESCOLHAS



Sonhar acordado

Todos queremos, crianças e adultos, ter algo maior que nós
Hannah Grace
Bertrand Editora
€18,80

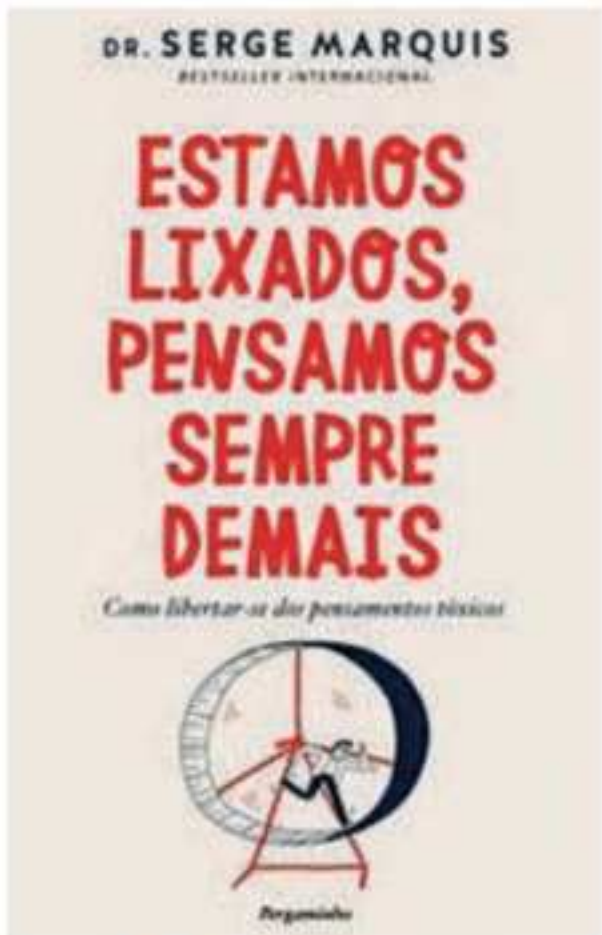
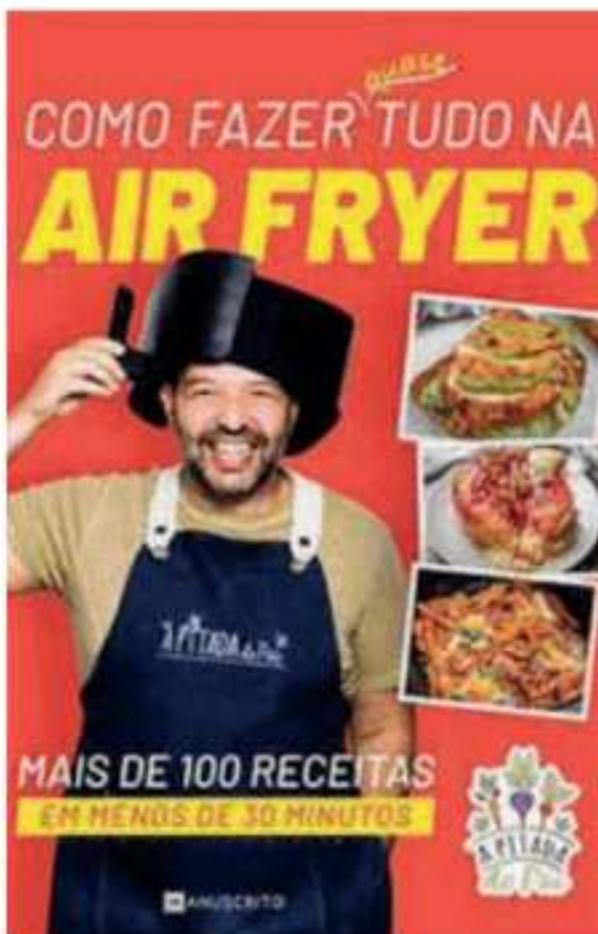
Histórias de Amor Moderno
Contemporâneas e algumas delas baseadas em histórias reais.
Maria Olívia Sebastião
Oficina do Livro | €15,90



Bipolar Sim, Louca só Qdo. Eu Quero

Bia Garbato per e o medo de se expor e tira sua bipolaridade do armário.
Bia Garbato | Oficina do Livro | €13,90

Como Fazer Tudo na Airfryer
Receitas rápidas, fáceis no eletrodoméstico do momento.
Rui Marques
Manuscrito | €19,90



Estamos Lixados

Chama-se Pensabundo. É um hámster que corre e nos dificulta a vida.
Dr. Serge Marquis
Pergaminho €16,60



AMC | ESTREIA T2 | DOM. 29 | 22:12
The Walking Dead
A segunda temporada 'Daryl Dixon – The Book of Carol' vai apresentar um conjunto inédito de personagens, na luta pela sobrevivência da humanidade contra os zombies.



HOLLYWOOD
DOM. 29 | 21:30
Morte no Nilo
Durante as férias no Nilo, Hercule Poirot tem de investigar o assassinio de uma jovem herdeira.

TV CINE EDITION
ESTREIA | SEC. 30
Split

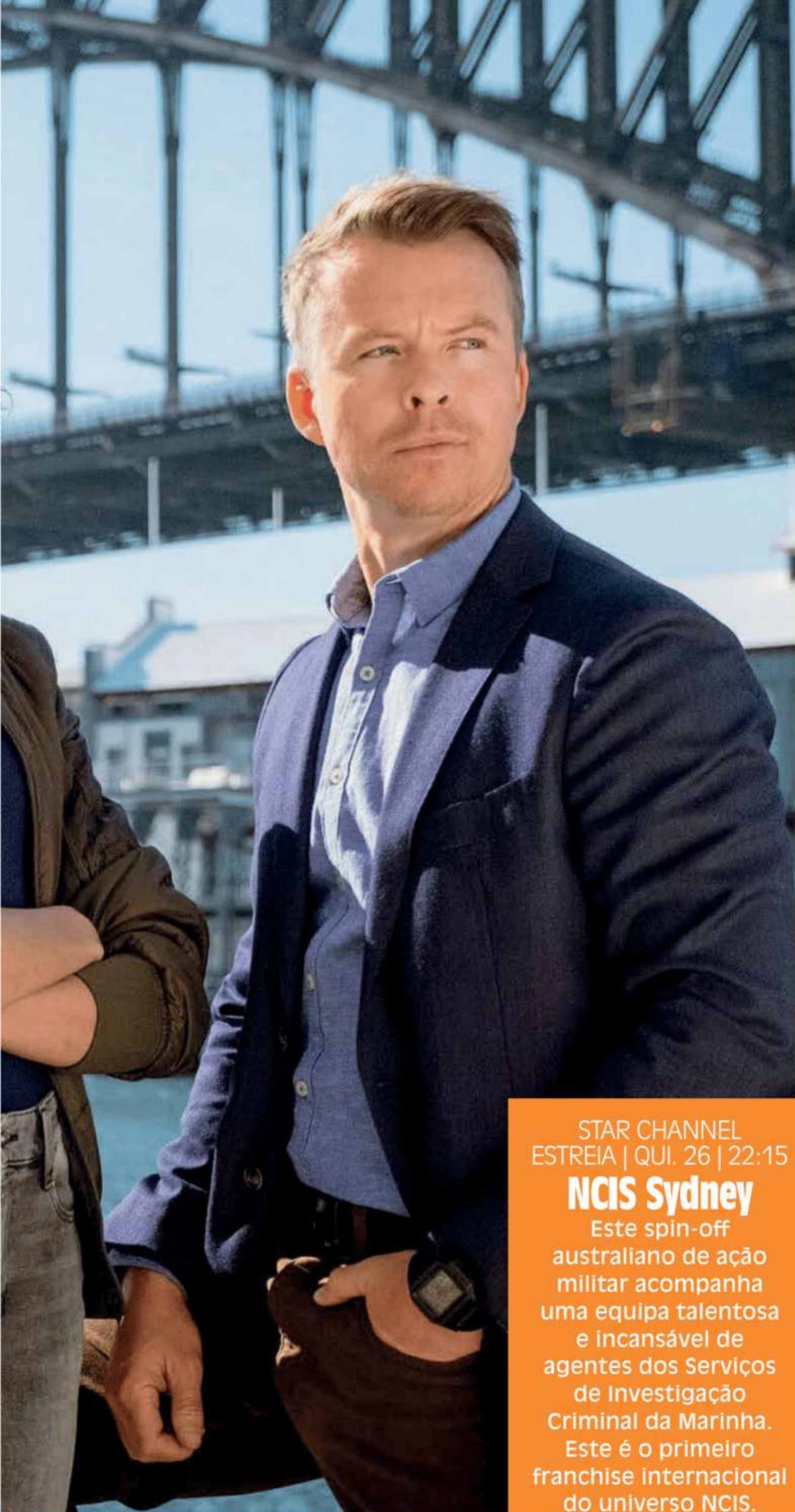
A série, de cinco episódios, explora o sexo de uma forma ousada e inteligente, com a história de Anna, dupla de cinema, que se apaixona por uma atriz.



TVCINE TOP DOM.
29 | 21:30
Tár

Nomeado para seis Óscares e com Cate Blanchett numa das mais assombrosas interpretações da sua carreira, sobre a vida da maestra Lydia Tár.





STAR CHANNEL
ESTREIA | QUI. 26 | 22:15

NCIS Sydney

Este spin-off australiano de ação militar acompanha uma equipa talentosa e incansável de agentes dos Serviços de Investigação Criminal da Marinha. Este é o primeiro franchise internacional do universo NCIS.



TVCINE TOP | SEX. 27 | 21:30

Madame Web

Filme do universo 'Homem-Aranha', sobre a história de origem de uma das heroínas mais enigmáticas da Marvel. Com Dakota Johnson.



HOLLYWOOD | SÁB. 28 | 14:25

Midway

Recriação da famosa batalha, um confronto entre a frota os EUA e a Marinha Imperial japonesa que mudou o rumo dos acontecimentos no Pacífico durante a II Guerra Mundial.

Quarta-Feira 25 de setembro

| RTP1 | SIC | tví | CM | now |
|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------|
| 06:00 Bom Dia Portugal | 06:00 Edição da Manhã | 06:15 Diário da Manhã | 05:45 Notícias CM | 05:45 Now Notícias |
| 10:00 Praça da Alegria | 08:10 Alô Portugal | 09:55 Dois às 10 | 09:08 Manhã CM | 10:30 Negócios |
| 12:59 Jornal da Tarde | 09:40 Casa Feliz | 12:58 TVI Jornal | 10:08 Manhã CM | 11:00 Mercado Now |
| 14:15 Amor Sem Igual | 12:59 Primeiro Jornal | 14:00 TVI - Em Cima da Hora | 10:53 Jornal de Portugal | 11:45 Jornal Hora do Almoço |
| 15:30 A Nossa Tarde | 14:25 Querida Filha | 14:30 A Sentença | 11:53 Grande Jornal da Tarde | 14:45 Now Notícias |
| 17:30 Portugal em Direto | 16:05 Linha Aberta | 15:20 A Herdeira | 14:53 Notícias CM | 15:15 Mercado Now |
| 19:06 O Preço Certo | 16:35 Júlia | 16:30 Goucha | 15:08 Rua Segura | 15:45 Now Notícias |
| 19:59 Telejornal | 18:40 Terra e Paixão | 18:00 Casa dos Segredos | 15:57 Mais CMTV | 19:45 Record na Hora |
| 21:00 Primeira Pessoa | 19:57 Jornal da Noite | 19:57 Jornal Nacional | 17:35 Golos:Bodo-FC Porto | 21:00 Jornal à Noite (inclui Frente a Frente) |
| 21:45 Joker | 22:05 A Promessa | 21:15 Casa dos Segredos | 19:45 Grande Jornal | 22:00 Informação Privilegiada |
| 22:30 Alguém Tem de o Fazer | 22:55 Senhora do Mar | 21:45 Cacau | 21:27 Investigação CM | 22:45 Now Notícias |
| 23:30 Viagem a Portugal | 00:10 Nazaré | 22:45 Festa é Festa | 21:57 Liga D'Ouro | 04:15 Mercado Now |
| 00:45 Janela Indiscreta | 00:45 Papel Principal - A Vingança | 23:45 Casa dos Segredos | 00:30 Jornal da Meia-Noite | |
| | 01:05 A Travessia | 02:15 Sedução | 00:50 Noite das Estrelas | |
| | 01:45 Passadeira Vermelha | | | |



Golos: Bodo-FC Porto

A estreia dos dragões na Liga Europa, com uma deslocação à Noruega. Acompanhamento ao minuto com análise de todos os lances polémicos.



Noite das Estrelas

Maya conduz o programa que revela todos os segredos do mundo dos famosos. O formato da CMTV conta com um painel de comentadores de luxo.

Quinta-Feira 26 de setembro

| RTP1 | SIC | tví | CM | now |
|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------|
| 06:00 Bom Dia Portugal | 6:00 Edição da Manhã | 06:15 Diário da Manhã | 05:45 Notícias CM | 05:45 Now Notícias |
| 10:00 Praça da Alegria | 08:10 Alô Portugal | 09:55 Dois às 10 | 09:08 Manhã CM | 10:30 Negócios |
| 12:59 Jornal da Tarde | 09:40 Casa Feliz | 12:58 TVI Jornal | 10:08 Manhã CM | 11:00 Mercado Now |
| 14:15 Amor Sem Igual | 12:59 Primeiro Jornal | 14:00 TVI - Em Cima da Hora | 10:53 Jornal de Portugal | 11:45 Jornal Hora do Almoço |
| 15:30 A Nossa Tarde | 14:25 Querida Filha | 14:30 A Sentença | 11:53 Grande Jornal | 14:45 Now Notícias |
| 17:30 Portugal em Direto | 16:05 Linha Aberta | 15:20 A Herdeira | 14:53 Notícias CM | 15:15 Mercado Now |
| 19:06 O Preço Certo | 16:35 Júlia | 16:30 Goucha | 15:08 Rua Segura | 15:45 Now Notícias |
| 19:59 Telejornal | 18:40 Terra e Paixão | 18:00 Casa dos Segredos | 15:57 Mais CMTV | 19:45 Record na Hora |
| 21:00 Primeira Pessoa | 19:57 Jornal da Noite | 19:57 Jornal Nacional | 17:18 Mercado | 21:00 Jornal à Noite (inclui Frente a Frente) |
| 21:45 Joker | 22:05 A Promessa | 21:15 Casa dos Segredos | 18:50 Jornal às 7 | 22:00 Informação Privilegiada |
| 22:30 Alguém Tem de o Fazer | 22:55 Senhora do Mar | 21:45 Cacau | 19:45 Grande Jornal da Noite | 22:45 Now Notícias |
| 23:30 Viagem a Portugal | 00:10 Nazaré | 22:45 Festa é Festa | 21:27 Investigação CM | 04:15 Mercado Now |
| 00:45 Janela Indiscreta | 00:45 Papel Principal - A Vingança | 23:45 Casa dos Segredos | 21:57 Liga D'Ouro | |
| 00:45 Grande Entrevista | 01:05 A Travessia | 02:15 Sedução | 00:30 Jornal da Meia-Noite | |
| | | | 00:50 Noite das Estrelas | |



A Sentença

Este programa de entretenimento oferece uma visão do sistema jurídico e dos dilemas que se podem enfrentar, ao decidir o destino de pessoas envolvidas em casos controversos



Linha Aberta

Um magazine conduzido pelo jornalista Hernâni Carvalho, que propõe analisar casos da criminalidade e justiça portuguesas, com reportagens e análise em estúdio.

| RTP1 | SIC | tvI | CM | now |
|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|
| 06:00 Bom Dia Portugal | 06:00 Edição da Manhã | 06:15 Diário da Manhã | 05:45 Notícias CM | 05:45 Now Notícias |
| 10:00 Praça da Alegria | 08:10 Alô Portugal | 09:55 Dois às 10 | 09:08 Manhã CM | 10:30 Negócios |
| 12:59 Jornal da Tarde | 09:40 Casa Feliz | 12:58 TVI Jornal | 10:08 Manhã CM | 11:00 Mercado Now |
| 14:15 Amor Sem Igual | 12:59 Primeiro Jornal | 14:00 TVI - Em Cima da Hora | 10:53 Jornal de Portugal | 11:45 Jornal Hora do Almoço |
| 15:30 A Nossa Tarde | 14:25 Querida Filha | 14:30 A Sentença | 11:53 Grande Jornal | 14:45 Now Notícias |
| 17:30 Portugal em Direto | 16:05 Linha Aberta | 15:20 A Herdeira | 14:53 Notícias CM | 15:15 Mercado Now |
| 19:06 O Preço Certo | 16:35 Júlia | 16:30 Goucha | 15:08 Rua Segura | 15:45 Now Notícias |
| 19:59 Telejornal | 18:40 Terra e Paixão | 18:00 Casa dos Segredos | 15:57 Mais CMTV | 19:45 Record na Hora |
| 21:00 Primeira Pessoa | 19:57 Jornal da Noite | 19:57 Jornal Nacional | 17:18 Mercado | 21:00 Jornal à Noite (inclui Frente a Frente) |
| 21:45 Joker | 22:05 A Promessa | 21:15 Casa dos Segredos | 18:50 Jornal às 7 | 22:00 Informação Privilegiada |
| 22:30 Alguém Tem de o Fazer | 22:55 Senhora do Mar | 21:45 Cacau | 19:45 Grande Jornal da Noite | 22:45 Now Notícias |
| 23:30 Viagem a Portugal | 00:10 Nazaré | 22:45 Festa é Festa | 20:05 Golos: Estoril-Sporting | 04:15 Mercado Now |
| 00:45 Janela Indiscreta | 00:45 Papel Principal - A Vingança | 23:45 Casa dos Segredos | 22:25 Liga D'Ouro | |
| | 01:05 A Travessia | 02:15 Sedução | 00:30 Jornal da Meia-Noite | |
| | 01:45 Passadeira Vermelha | | 00:50 Noite das Estrelas | |



Golos: Estoril-Sporting

Na véspera de novo jogo da Champions, os campeões nacionais e líderes do campeonato têm uma deslocação ao campo da Amoreira, frente ao Estoril.



Record na Hora

Toda a informação que seja relevante sobre a vida desportiva surge como marca do jornal 'Record'. Diariamente, as notícias, os exclusivos, as transferências e a vida dos clubes de futebol em Portugal.

NOTA: A TV Guia não se responsabiliza por alterações efectuadas pelos respectivos canais

Sábado 28 de setembro

| RTP1 | SIC | tvI | CM | now |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 06:00 Espaço Zig Zag | 06:00 Etnias | 06:15 Detetive Maravilhas | 05:45 Notícias CM | 05:45 Now Notícias |
| 08:00 Bom Dia Portugal Fim de Semana | 06:45 Médico da Casa com Dr. Almeida Nunes | 07:00 Diário da Manhã | 10:30 Aquela Máquina | 08:15 Sábado Viajante |
| 10:00 Montado - O Bosque do Lince Ibérico | 07:30 Caixa Mágica | 10:15 Em Família | 10:53 Jornal de Portugal | 08:45 Now Notícias |
| 11:00 Hora dos Portugueses | 09:15 Alô Marco Paulo | 12:00 Ganha Já! | 11:25 Falar Global | 09:33 Máxima |
| 11:45 Pôr do Sol | 12:00 Vida Selvagem | 12:58 TVI Jornal | 11:53 Jornal de Portugal | 09:45 Now Notícias |
| 12:59 Jornal da Tarde | 13:00 Primeiro Jornal | 14:00 A Sentença - Especiais | 12:53 Grande Jornal da Tarde | 11:00 Mercado Now |
| 14:30 Estrelas ao Sábado | 14:15 Alta Definição | 15:00 Em Família | 14:12 Investigação CM | 11:45 Jornal Hora do Almoço |
| 19:00 O Preço Certo | 15:00 E-Especial | 17:50 Casa dos Segredos - Última Hora: Fim de Semana | 15:10 Notícias CM | 14:45 Now Notícias |
| 19:59 Telejornal | 15:45 Olhá Sic! - Especiais 2024 | 19:10 Casa dos Segredos- Diário: Fim de Semana | 19:45 Grande Jornal da Noite | 16:30 Global 5.0 |
| 21:00 The Floor | 20:00 Jornal da Noite | 19:57 Jornal Nacional | 20:20 Golos: Benfica-Gil Vicente | 16:45 Now Notícias |
| 22:45 Em Casa d' Amália | 21:45 Terra Nossa | 22:00 Congela | 22:25 Liga D'Ouro | 17:18 Sábado Viajante |
| | | 23:45 Casa dos Segredos | 00:30 Jornal da Meia-Noite | 19:45 Record na Hora |
| | | 02:00 GTI Plus | | 21:00 Jornal à Noite |
| | | | | 22:30 Repórter Sábado |
| | | | | 23:00 Now Notícias |



Pôr do Sol

Oportunidade para ver ou rever uma das grandes séries de humor português dos últimos anos, sobre a maldição de uma família rica. Com Diogo Amaral, Gabriela Barros e Marco Delgado.



Golos: Benfica-Gil Vicente

A equipa agora comandada por Bruno Lage está em recuperação e tem mais um desafio em casa, contra os minhotos. Jogo para acompanhar ao minuto na CMTV.

Domingo 29 de setembro

| RTP1 | SIC | tví | CM | now |
|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 06:00 Espaço Zig Zag | 06:45 Uma Aventura | 06:30 Diário da Manhã | 05:45 Notícias CM | 06:00 Now Notícias |
| 08:00 Bom Dia Portugal Fim de Semana | 07:45 Caixa Mágica | 06:45 Campeões e Detectives | 10:30 Europa Viva | 09:21 GPS |
| 10:30 Eucaristia Dominical | 09:00 Casa Feliz | 07:30 Inspetor Max | 10:53 Jornal de Portugal | 09:45 Now Notícias |
| 11:30 Aqui Portugal | 12:00 Vida Selvagem | 08:45 Os Grandes Momentos da Vida Animal | 11:05 Língua Mãe | 10:00 Global 5.0 |
| 12:59 Jornal da Tarde | 13:00 Primeiro Jornal | 10:00 Querido, Mudei a Casa! | 11:25 Falar Global | 10:30 Mercado Now |
| 14:15 Outras Histórias | 14:15 Fama Show | 11:00 Missa | 11:53 Jornal de Portugal | 11:15 Now Notícias |
| 14:45 Aqui Porugal | 14:45 Domingão | 12:00 Ganha Já | 12:53 Grande Jornal | 11:45 Jornal Hora do Almoço |
| 19:59 Telejornal | 20:00 Jornal da Noite | 12:58 TVI Jornal | 14:53 Notícias CM | 14:45 Now Notícias |
| 21:15 The Voice Portugal | 21:30 Isto É Gozar com Quem Trabalha | 14:00 Somos Portugal | 17:14 Duelo Final | 16:21 Máxima |
| 01:00 Eu Ainda Acredito | 22:15 Terra Nossa | 19:57 Jornal Nacional | 17:50 Golos: FC Porto-Arouca | 16:45 Now Notícias |
| | 00:00 Salve-se Quem Puder | 21:45 Casa dos Segredos | 20:05 Grande Jornal da Noite | 17:15 Repórter Sábado |
| | 02:00 Levanta-te e Ri | 01:30 O Beijo de Escorpião | 21:57 Liga D'Ouro | 17:45 Now Notícias |
| | | | 00:30 Jornal de Meia-Noite | 19:45 Record na Hora |
| | | | | 21:00 Jornal à Noite |
| | | | | 22:30 Otimista |
| | | | | 23:00 Now Notícias |



Golos: FC Porto - Arouca
Com um painel de comentadores e especialistas em arbitragem, analise ao segundo do encontro entre os dragões de Vítor Bruno e o lobos de Gonzalo García.



Casa dos Segredos
Cristina Ferreira está de volta aos reality shows na TVI, com mais uma edição deste formato onde uma vintena de concorrentes entra com um segredo.

Segunda-Feira 30 de setembro

| RTP1 | SIC | tví | CM | now |
|-----------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 06:00 Bom Dia Portugal | 06:00 Edição da Manhã | 06:15 Diário da Manhã | 05:45 Notícias CM | 10:00 Liberdade de Expressão |
| 10:00 Praça da Alegria | 08:30 Alô Portugal | 09:55 Dois às 10 | 09:08 Manhã CM | 10:30 Mercado Now |
| 12:59 Jornal da Tarde | 10:00 Casa Feliz | 12:58 TVI Jornal | 10:53 Jornal de Portugal | 11:15 Negócios |
| 13:15 Hora da Sorte - Lotaria Clássica | 13:00 Primeiro Jornal | 14:00 TVI - Em Cima da Hora | 11:53 Grande Jornal da Tarde | 11:45 Jornal Hora do Almoço |
| 13:30 Mundial de Futsal | 14:45 Querida Filha | 14:30 A Sentença | 14:53 Notícias CM | 14:45 Now Notícias |
| 15:15 A Nossa Tarde | 15:45 Linha Aberta | 15:20 A Herdeira | 15:08 Rua Segura | 15:15 Mercado Now |
| 17:30 Campeonato do Mundo de Hóquei em Patins | 16:45 Júlia | 16:30 Goucha | 15:50 Mais CMTV | 15:45 Now Notícias |
| 19:06 O Preço Certo | 18:30 Terra e Paixão | 18:00 Casa dos Segredos | 17:18 Mercado | 19:45 Record na Hora |
| 19:59 Telejornal | 20:00 Jornal da Noite | 19:57 Jornal Nacional | 18:50 Jornal às 7 | 21:00 Jornal à Noite |
| 21:00 A Palavra Mágica | 21:45 A Promessa | 21:15 Casa dos Segredos | 19:45 Grande Jornal | 22:00 Informação Privilegiada |
| 22:00 Joker | 22:45 Senhora do Mar | 21:45 Cacau | 21:10 Investigação CM | 22:45 Now Notícias |
| 23:00 Alguém Tem de o Fazer | 23:45 Nazaré | 22:45 Festa é Festa | 21:57 Pé em Riste | 02:30 Liberdade de Expressão |
| | 00:30 Papel Principal | 23:45 Casa dos Segredos | 00:30 Jornal da Meia-Noite | |
| | 01:00 A Travessia | 02:15 Sedução | 00:50 Noite das Estrelas | |
| | 01:30 Passadeira Vermelha | | 06:00 Now Notícias | |
| | 03:30 Terra Brava | | | |



Nazaré
Novela emitida entre 2019 e 2021, recupera agora espaço na grelha da SIC ao fim da noite. Com Carolina Loureiro no papel principal, conta a história de uma mulher disposta a tudo para salvar a mãe.



Negócios
Acompanhe toda a atualidade, as notícias da economia e do mundo das finanças, as bolsas, os mercados, a micro e a macroeconomia. Com a marca inconfundível do jornal 'Negócios'.

| RTP1 | SUB | tví | CM | now |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 06:00 Bom Dia Portugal | 06:00 Edição da Manhã | 06:15 Diário da Manhã | 05:45 Notícias CM | 06:00 Now Notícias |
| 10:00 Praça da Alegria | 08:30 Alô Portugal | 09:55 Dois às 10 | 09:08 Manhã CM | 10:00 Liberdade |
| 12:59 Jornal da Tarde | 10:00 Casa Feliz | 12:58 TVI Jornal | 09:53 Notícias CM | de Expressão |
| 14:15 Escrava Mãe | 13:00 Primeiro Jornal | 14:00 TVI - Em Cima da Hora | 10:53 Jornal de Portugal | 10:30 Mercado Now |
| 15:30 A Nossa Tarde | 14:45 Querida Filha | 14:30 A Sentença | 11:53 Grande Jornal da Tarde | 11:15 Negócios |
| 17:30 Portugal em Direto | 15:45 Linha Aberta com Hernâni Carvalho | 15:20 A Herdeira | 14:53 Notícias CM | 11:45 Jornal Hora do Almoço |
| 19:00 O Preço Certo | 16:30 Júlia | 16:30 Goucha | 15:08 Rua Segura | 14:45 Now Notícias |
| 19:59 Telejornal | 18:30 Terra e Paixão | 18:00 Casa dos Segredos | 15:50 Mais CMTV | 15:15 Mercado Now |
| 21:00 Portugueses Pelo Mundo | 20:00 Jornal da Noite | 19:57 Jornal Nacional | 18:50 Jornal às 7 | 15:45 Now Notícias |
| 21:45 Joker | 21:45 A Promessa | 21:15 Casa dos Segredos | 19:50 Golos: PSV-Sporting | 19:45 Record na Hora |
| 22:45 É Ou Não É? O Grande Debate | 22:45 Senhora do Mar | 21:45 Cacau | 21:57 Liga D'Ouro | 21:00 Jornal à Noite |
| 00:30 Programa a designar | 23:45 Nazaré | 22:45 Festa é Festa | 00:30 Jornal da Meia-Noite | 22:00 Informação Privilegiada |
| 02:15 Anatomia de Grey | | 23:45 Casa dos Segredos | 00:50 Noite das Estrelas | 22:45 Now Notícias |
| | | 02:15 Sedução | | 02:30 Liberdade de Expressão |



Informação Privilegiada

Espaço para os grandes protagonistas da atualidade portuguesa, com comentário e análise de quem está por dentro realmente por dentro dos assuntos.



Golos: PSV-Sporting

Depois de uma vitória na primeira jornada da Champions, em casa, a equipa de Rúben Amorim viaja até à Holanda. Jogo analisado ao segundo pelos comentadores CMTV.

NOTA: A TV Guia não se responsabiliza por alterações efectuadas pelos respectivos canais

Desporto da semana



SPORT TV 4 | DOM. 29 | 13:00
GP da Indonésia

Jorge Martin e Pecco Bagnaia lutam pelo título, enquanto Miguel Oliveira quer um lugar no top-10.

SPORT TV 4 | DOM. 29 | 13:00
Rali do Chile

A Power Stage final de 8,78kms em La Cumbre pode decidir a prova chilena, 11.ª do calendário de 13.



EUROSPORT | DIA 11 | 10H00
British Open

Até dia 29, em Cheltenham, Inglaterra, disputa-se esta prova, que reúne os melhores jogadores de snooker.

JOGOS DE FUTEBOL PARA VER NA TV

| | | | | |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| SPORT TV 5 QUA. 25 17:45 Bodo/Glimt vs FC Porto | SPORT TV 1 SEX. 27 20:15 Estoril Praia vs Sporting | PORTO CANAL DOM. 29 11:00 Porto B vs FC Felgueiras | SPORT TV 1 DOM. 29 20:30 Sp. Braga vs Rio Ave | DAZN TER. 01 20:00 Inter vs E. Vermelha |
| DAZN QUI. 26 20:00 Sp. Braga vs M. Tel Aviv | SPORT TV + SÁB. 28 14:00 P. Ferreira vs Benfica B | CANAL 11 DOM. 29 17:30 U. Santarém vs Belenenses | SPORT TV 1 TER. 01 20:00 PSV vs Sporting | DAZN TER. 01 20:00 Arsenal vs PSG |
| SPORT TV 1 QUI. 26 23:00 Peñarol vs Flamengo | BTV SÁB. 28 20:30 Benfica vs Gil Vicente | SPORT TV 1 DOM. 29 18:00 FC Porto vs Arouca | DAZN TER. 01 20:00 Bratislava vs M. City | DAZN TER. 01 20:00 Leverkusen vs AC Milan |

STREAMING DESTAQUES DA SEMANA



NETFLIX
Quebrar a Barreira
série documental sobre a carreira do futebolista argentino Ángel Di María, desde as suas origens humildes até se tornar campeão mundial.



DISNEY +
ESTREIA | T7
QUA. 25
Station 19
Chega ao fim este spin-off de 'Anatomia de Grey', que acompanha a vida profissional e pessoal de um grupo de bombeiros de um quartel em Seattle.



NETFLIX
Eu, Georgina
Terceira temporada deste retrato real e integral da vida diária de Georgina Rodríguez, mãe, influenciadora digital, empresária e companheira de Cristiano Ronaldo.



NETFLIX | ESTREIA | QUI. 26
Ninguém Quer Isto
Dez episódios sobre a relação improvável entre Joanne (Kristen Bell), uma mulher franca e agnóstica, e Noah (Adam Brody), um rabino pouco convencional.



MAX | ESTREIA T3 | QUI. 26
From
Misteriosamente, uma cidade dos EUA prende todos aqueles que lá entram. Os residentes procuram uma saída, mas também têm de sobreviver às ameaças vindas da floresta.

HISTÓRIAS E BASTIDORES

NOVELAS



A Promessa

SIC
BRUNO
CONFESSA
PAIXÃO POR
LEONOR



Cacau

TVI
LALÁ FAZ
CHANTAGEM
COM SALOMÃO
E JÚLIA



TVI
SÍLVIA RIZZO
BRILHA EM
NOVELA NO
BRASIL



JOSE CONDESSA

Levado ao LIMITE

O ator de 27 anos deu uma entrevista sem tabus à TV Guia, onde, entre outros assuntos, falou sobre as suas personagens em 'Cacau' e 'Rabo de Peixe' e do cansaço extremo que sente

Cacau TVI | SEG. A SEX. | 21:55

SALOMÃO E JÚLIA CEDEM À CHANTAGEM

Informação valiosa

Lalá vai ao escritório do advogado e garante que sabe o paradeiro de Cacau. Mas só revela o local depois de ser readmitida na empresa. Os pais de Tiago são forçados a fazer um acordo com a vilã

TEXTO **ALICE COSTA** | FOTOS **D.R.**

Salomão (Paulo Pires), Júlia (Fernanda Ser-rano) e Vitória (Teresa Tavares) estão no escri-tório quando chega Lalá (Inês Castel-Branco). A vilã diz que só ali foi por-que tem uma informação que lhes vai agradar, e afirma que tem pistas so-bre o paradeiro de Cacau (Matilde Reymão). Avisa-os que só lhes vai contar o que sabe se eles concordarem em readmitirem-na no es-critório, já que eles não podem ser os úni-cos que vão sair a ganhar com este acordo. Todos a olham, bastante cépti-cos, mas a vilã continua a insistir no as-sunto, afirmando que, ou vai ser como ela está a dizer, ou vão continuar sem saber



Júlia está furiosa por Lalá se estar a aproveitar do alegado desaparecimento de Cacau em seu próprio benefício.



Lalá, quando chega ao escritório e entrega o seu contrato a Salomão, que o lê com bastante atenção.



Os advogados chegam à conclusão de que têm de fazer uma contraproposta a Lalá.

onde está a chocolateira, o que iria deixar Tiago (José Condessa) bastante chateado com os pais se soubesse que eles tinham esta oportunidade em cima da mesa e não a aproveitaram. Os três saem de perto da mulher para discutirem o assunto, porém Lalá fica a achar que os tem na mão e sorri.

Dinheiro por cargo

Quando estão só os três decidem analisar o contrato de Lalá e a proposta que a mulher lhes faz antes de ponderarem qualquer decisão. Júlia está bastante furiosa, já que Lalá está a fazer isto para conseguir algo em troca e não por se preocupar com a chocolateira. Mas o advogado tenta manter a calma até ao último segundo e sugere que façam algumas alterações ao contrato proposto pela amiga de Simone (Alexandra Len-

castre), já que acredita que sejam as duas farinha do mesmo saco. As mulheres concordam, uma vez que se aceitarem todo este jogo querem que seja com as condições que forem impostas por eles e não por Lalá. Depois de chegarem a um acordo os três saem em direção ao escritório onde Lalá ficou à espera e dizem-lhe de imediato que fizeram umas alterações no contrato e na proposta que a mulher tinha feito. Propõem-lhe que no lugar do que ela sugeriu vão antes compensa-la a nível monetário e em troca ela abdica da sua percentagem da sociedade que os três têm.

Depois de ver o valor que lhe está a ser oferecido, Lalá olha gulosa para o casal e para Vitória, já que lhe agradou bastante a proposta que lhe foi feita de volta e de seguida assina o contrato, deixando todos satisfeitos. Tal como tinha prome-

tido de início, a mulher diz-lhes que tem quase a certeza de que Cacau está em casa de Marco (Diogo Amaral). Mostra de seguida uma fotografia de um acessório da chocolateira que apareceu repentinamente na casa de Marco e alega que Cacau estava a usar aquilo no momento em que supostamente ia para o helicóptero, dando a entender que a chocolateira terá sido raptada.

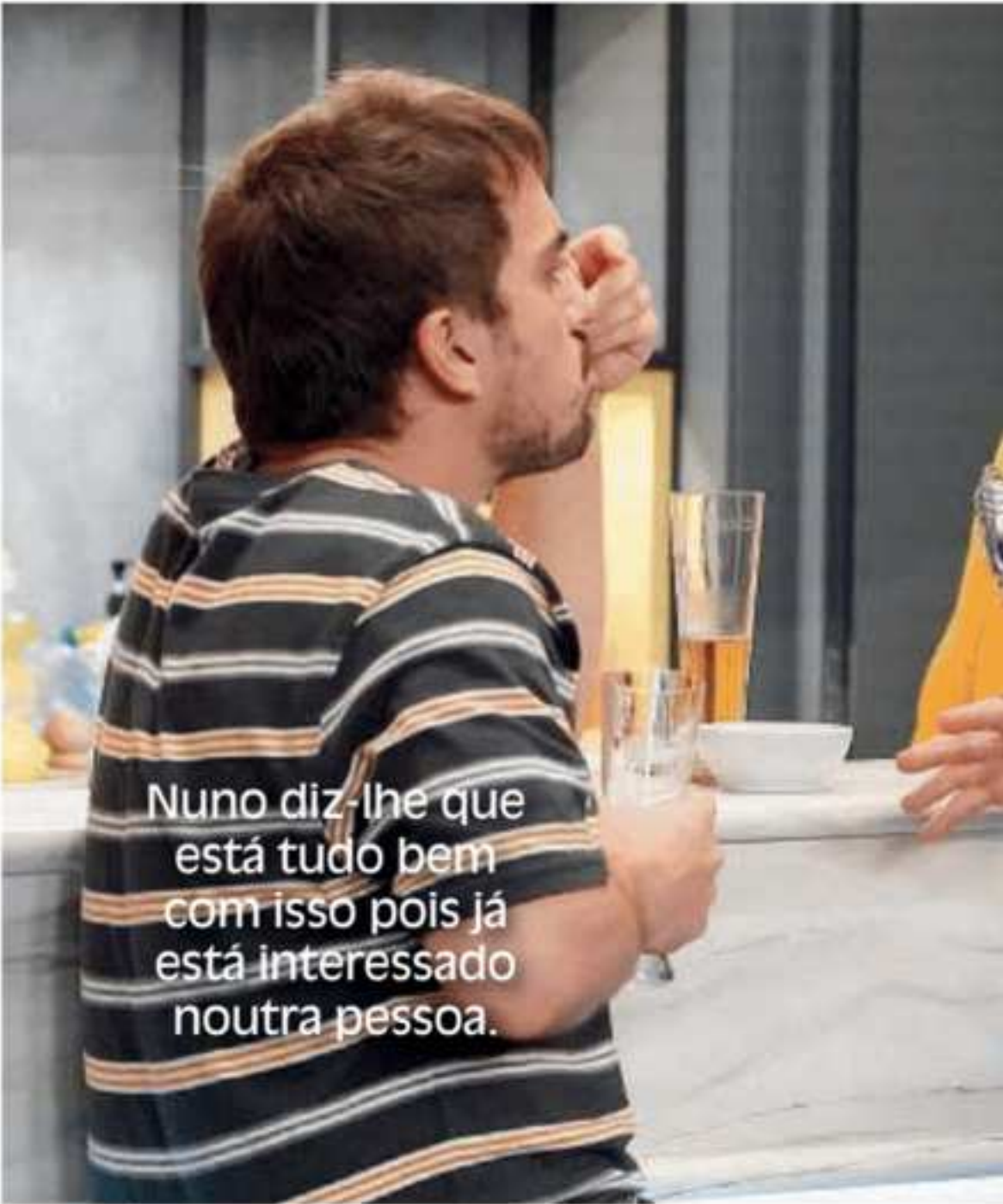
Vitória tem plano

Depois de conseguir obter essa informação, Vitória diz que há sempre a hipótese sempre ir a casa de Marco confirmar se o que Lalá está a dizer é verdade, pois acredita que ainda pode ter a chave de casa do homem.

Neste momento, estão todos a dizer a Lalá a conclusão a que chegaram.



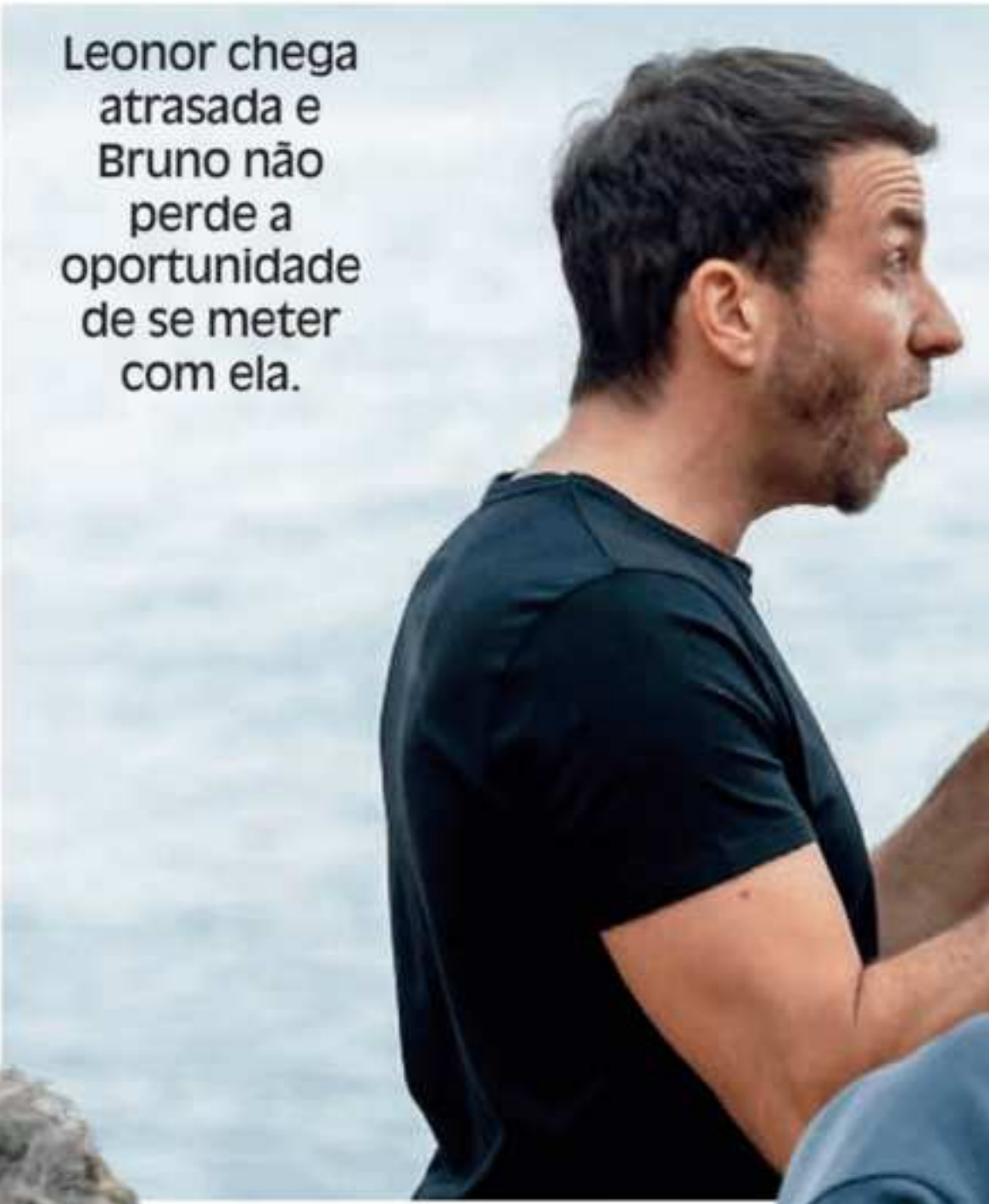
Bruno conta a Nuno que se quer envolver com Leonor.



Nuno diz-lhe que está tudo bem com isso pois já está interessado noutra pessoa.



Leonor e Camila estão juntas no mercado e Camila conta à amiga o porquê de não sair de casa.



Leonor chega atrasada e Bruno não perde a oportunidade de se meter com ela.



Durante o treino de defesa pessoal, Leonor fica cansada e Bruno motiva-a a continuar.

BRUNO ENVOLVE-SE COM LEONOR

Autorizado a seduzir

O segurança da família Fontes Morais revela a Nuno que não consegue mais resistir à estudante, sua ex-namorada. O motorista não se importa e até o incentiva a avançar

TEXTO ALICE COSTA | FOTOS D.R.

Bruno (Renato Godinho) e Nuno (Diogo Martins) estão na zona de refeições ao final da tarde a beber uma cerveja numa das mesas. Nuno está de rastos por causa do casamento de Laura (Victoria Guerra). “Como é que a Laura se foi meter com aquele gajo? Um playboyzito mimado que não interessa a ninguém. Estava muito longe de imaginar uma merda dessas”, diz o irmão da enfermeira, bastante revoltado com o facto da sua irmã ter casado com Tomás (Lourenço Ortigão). Mas, depois de Bruno ter demonstrado o seu apoio a Nuno, acaba por lhe dizer que tem um assunto delicado para falar com ele. “É sobre a Leonor [Filipa Nascimento]. E eu já não sei como escapar. Tenho feito o que posso para resistir, mesmo com aquele corpinho de sereia que a miúda tem. Sabes que a irmandade dos machos vem sempre primeiro”, atira. Mas Nuno tranquiliza-o, dizendo que está apaixonado por outra pessoa e que não tem de se preocupar com isso. Por ele está tudo resolvido e diz-lhe para ele avançar, já que está assim tão caidinho por ela.

Treino romântico... e sexo

Na manhã seguinte, Leonor chega à praia e avança pelo areal em direção a Bruno que está à espera dela, vestido com equipamento desportivo, já que vão ambos treinar juntos. O guardião

dos muitos segredos da família Fontes Morais olha para o relógio quando a sua amada chega e diz-lhe, em tom de brincadeira: “**Estás sete minutos atrasada**”. O treino começa e a jovem está a correr pela praia, já a acusar o cansaço e para conseguir descansar um pouco começa a fazer agachamentos. Bruno, no meio de tudo isto, e de forma a se exhibir, e a provocar a jovem, tira a blusa. Após finalizarem o treino, Leonor vai ter com Camila (Paula Magalhães) ao mercado e Camila começa a confessar que está farta dos pais, admitindo que só não sai de casa porque sabe que Verónica (Joana Ribeiro) se ia aproveitar disso para conseguir ganhar mais campo dentro da sua própria casa, já que é uma aproveitadora. Leonor ri-se e queixa-se de dores, afirmando de seguida são por causa do treino que fez com Bruno de manhã. Mais tarde, Leonor vai ter novamente com Bruno e o casal acaba por se envolver sexualmente. Acabam por confessar que gostaram bastante de estar juntos, o que os leva a combinar um jantar logo para a própria noite.

Toda a verdade

Depois de Bruno se ter envolvido com Leonor, e de ir jantar com ela, conta tudo pormenorizado a Nuno no dia seguinte. Chega depois a questionar o amigo se Leonor agia da mesma forma com ele quando estavam juntos, algo que o jovem não responde.





Alex fica chateado quando Joana não o deixa ter a visita no quarto.



Joana chega com a bebé Júlia para a primeira visita.

Alex bastante ansioso nos momentos antes da visita. Paula acalma-o.

ALEX CONSEGUE FINALMENTE TERA FILHA NOS BRAÇOS

A primeira visita

Tal como ficou decidido pelo tribunal, o vilão tem direito a ver Júlia. Joana tenta ficar a acompanhar, mas o ex-marido recusa e quer ficar sozinho com a bebé

TEXTO ALICE COSTA | FOTOS D.R.

Depois de ter tido a primeira audiência em tribunal com Joana (Sofia Ribeiro), e de ter ficado estabelecido que Teresa (Ana Varela) ia ser a intermediária entre os pais nas visitas semanais, Alex (Pedro Hossi) tem finalmente a primeira visita com a filha.

O vilão não consegue esconder que está ansioso, já que é a primeira vez que vai poder estar à vontade com a filha desde o seu nascimento. Alex está com Paula (Vera Kolodzig) no hall de entrada do hotel enquanto aguarda a chegada da veterinária e da sua filha, e é a

companheira quem tenta acalmar-lhe o nervosismo.

Quando as duas chegam, o vilão diz que vai com a filha para o quarto para poder estar com a menina livremente, mas a veterinária insiste que esta primeira visita seja no bar do hotel. Justifica querer estar por perto para o caso de acontecer alguma coisa com a bebé

e poder ajudar. Ele recusa. No entanto, a meio deste desentendimento do ex-casal, surge Antunes (Margarida Cardeal) que provoca Alex, a tal ponto do antigo gestor ameaça-la de que vai chamar o seu advogado para conseguir parar com esta intimidação da inspetora. A situação deixa um ambiente tenso entre os dois.

O atraso de Teresa

Teresa, a pessoa responsável por visionar as visitas semanais de duas horas entre Alex e a sua filha, atrasa-se para a primeira visita e, com isso, o vilão é autorizado a estar sozinho com Júlia. Porém, a inspetora Antunes está presente e não fica contente com o que ouve, já que não confia em Alex. Decide ficar por perto e a vigiar.

Afonso Pimentel
REVELA QUE 'MANEL' TEM TRÊS FINAIS

O segredo está guardado

Quem vai decidir o desfecho da sua personagem é o diretor da SIC, Daniel Oliveira. Nem mesmo o ator sabe como será o final desta história de amor com Sofia Ribeiro

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **MEDIALIVRE**

O Manel vai voltar? Esta é a pergunta que quase todos os dias os espectadores da novela 'Senhora do Mar', na SIC, fazem ao ator Afonso Pimentel, de 42 anos de idade. O pior é que nem ele sabe a resposta, e explica. **"Nós filmámos três coisas e não sei o que aquele senhor alto que está ali [apontando para o diretor Daniel Oliveira] vai decidir."**

O ator jura que não se recorda de ter as pessoas a abordá-lo pelo desaparecimento de uma personagem: **"Tenho consciência de que não é exclusivamente por aquilo que fiz, pela qualidade ou pela falta dela do meu trabalho, mas fico feliz por ser a minha personagem."**

E acha que a razão está na temática: **"A violência doméstica é muito forte. As pessoas querem que volte porque o Manel significa a esperança de um futuro para muitas mulheres."**

Preso na ilha

Gravou na ilha Terceira 'Senhora do Mar' e depois foi três meses para São Miguel para rodar 'Rabo de Peixe' para a Netflix, mas não se queixa. **"É bom estar na ilha. Tenho passado bastante tempo nos Açores. Tenho tido sorte, as coisas têm surgido bem, na altura certa."**



O casal da esperança no futuro. Sofia Ribeiro é Joana e Afonso Pimentel é Manel.



Aida, Tomé e Josefa quando chegam à festa



Os indígenas tentam perceber o que as pessoas à volta estão a dizer.



TVI | SEG. A SÁB. | 23:40

AIDA E TOMÉ REGRESSAM

Dia de festa

Depois de terem estado em risco de vida e serem salvos pelos indígenas, o casal regressa à aldeia e traz companhia

Aida (Ana Guio-mar), Tomé (Pedro Teixeira) e Josefa (Rita Salema) são os primeiros a chegar à festa de boas-vindas, já que a festa era dedicada a eles, e levam com eles os indígenas, que são de imediato rodeados por todos, que fazem diversas perguntas. Aida é quem conta como tudo aconteceu e como conheceram os indígenas, demonstrando ser a mais destemida. Os convidados não percebem nada do que as pessoas da aldeia estão a falar e começam a falar só os dois entre si, sobre as atitudes de quem os rodeia, o que leva Guida (Cristina Oliveira) a aperceber-se que eles ficaram de parte e

chama-os para perto. Quando estão todos juntos, os indígenas questionam-se se as pessoas não terão calor com tanta roupa vestida, o que leva Delfim (António Melo) a questionar se eles não serão perigosos. Elisabete prontamente interrompe e diz: “**A minha mãe já não disse que eles os ajudaram?**”, o que deixa todos mais tranquilos. Por fim, Aida conta a todos que lhes ensinou algumas palavras em português e os indígenas mostram o que sabem dizer. Começa a existir ali uma comunidade entre todos e emocionam-se. Todo este festejo leva os indígenas a comentar entre si que as pessoas da aldeia riem, choram e festejam por tudo e por nada.



SIC | SEG. A SEX. | 18:30

IRENE AJUDA GRAÇA

A falsa “gravidez”

Irene (Glória Pires) consola Graça (Agatha Moreira), quando esta percebe o desinteresse de Daniel (Johnny Massaro) no casamento e no bebé que carrega na barriga. Mais tarde, a vilã muda a sua reação para o filho, consegue fingir que apoia Daniel, quando este, inesperadamente, revela que ama Aline (Bárbara Reis).

No mesmo dia, Irene manda Graça simular uma gravidez a Daniel, a fim de impedir que ele cancele o noivado para ficar com a principal rival de Antônio La Selva (Tony Ramos). A matriarca sabe que, se isso acontecer, o marido jamais entrega a sucessão ao filho do meio, por isso é que quer fazer com que o seu plano dê certo.



Irene quando diz a Graça o que ela deve fazer.



Graça vai falar com Daniel e a conta-lhe que está “grávida”



Ângelo conta ao seu colega de cela o que se passou na visita que os filhos lhe fizeram.



O prisioneiro decide organizar um rebelião na prisão, já que vai lá ficar.



TVI | SEG. A SÁB. | 00:40

PAULO DENUNCIA ÂNGELO

Prisioneiro em desespero

Paulo (José Mata) denuncia Ângelo (Marco D'Almeida) e faz com que o pai vá parar à cadeia, porém este ainda não sabe como foi lá parar realmente. Gabriela (Carolina Loureiro) e o seu irmão estão sentados à espera do pai que se aproxima todo sorridente, apesar de estar preso. Paulo,

sabendo que o que fez foi errado, força um sorriso, o que Ângelo estranha, despertando uma preocupação enorme de seguida. Quando começam a falar, Paulo diz ao pai que o advogado não aceitou o caso porque apesar dele ter encontrado o dinheiro não vai **“usá-lo para tirar um assassino da prisão”**, o que deixa o pai

bastante chateado. De seguida, o filho diz ao pai que não o vai ajudar porque a sua mãe morreu para o salvar, já que o tiro que ela levou era para ele, segundo o que Rosário (Mariana Albuquerque) lhe contou. Mas Ângelo desmente tudo o que o filho está a dizer e pede para não acreditarem na mulher. ●



SIC | SEG. A SEX. | 01:40

CIDÁLIA É DESCOBERTA

Dante tem o que quer

Dante (Marcos Caruso) desconfia que há algo de estranho no desaparecimento de Débora (Grazi Massafera) e está perto de descobrir que a mulher não só desapareceu como está morta. O professor encontra Cidália (Cassia Kis) no hospital à procura de informações sobre a mãe de Chiara (Jade Picon). O encontro é normal, mas o homem percebe que Cidália fica bastante desconfortável ao vê-lo ali e

prontamente se justifica: **“Estou a fazer uma bateria de exames e o médico quer informações sobre uma cirurgia que fiz há muitos anos aqui neste hospital. Nem me lembro mais a data certa, mas foi aqui.”**

Isto deixa o homem ainda mais desconfiado de que Cidália está a esconder algo sobre Débora. Depois do sucedido, Dante vai falar com Sara (Isabelle Nassar) e diz-lhe que apanharam Cidália, que ela sabe algo. ●



Cidália vê Dante no hospital.



Dante, no momento em que vai falar com Sara e lhe conta tudo.



Sílvia Rizzo
GRAVA NOVELA DA GLOBO

A reveladora de mistérios

Foi ao Brasil e já é estrela da Globo. Só entra num episódio, mas é a personagem que desvenda tudo. Por cá, depois de três anos no 'Festa É Festa', não se separa de Manuel Marques

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **MEDIALIVRE**

Aos 56 anos estreia-se na novela 'Família é Tudo', da Globo. Faz de Joana Bastos, a mulher que descobre tudo e acaba morta.

Sílvia Rizzo, a atriz de 56 anos de idade, que nos habituámos a ver no papel da emigrante 'São', mulher de 'Nando', na novela da TVI 'Festa É Festa', foi ao Brasil interpretar a personagem Joana Bastos, uma mulher que, em apenas um episódio, vai desvendar o mistério de 'Família é Tudo', da Globo. "O papel, apesar de pequenino, foi muito intenso, engraçado e importante. Sou a personagem que foi lá para desvendar o mistério daquela novela. Acaba de forma trágica e chama-se Joana", desvenda, rematando como acaba a sua fugaz participação: "Teve um acidente, que alguém provocou, para ela não contar a verdade. Ela deixa a pista e morre. Vai passar aqui em breve."

Insegurança no Rio? Sim!

Apesar de ter estado apenas 15 dias no Brasil, país que a artista diz adorar, reconhece haver muita insegurança. "Mantém-se muita insegurança, principalmente. Eu não senti, mas também não tive tempo. Faz parte do mundo. As diferenças e as injustiças sociais são tantas que não é possível não haver violência. E não quer dizer que aqui também não esteja um bocadinho assim", defende, esclarecendo: "Nós sentimos alguma insegurança, apesar de ainda pensarmos que estamos tranquilos." ●



'Festa' agora no teatro

O 'casal' Nando e São (Manuel Marques e Sílvia Rizzo) vai continuar a trabalhar junto fora da ficção televisiva. "Continuarei no teatro, com a peça 'Entraria Nesta Sala', com encenação de Ricardo Neves-Neves, com o Manuel Marques, continuamos nesta união de três anos, que dura mais do que muitas uniões."

Coleção Energia das Pedras



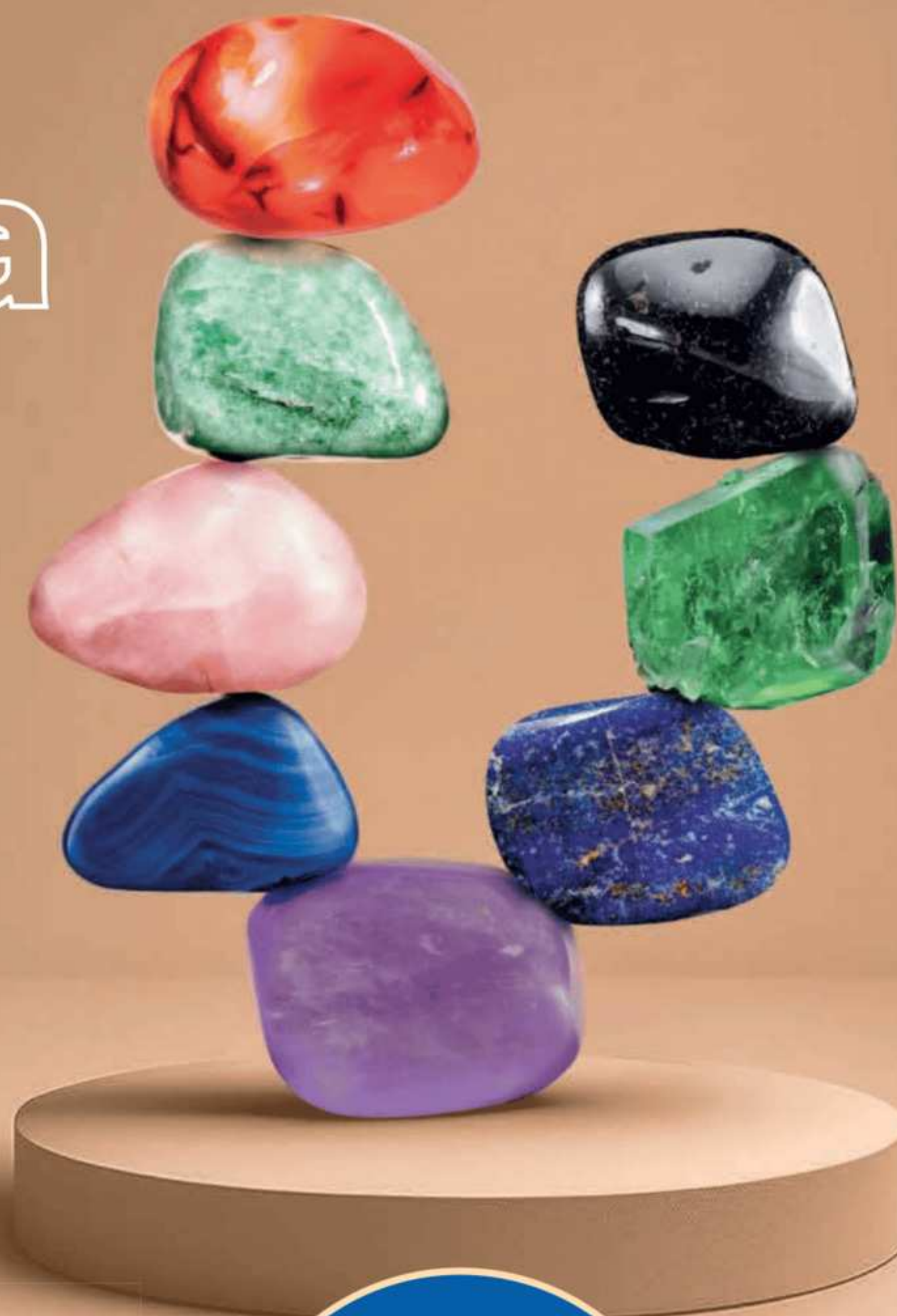
www.tvguia.pt

Crie o seu equilíbrio, pedra a pedra

Sabia que as pedras têm poder energético?

Promova o seu bem-estar e a harmonia entre o corpo e a mente, colecionando as 60 pedras 100% naturais que a TV Guia tem para si.

Não perca, todas as semanas, uma energia diferente, com a sua TV Guia.



**Todas
as 4^{as} feiras
FASCÍCULO
+ oferta de PEDRA
...
APENAS
8,95€
+ revista**



[Veja aqui a coleção completa](#)

Promoção Medialivre, S.A. Distribuição semanal às 4^{as} feiras, de 28/08/2024 a 15/10/2025. PVP 1^a entrega: 1,95€. PVP 2^a entrega: 4,95€. PVP unitário das restantes entregas: 8,95€. Coleção de 60 entregas, cada uma composta por fascículo + oferta de pedra. Preço total da coleção: 526€. Oferta de caixa arquivadora nas entregas 3, 18 e 38 e arquivadores de fascículos nas entregas 10 e 30. Preços válidos para Portugal Continental, IVA incluído.

As gravações de *Rabo de Peixe* já terminaram?

Terminaram hoje, há quatro horas [dia 13 de setembro].

Qual é a sensação?

É muito estranha. Há aquele vazio a que já estou habituado quando deixo personagens [Eduardo, em *'Rabo de Peixe'*], e esse faz sentido. E

ainda não houve tempo para sentir bem o peso total, mas acho que vai ser maior do que as outras. Não por falta de carinho para com as outras personagens que interpretei. Esta foram quase três anos. Despedimo-nos dela na primeira temporada porque não sabíamos se ia haver segunda e agora despedimo-nos outra vez.

Qual é a sensação? Acha que vai haver uma terceira temporada?

Nunca sabemos se vai haver mais ou não.

Depende sempre da forma como a história termina, se tem por onde pegar.

Ela tem sempre por onde pegar, ou seja não deixamos nada no ar, a história fecha. Ninguém morre, o que é bom para continuar. Quer dizer, há pessoas que morrem, mas é sempre possível fazer uma continuação. A Netflix é que manda. **Tudo vai depender do sucesso desta segunda temporada.**

Claro, o sentimento que tenho neste momento é que me estou a despedir um bocadinho de mim. E não é aquele cliché da personagem. São quase três anos. Ou seja, entre ensaios e rodagem estive mais de ano e meio. **Emprestei muitas coisas da minha vida pessoal à personagem quando era necessário. A personagem também me fez crescer como ator. Vejo a primeira temporada e a que fiz agora e vou vendo que até eu, como ator, cresci.** É meio nostálgico estar-me a despedir de uma coisa e a dizer: 'Olha, obrigado pela ajuda, encontramo-nos por aí'.

Como personagem, até ao momento, este Eduardo é a sua maior?


Em ecrã, sem dúvida alguma. Em teatro há outras que podem competir, se calhar um Hamlet, tendo em conta a notoriedade. Este Eduardo de *'Rabo de Peixe'* foi a personagem que mais me fez cres-

José Condessa
GARANTE QUE O SEU CORAÇÃO ESTÁ BOM E QUE VAI QUEBRAR A DIETA

“ESTOU FÍSICA E MENTALMENTE CANSADO”

Quatro horas depois de terminar a rodagem da segunda temporada de *'Rabo de Peixe'*, o ator faz confissões sobre o seu Eduardo e eleva as expectativas em relação à qualidade da série. Revela sentir-se fatigado após ano e meio a gravar novelas, séries e filmes e tem um desejo: **“Agora quero é comer mal, comer à vontade”**

TEXTO JOÃO BÉNARD GARCIA | FOTOS RICARDO RUELLA



Aos 27 anos é um dos
atores com maior
potencial da sua geração.
Deu cartas no teatro com
'Hamlet' e ganhou escala
mundial ao interpretar
Eduardo em 'Rabo de
Peixe', a série da Netflix.
Acabou de gravar a
segunda temporada
quatro horas antes da
TV Guia falar com ele.

PROTAGONISTA

cer, foram muitos anos a evoluir com ela. **E é de uma densidade grande, deu-lhe dimensão global, notoriedade e reconhecimento público.**

Sem dúvida. Traz esse crescimento de público. Ser-lhe-ei eternamente grato. E esta segunda temporada vem para partir tudo.

Cansado, vai de férias

Ficou satisfeito com o trabalho na novela ‘Cacau’? Não achou que podia ter sido mais aproveitado?

Vou ser sincero...

Também vou ser sincero. O José é apontado como protagonista (Tiago) e depois não aparece muito. O que é que se passou?

O protagonista acaba por ser a Matilde Reymão, mas percebo o que está a dizer. **É o protagonista masculino.**

Sim, claro.

Confesso que a personagem sabe a pouco.

É bom sinal, quando sabe a mais é que é mau. A personagem foi importante para mim naquela fase e tomou rumos de história que fez com que tivesse um lado mais taciturno, quando ao início parecia uma coisa mais jovial e solar. Mas não foi mau. Cansou-me muito, começo ‘Rabo de Peixe’ já meio cansado desta

para outras pessoas. Nós, atores, temos é que estar preocupados em fazer bem, mas acho que é motivo de orgulho e que alguma coisa mudou na forma como as pessoas veem a novela, e era agora tentar continuar esse trabalho.

Como estava com muito trabalho não ficou preocupado com o facto do seu protagonista não ter muito protagonismo?

Não, eu gravei muitos dias. Para mim parecia que estava lá todos os dias e acho que tínhamos um grupo muito bom. Claro que gostava de ter outros desafios, mas da ‘Cacau’ não abdicava por nada. Olhando para trás, voltaria a fazer a novela. Por tudo o que ela trouxe e por tudo o que me fez sentir.

Agora só quer uns diazinhos de férias para descansar, não é?!

Sim, foi quase um ano e meio. E acho que qualquer personagem que eu abraçasse não era justo para ela eu entrar cansado. Estou física e mentalmente cansado.

Está mesmo muito cansado?

Estou, o ‘Rabo de Peixe’ exige-nos certos horários. Imagine, gravar até às sete da manhã e no dia a seguir gravar de dia. Tens horários em que descansas só 10 a 12 horas e depois estás sempre a gravar. E nesta temporada sou mesmo prota-

“ Esta temporada de ‘Rabo de Peixe’ vai ser melhor. Tínhamos um peso às costas, a mochila do sucesso ”

novela. Ao todo foi um ano e meio sem parar. Preciso de férias, vou amanhã.

Vai para fora?

Vou ao Rio de Janeiro uns diazinhos. Ao meio dia de segunda já estarei a voar.

Vai a Itacaré matar saudades?

(Risadas) Não vou, não vou. Ainda é longe, o Brasil é grande.

De avião é rápido.

Sim, de avião faz-se tudo. Mas, acima de tudo, o que senti com a ‘Cacau’ é que as pessoas a abraçaram de uma forma muito grande. A gente às vezes diz isso das novelas.

A qualidade de algumas imagens é de facto muito boa.

E notas nas pessoas na rua. Já ouvi dizer de pessoas que foi a novela que as fez voltar a vê-las. O meu pai não via e volta a ver connosco. Isso traduz-se nos números.

Eu pouco ou nada me interesse por essa competição das audiências, deixo isso

gonista absoluto. Gravei quase todos os dias destes cinco meses. É cansativo, não trocava este cansaço por nada. Soube-me muito bem. Voltaria a fazer, mas sei que preciso agora de me despedir da personagem e de algumas coisas.


Mas é um cansaço que vale a pena.

Vale. E arrisco-me a dizer que esta temporada vai ser melhor. E quando começámos sabíamos que tínhamos um peso às costas, uma mochila do género: ‘É pá, isto foi um sucesso demasiado grande, o que é que pode vir agora?’.

Sem sombra de bananeira

As expectativas estão elevadíssimas. Estão altas. E agora acabando, olhando para trás, digo que acho que está melhor. Tenho quase a certeza. Também temos muitos atores a entrar, portugueses e não só.

Depois do sucesso da primeira tem-



Teve que fazer dietas rigorosas e malhar no ginásio para fazer o papel de Eduardo em 'Rabo de Peixe'. Mas agora vai-se vingar e comer tudo o que lhe apetecer.

"Vou aproveitar para namorar comigo mesmo"

Vai aproveitar estas férias para namorar?

Vou aproveitar estas férias para namorar comigo mesmo. Esta é daquelas respostas que nem é bem para fugir à conversa, é mesmo cuidar de mim, de coisas básicas como alimentar-me outra vez melhor, com horários bons e com tudo.

porada toda a gente quer entrar.

É verdade. É verdade. Depois do sucesso que foi também atrás um bocadinho isso. Esse querer fazer mais do que já fizemos. Não nos quisemos encostar à sombra da bananeira e fazer a mesma coisa. Acho que a escrita está mais madura. Nós atores amadurecemos porque já passaram mais de dois anos e está mais madura a própria realização. O próprio Augusto Fraga diz isso. E do que vi, acho que está melhor. Agora estou a pôr a parada lá em cima. Depois diga-me quando nos encontrarmos.

Agora vai ser uma pausa de 15 dias, um mês?

Para já não marquei trabalho, não tenho nada fechado. Zero, zero.

Nem teatro?

Havia teatro para o fim do próximo ano, que é repor 'A Andorinha', que fiz com a Luísa Cruz, também não está fechado. Há coisas em cima da mesa, mas eu quis agora fechar 'Rabo de Peixe' para descansar a cabeça e perceber que a partir de novembro falamos. Pelo menos um mês gostava de parar.

Engordar não é problema

Descurou um bocado a alimentação e os horários neste último ano?

Preparei-me para esta personagem de uma forma em que até a dieta era importante. Agora quero é comer mal. É pá, quero comer à vontade (risadas). É que a personagem exigia uma preparação física que nem era só visual. Era de ir para o mar, tens de estar ágil.

Continuou a treinar com o PT, Pedro Medeiros?

Continuei a treinar com o Pedro no início, que é a preparação, depois com o meu PT, quando dava. Estive dois meses sem treinar. Acho que isso faz parte do nosso trabalho. Até gostava que me dessem um personagem que não precisasse de treinar.

E ficasse mais gordinho?

Sim, como fiz n 'O Crime do Padre Amaro', que engordei para a personagem. É importante servirmos a personagem, não gosto nada dessas coisas de que temos que estar sempre com o estereótipo do que é bonito. Mas agora apetece-me estar com pessoas e com amigos, ver teatro. Já não vejo teatro há muito tempo. Estive três meses fora nos açores, com horários complicadíssimos. Agora é aproveitar para estar bem e o coração está bom. ●

José Mourinho

PREPARA-SE PARA LEVAR A FILHA
AO ALTAR NO INÍCIO DE OUTUBRO

Casamento vai ser em dois dias

Está tudo a postos para aquele que será o matrimónio do ano. Matilde Mourinho está dias de trocar alianças com Danny Graham. A **TV Guia** sabe que o enlace vai ser em Azeitão e que será mais do que um dia

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **INSTAGRAM**

A família Mourinho está ao rubro com aquele que será o primeiro casamento de um dos descendentes do 'Special One'. José Mourinho, de 62 anos, prepara-se para levar a filha, Matilde Mourinho, ao altar. O treinador do Fenerbahçe vai viajar diretamente da Turquia para um dos dias mais importantes da vida da sua menina. De resto, tem sabido dos últimos preparativos à distância.

A **TV Guia** sabe que estamos a dias do enlace de designer de joias com o noivo, Danny Graham e que a grande festa vai ser em Azeitão, local onde José Mourinho tem a sua casa de família em Portugal. A nossa revista sabe também que tudo tem sido escolhido ao detalhe pela noiva e que será uma festa de arromba que durará não um, mas dois dias! Há até convidados que já se encontram em Portugal.

Com o pai longe, a jovem de 28 anos tem contado com o apoio incondicional da mãe, que tem sido o seu braço direito na organização deste dia que quer

tornar inesquecível, tanto para si como para as centenas de convidados da lista. Apesar de há vários anos residir longe de Portugal – onde, normalmente, apenas vem de férias –, Matilde decidiu que queria casar em terras lusas, perto da cidade do pai e de toda a família: Setúbal, uma escolha que deixou o treinador feliz e orgulhoso. A família assegurou que todos os amigos imprescindíveis que residem fora do País estariam presentes nesse dia.

Secretismo máximo

Noiva desde setembro de 2022, pouco ou nada Matilde Mourinho tem partilhado com os seguidores sobre os preparativos para o casamento. Até à data não se sabe qual o estilista escolhido para desenhar o vestido, qual será a quinta e nem sequer se viu

Uma linda história de amor

O romance entre Matilde Mourinho e Danny Graham começou no final de 2015 e o casal oficializou a relação em dezembro desse mesmo ano. Nove anos após o pedido de namoro, preparam-se agora para dizer o "sim", com a aprovação de Mourinho.

Matilde viajou com as amigas e com a mãe até Miami, onde se despediu da sua vida de solteira.



Mourinho vai viajar da Turquia para levar a sua menina ao altar. 'Special One' vai casar a filha perto da sua cidade natal.





A designer andou na rua vestida a preceito para a ocasião.

Quando chegou ao quarto este estava decorado pelas amigas.



O casamento realizar-se-á em Azeitão, local onde é a atual casa da família Mourinho.



O enlace será no início de outubro e vão ser dois dias de festa.



detalhes do convite. Tudo tem sido feito nos maiores dos secretismos. O único momento recentemente partilhado pela filha de José Mourinho foram algumas fotografias da despedida de solteira. Com o enorme anel de diamantes de noiva na mão esquerda, a jovem rumou a Miami com um grupo de amigas para a sua despedida de solteira. Desta “comitiva” também faz parte a mãe da noiva. Matilde usou as redes sociais para mostrar um pouco do que foi esta viagem à Florida, nos Estados Unidos. Noiva e amigas ficaram hospedadas no Casa Tua Hotel onde uma noite num quarto standard (para uma pessoa) custa cerca de 671 euros, nesta altura do ano. Percebe-se que o quarto da filha de Mourinho foi decorado a preceito e que a alegria e a diversão marcaram esta viagem no feminino.

João Palhinha
SEPARADO, JÁ NEM USA ALIANÇA

Divórcio a caminho

Patrícia Palhares está à espera do segundo filho do futebolista mas nem isso salvou a relação. Há quem garanta que os motivos são “graves”, mas continuam no segredo dos deuses

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **INSTAGRAM**

Este foi um desfecho triste para João Palhinha, de 29 anos, e Patrícia Palhares, de 27. Sem que ninguém esperasse, o casamento dos dois chegou ao fim. Apesar de terem tentado

ser discretos em relação à rutura, as evidências começaram a fazer-se notar: a cantora apagou todas as fotografias ao lado do jogador e, quem olhar atentamente para as últimas imagens partilhadas pelos dois nas redes sociais, rapidamente se apercebe que tanto João como Patrícia já deixaram de usar a aliança de casamento.

Tudo acontece numa altura em que a cantora espera o segundo filho com o jogador que este ano se mudou para os alemães do Bayern de Munique. O antigo casal é ainda pai de João Maria, de apenas 1 ano. Segundo Maya noticiou no ‘Noite das Estrelas’, da CMTV, **“o processo de divórcio já está em curso”**, o que faz desta uma decisão irreversível.

Motivo é muito grave

Até à data, nenhum dos dois se pronunciou sobre a separação. No entanto, há rumores de que o motivo é muito forte. **“Uma fonte próxima do casal que me disse que a Patrícia está desolada. Houve aqui algo que pode ser grave”**, revelou Hugo Mendes, no ‘Alô Portugal’, da SIC.



O futebolista com a mãe, nas férias; em cima Patrícia numa foto tirada nesta gravidez.

Georgina
A SUPERSTICIOSA

Bonsais fora da vista

Mesmo que lhe seja oferecido, este tipo de árvore em miniatura não entra na casa de Ronaldo. Mas há uma explicação que a espanhola desvenda em 'Soy Georgina'

TEXTO CAROLINA PINTO FERREIRA | FOTOS INSTAGRAM

Desde que o público conhece Georgina Rodríguez, de 30 anos, que se tornou fácil de perceber que a modelo é uma mulher que liga a superstições, ainda mais quando se trata da sua casa. Na terceira temporada da série 'Soy Georgina', da Netflix, a companheira de vida de Cristiano Ronaldo

recebeu um presente que nem sequer permite que passe para dentro de casa, de qualquer uma das suas mansões: um bonsai. A modelo revela o motivo da sua decisão: **"É a maldição. O bonsai persegue-me"**, afirmou. Mas há uma explicação para as suas palavras: **"Sempre que ofereci um bonsai ou recebi como presente, as relações terminavam."**

Por norma, diz-se que os bonsai dão boa sorte, mas com Gio a superstição fala mais alto. **"Normalmente, um bonsai dá boa sorte. Mas, sempre que dei um bonsai, essas pessoas desapareceram. Não sei se o bonsai me dá sorte ou proteção, para ver o lado positivo... Então não ofereço nenhum e ninguém me pode dar um bonsai"**, esclareceu. ●

PUBLICIDADE

**PETS AND
COMPANY**

FLASH!

O SEU CANAL DE ESTIMAÇÃO

**AQUI, NÃO FAZ SCROLL.
FAZ FESTINHAS.**

SE GOSTA DE ANIMAIS,
ESTE É O CANAL PARA SI.

VER AQUI



WWW.PETSANDCOMPANY.PT



Fábio Paim concretiza o sonho de uma vida: estar na cama com três mulheres, num filme.

Fábio Paim
FAZ FILME PORNO
E REVELA OS SEUS DOTES

Um sonho cumprido

Já há muito que o ex-futebolista, apontado como melhor do que Cristiano Ronaldo, tinha o desejo de entrar numa película picante. E assim chegou ao top dos mais pesquisados no Google

TEXTO JOÃO BÉNARD GARCIA | FOTOS D.R.

Foi apontado como sendo uma das maiores promessas do futebol português. Chegou mesmo a ser elogiado pelo amigo Cristiano Ronaldo: “**Se acham que eu sou bom, esperem até ver jogar o Fábio Paim.**” Mas o ex-craque, que nasceu e cresceu na academia do Sporting e chegou a assinar contrato pelo Chelsea, à época treinado por Luiz Felipe Scolari, parecia estar mais empenhado em consumir drogas, fazer sexo com mulheres e divertir-se em farra, com muito álcool e amigos. Agora, aos 36 anos, está prestes a concretizar

um sonho antigo: ser ator porno. A notícia anda nas bocas do mundo e no primeiro filme, rodado com as atrizes Diana Melancia, Lyx e de outra colega, é o próprio Fábio Paim quem mais a publicita, ou não tivesse ele cumprido um sonho com vários anos. O antigo futebolista anda pelas redes sociais a divulgar este trabalho e até dá pormenores sobre o projeto profissional. Numa das suas stories no Instagram, Fábio Paim surge em roupão com Lyx, uma das atrizes da longa-metragem, à conversa, no que parece ser uma espécie de preliminar de bastidores para as gravações. A jovem pede-lhe para que Fábio lhe fale daquilo que “**faz melhor na cama**” e o ex-jogador não se faz rogado. Sem constrangimentos, res-

ponde: “**Olha, eu ch*p* muito bem... muito bem. Ias gostar.**”

Numa outra story do seu Instagram, Fábio revela, feliz, o ‘ranking’ de pesquisas mais populares num dia específico no Google Portugal, onde o tema da sua futura nova carreira artística se encontra em primeiro lugar.

Sem namorada, tudo na boa

Já em tempos, em conversa online com o youtuber Tiago Paiva, Fábio Paim (que também foi namorado da atriz e comentadora do ‘Passadeira Vermelha’ Sara Norte e ainda concorrente do “Love On Top”) fez uma confissão inusitada: “**Gostava de participar num filme porno. Estou a falar a sério, ia realizar os meus sonhos. Eu não te-**

Pirotecnia

Confesso que não percebi o passeio no Douro do primeiro-ministro Luís Montenegro quando um helicóptero da Proteção Civil caiu, matando seis militares da GNR. Em pose de almirante, a comandar a lancha, perguntei aos meus botões o que fazia ali, o Vasco da Gama dos novos tempos. Não andaria a procurar cadáveres, seguramente. Não estaria a confortar familiares e amigos das vítimas que se encontravam em terra. Não foi fiscalizar os trabalhos dos mergulhadores que, segundo se sabe, não tem competência técnica para isso.

Calei-me embora tenha dito aos meus botões que era gratuita a imagem daquele marujo navegando sobre águas e lágrimas dos que choravam tão terrível tragédia. Diziam as notícias que por lá teria andado Marcelo, desta vez discreto, o que só lhe ficou bem. É blasfemar contra a inteligência dos simples, entrar no populismo rasteiro que não respeita os mortos. Sobretudo, aqueles que morreram ao serviço do País.

Logo a seguir, chega a violenta vaga de incêndios que varreu o centro e boa parte do norte do País e, com ela, mais uma mão cheia de mortos, sobretudo

bombeiros ao nosso serviço. E é anunciado um conselho de ministros extraordinário para tomar decisões de reação contra a violência brutal do fogo. A coisa meteu muita publicidade, já que o Presidente da República estaria presente.

Finalmente, veio a conferência de imprensa, pejada de jornalistas, à espera das medidas que iriam reparar os danos de tão terrível tempestade de fogo. Não costumo perder tempo com conferências de imprensa, calejado dos espetáculos do anterior governo, mentindo de PowerPoint em punho. Cedi às fraquezas da carne e assisti. Erro meu que tenho um estômago frágil. O antigo marujo de água doce, depois de ter anunciado o estado de calamidade para os concelhos atingidos, coisa que lhe ficou bem, ei-lo que veste o melhor fato de André Ventura e começa a perorar sobre criminosos, justiça, impunidades e garante que, com este governo, vai abrir a caça ao incendiário. Envergonhado, desliguei a televisão. O primeiro-ministro deu uma lição de verdadeiro analfabetismo sobre o fogo



POR FRANCISCO
MOITA FLORES
ESCRITOR

“O primeiro-ministro deu uma lição de verdadeiro analfabetismo sobre o fogo”

de justicialista de fina água, ignorou (ignora) o trabalho científico e de peritos que existem sobre esta matéria e, pronto!, lá tornou a navegar no mais frugal populismo, falando muito e não dizendo nada. Não desanimem, caros leitores. Para o ano, há mais.

Tinha o dom para a bola, mas não teve cabeça. Promete brilhar agora no cinema.



O ex-avancado namorou com a atriz e comentadora do 'Passadeira', Sara Norte.

inho namorada, sou solteiro”, segundo destacou a revista ‘Vidas’, do ‘Correio da Manhã’.

“Infelizmente para mim, nasci com talento. Ganhava imenso dinheiro e criei a ilusão de que não precisava de me esforçar. Lamento algumas escolhas”, justificou Fábio Paim, que, recorde-se, já foi detido por violação e tráfico de droga (ver caixa).

Arquivados

Em 2019, foi apanhado numa rede de tráfico de droga e detido no Estoril, pela posse de cocaína. Antes, tinha sido detido duas vezes por suspeitas de violação. Os casos foram arquivados.

Correio do leitor

piquetemoitatvguia@gmail.com

‘O que acha sobre o desaparecimento da enfermeira que, em Almada, estava a celebrar o aniversário com o pai?’

Otilia Torrado, Lisboa

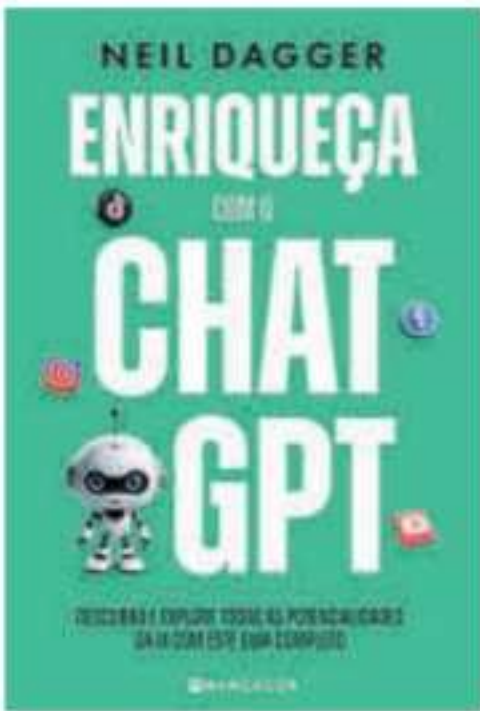
Sem querer brincar com coisa sérias, o caso, como foi apresentado, remeteu-nos, de imediato, quase para um romance policial de Sherlock Holmes. Foi uma história intrigante da qual agora se vão conhecendo detalhes rocambolescos. À hora que escrevo, a senhora foi encontrada, ou melhor, já se tinha apresentado numa esquadra da PSP no Campo Grande, alegando que saiu do restaurante de livre vontade, após uma forte discussão com pai, que não tinha sido relatada à polícia.

Um de vários episódios, como a passagem da brasileira pelo hospital de Santa Maria, que carecem melhores explicações.

Ganhe livros com a TV Guia

A **TV Guia** tem para oferecer cinco exemplares do livro 'Enriqueça com o CHATGPT', do autor Neil Dagger, editado pela Marcador Editora. Se é um curioso em relação ao tema ou se pretende aumentar a sua eficiência, então precisa deste guia para maximizar os seus resultados. Obterá um arsenal de prompts que funcionam como uma caixa de ferramentas para o sucesso. Se quiser ser um dos contemplados envie os seus dados completos para:

tvguia@tvguia.pt



COPOS DIAMOND

Perfeitos para a sua mesa

Com a coleção Diamond, basta servir um copo de água para encher a sua mesa de cor e brilho. A partir de 18 de setembro, aproveite a oferta da sua **TV Guia** e coleccione os 6 copos Diamond. Coloridos, elegantes, originais e imperdíveis.

Nós lemos a TV Guia

Tire uma foto com a **TV Guia**, entre no mundo dos famosos e ganhe um prémio. Envie os seus dados (nome, idade, localidade e morada) para o email **tvguia@tvguia.pt**



FILIPPE CAPITÃO
29 Anos | Vila Viçosa



BLANDINA LEITE
69 Anos | Guimarães

Sugestões COMPRAS



Paixão feminina

Armani Beauty apresenta o mais recente capítulo da icónica linha Si Passione, com o lançamento do Eau de Parfum Intense, com tons de vermelho-paixão.



Coleção Natura

'Dance To Your Own Song' é o mote da coleção outono-inverno da Natura: irreverente, descontraída e fiel a si mesma.



Novidades UGG

A UGG lança uma nova coleção versátil que inclui uma das silhuetas mais icónicas, a Lowmel, e uma novidade, o modelo CapTrail.



CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Presidente: Domingos Matos; Vogais: Luís Santana, Ana Dias, Otávio Ribeiro, Isabel Rodrigues, Mário Silva, Miguel Paixão, Paulo Fernandes e Filipa Alarcão.
PRINCIPAL ACIONISTA Expressão Livre II, SGPS, S.A. (100%)

DIRETORA Luísa Jeremias
CHEFE DE REDAÇÃO Paulo Abreu
EDITORES Helder Ramalho e Rui Teixeira
REDAÇÃO Carolina Pinto Ferreira, Hugo Alves, Micaela Runa e João Bénard Garcia (colab.)
COLUNISTAS CONVIDADOS Carlos Rodrigues, Francisco Moita Flores e Maya
Linha direta do leitor:
tvguia@tvguia.medialivre.pt

PROJETO GRÁFICO Carlos Antunes
ARTE Carlos Antunes (Coordenador), Nuno Pinto Barbosa e Vera Batista
PRODUÇÃO GRÁFICA Carlos Dias (coordenador) e Paulo Bernardino
CIRCULAÇÃO Madalena Carreira (coordenadora) e Jorge Gonçalves
PUBLICIDADE Manuel Martins (chefe produção comercial); Telf: 210 494 076; E-mail: publicidade@medialivre.pt
MARKETING Sónia Santos



ASSINATURAS Margarida Matos (responsável do serviço de assinaturas)
E-mail: assine@medialivre.pt
LINHA DE APOIO A ASSINATURAS
Sandra Sousa; Linha direta: 210 494 999
- Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3 - 2.º Piso - 1549-023 Lisboa
VENDA DE EDIÇÕES ANTERIORES
Caso pretenda adquirir números atrasados desta revista, contacte para 218 367 007 ou pedidos@colecoesanteriores.pt

IMPRESSÃO
LISGRÁFICA Impressão e Artes Gráficas, S.A. - Estrada de São Marcos, n.º 27, São Marcos, 2735-521 Agualva-Cacém
Tel: 21 345 400
DISTRIBUIÇÃO
Vasp Distribuidora de Publicações, Lda.
MLP: Media Logistics Park - Quinta do Grajal - Venda Seca - 2739-511 Agualva-Cacém E-mail: geral@vasp.pt - Telef: 214 337 000

PROPRIEDADE/EDITORIA
Medialivre, S.A.; Capital social: € 22 523 420,40; C.R.C. Lisboa n.º 502 801 034; Contribuinte n.º 502 801 034; N.º REGISTO ERC: 106 441; ISSN: 0871-7362;
DEPÓSITO LEGAL: 1328/83; **TIRAGEM MÉDIA EM FEVEREIRO:** 107 000 exemplares;
ESTATUTO EDITORIAL DISPONÍVEL: <http://microsites.xl.pt/tvguia/estatuto/>

DIRETOR GERAL EDITORIAL Carlos Rodrigues
DIRETOR GERAL COMERCIAL Luís Ferreira
DIRETOR DE INFORMÁTICA Rui Taveira
DIRETORA FINANCEIRA Ivone Nunes
DIRETOR DE PESSOAS E ORGANIZAÇÃO David Pinto
DIRETOR DE CIRCULAÇÃO João Ferreira de Almeida
DIRETOR DE MARKETING E READER REVENUE João Aleixo
DIRETOR DE ARTE Pedro Freire
DIRETORA DE RESEARCH Ondina Lourenço
SEDE: REDAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E PUBLICIDADE Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa Tel. 210 494 000



Dias seguros para Escorpião

A sua autenticidade vai-lhe dar segurança. Não tenha medos, eles serão seus inimigos. A sua força vai ser a maior aliada para atingir os seus objetivos. Confie mais em si



CARNEIRO

21/03 a 20/04

O PAPA

Semana de passos seguros e boa capacidade de intervenção. As suas escolhas são benéficas. No plano afetivo, colhe frutos do capital afetivo investido, tem bom retorno dos seus afetos e sente-se estável. No plano material, não há antagonismos. É necessário que reduza despesas. Na saúde, cansaço intelectual passageiro.



TOURO

21/04 a 21/05

A PAPISA

Tem condições para atuar com perfeito conhecimento das circunstâncias de cada situação. No plano afetivo, escute o que lhe dita o coração. Dê relevo aos aspetos positivos no início dos relacionamentos. No plano material, há vantagem em aceitar novos desafios. Na saúde, atenção os olhos.



GÊMEOS

21/03 a 20/04

O JULGAMENTO

Está muito lúcido e capaz de conduzir de forma eficaz o seu caminho. No plano afetivo, não alimente remorsos ou sentimentos de culpa, é altura de se libertar de bloqueios. No plano material, todos os atos e prestações de provas estão favorecidos. Na saúde, aceite conselhos clínicos.



CARANGUEJO

22/06 a 22/07

O CARRO

Cultive atitudes positivas. No plano afetivo, dê continuidade a compromissos assumidos, não falte a encontros ou reuniões, em especial de âmbito familiar. No plano material explique-se detalhadamente; nem sempre será bem compreendido em fases iniciais. Na saúde, dê atenção a anca e joelhos.



LEÃO

23/07 a 23/08

MAGO

O Mago propicia uma semana de pequenas mudanças. No plano afetivo, evite falta de confiança. A sua cabeça e coração devem estar no presente. No plano material, sucesso profissional e recompensas marcam a conjuntura. Procure ser mais independente. Na saúde, movimente-se bastante.



VIRGEM

24/08 a 23/09

A JUSTIÇA

Deve procurar o equilíbrio tentando ser realista e moderado. No plano afetivo, evita atritos sendo calmo e bom ouvinte. No plano material, programe com muita atenção todas as atividades desta semana. Favorecidos acordos exclusivamente na forma escrita. Na saúde, boa semana para intervenções cirúrgicas.



BALANÇA

24/09 a 23/10

O LOUCO

Conjuntura com dificuldades, instabilidade geral, sobretudo se se deixar influenciar por pessoas. No plano afetivo, para manter a harmonia afetiva faltam-lhe paciência e flexibilidade. No plano material, não se mantenha em planos inconsistentes, tenha em carteira planos alternativos. Na saúde, tendência a dores posturais.



ESCORPIÃO

24/10 a 22/11

O MUNDO

Vitórias pessoais, correr riscos e defender inovações leva a bons resultados. No plano afetivo, a sua postura e autenticidade trazem segurança sentimental. No plano material, a força das suas convicções é a mais-valia para atingir todas as metas pretendidas. Na saúde, uma tendinite pode agravar-se.



SAGITÁRIO

23/11 a 21/12

A FORÇA

Sente uma grande energia, está muito perspicaz e capaz de agir no momento certo. No plano afetivo, não insista em assuntos ou comportamentos que não têm boa aceitação. No plano material, aumente a carga horária para não deixar que as tarefas se acumulem. Na saúde, pequenos acidentes pessoais.



CAPRICÓRNIO

22/12 a 20/01

A TEMPERANÇA

Semana harmoniosa, combata com pequenos gestos e sem monotonia e apatia. No plano afetivo, prepare melhorias de condições de vida, nomeadamente um novo espaço familiar. No plano material, projetos com ligeiros atrasos que não criam problemas de grande dimensão. Na saúde, cumpra prazos de tratamentos.



AQUÁRIO

21/03 a 20/04

O DEPENDURADO

Conjuntura tensa e de muitas limitações. No plano afetivo, situações pesadas e de desgaste mantêm-se. Reaja se estão a tentar que seja diferente do que é. No plano material, cansaço e desalento face a obstáculos sucessivos. Escassez de recursos económicos. Na saúde, crise em doença crónica.



PEIXES

20/02 a 20/03

O AMOROSO

Esta semana tem muita capacidade de chegar aos outros e obter bons retornos. No plano afetivo, há sinais de mudança, faz boas escolhas. Esta semana não foge a momentos de paixão. No plano material, evite gastos em bens ou serviços por impulso. Na saúde, faça controle de tensão arterial.



| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |

PALAVRAS CRUZADAS

HORIZONTAIS

1. Base bivalente. Parente por afinidade. Enfurecer.
2. Variedade de anfíbola actinolítica. De que não há exemplo.
3. Espécie de paio, para se comer cru. Caixa em que se recolhem os votos nas eleições. Aqueles.
4. Contente. Que tem a cor de neve ou de leite.
5. Sétima nota da escala musical. Parte inferior da camisa. Fechar (as asas) para descer mais rapidamente.
6. Membro guarnecido de penas que serve às aves para voar. Monarca. Imposto Automóvel (abrev.). Aprovei ou elegi por meio de voto.
7. Amigas de foliar. Tempo que dura o governo de um rei.
8. Contr. da prep. a com o art. def. os. Exprime a ideia de boca (pref.). Bago da videira.
9. Ave pernalta africana. Bebida usada na Índia. Fruto da ateira.
10. Condição de autor. Cobrir com açúcar.
11. Motivo. Preposição. Unidade de medida agrária equivalente ao decâmetro quadrado. Discurso.
12. Jumento. Cubículo. Mulo.
13. Detença. Vaga.
14. A mim. Pequeno fruto carnudo indeiscente, de endocárpio mole. Adorno.
15. Madrugada. País governado por um emir.
16. Linha delimitante. Flor da roseira. Abanos (ant.).

VERTICAIS

1. Dueto. Borracha (utensílio escolar). Serenar.
2. Caminhar. Plano. Uma mais uma. Fem. de ele.
3. Apoio. Fileira. Grupo musical organizado principalmente por estudantes. Observei.
4. . Com asas. Que ou o que padece de gota. Misericordiosa.
5. Armazém em forma de torre para substâncias sólidas. Ato ou efeito de tirar letras na escrita, raspando. Oferecer.
6. Sétima letra do alfabeto grego correspondente ao e longo dos latinos. Barrete mourisco. Grito de dor ou de alegria. Fazer perder a vista.
7. Princípio (fig.). Efeminado.
8. Época notável. Senhora (abrev.). Repercussão. Aquelas.
9. 21.ª letra do alfabeto grego. Naquele lugar. Suf. diminutivo (fem.). Cólera.
10. Submergir. Cesto baixo, redondo ou oval, sem tampa e sem asas, feito em verga fina.
11. Distintivo. A minha pessoa. Auroque. Mulher que cria criança alheia.
12. Indivisível. Vivaz. Redil.
13. Jornada. Peça musical para instrumentos, em que as partes divergem em caráter e andamento. Juntara.
14. Graceja. Notifica. Qualquer abertura circular. Fazer doação de.
15. Ação. Cantor ambulante. Carabina. Contr. da prep. de com o art. def. a.
16. Devoção religiosa que consiste na recitação de quinze dezenas de Ave-Marias e de quinze Pai-Nossos. Ave pernalta, da família dos cultrirrostri. Contr. da prep. em com o art. def. os.

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

Estas duas imagens Victoria Guerra e Lourenço Ortigão parecem idênticas mas há cinco diferenças. Descubra-as!



SUDOKU

Preencha as casas vazias com algarismos de 1 a 9, sem os repetir em nenhuma linha, coluna, quadrado ou diagonal. Estes dois Sudoku são de categoria difícil.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | 6 | | 3 | | | 2 | |
| 2 | 9 | 5 | | 7 | 1 | | | |
| | | | | | | | | |
| | | 3 | | | 5 | 9 | | |
| 6 | | 9 | | | | 7 | | 8 |
| | | 2 | 9 | | | 4 | | |
| | | | | | | | | |
| | | | 1 | 4 | | 3 | 7 | 5 |
| | 5 | | | 8 | | 6 | | 1 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 7 | | | | 6 | |
| 3 | 9 | 4 | | | | 7 | | |
| 2 | | | | 5 | | | 8 | |
| | | | | | 8 | | 4 | 7 |
| | 4 | 5 | | | | 1 | 9 | |
| 1 | 8 | | 9 | | | | | |
| | 1 | | | 9 | | | | 4 |
| | | 6 | | | | 8 | 3 | 9 |
| | 3 | | | | 6 | | | |

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

Estas duas imagens das atrizes da SIC, Cláudia Vieira e Júlia Palha, parecem iguais, mas há cinco diferenças!



SUDOKU

Preencha as casas vazias com algarismos de 1 a 9, sem os repetir em nenhuma linha, coluna, quadrado ou diagonal. Estes dois Sudoku são de categoria fácil.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | 5 | 7 | 2 | 3 |
| 5 | 7 | 8 | | | 6 | | | 4 |
| 9 | | | | 7 | | | | 8 |
| 3 | | | 7 | | | | | |
| | | 5 | | | | 1 | | |
| | | | | | 3 | | | 2 |
| 6 | | | | 9 | | | | 1 |
| 2 | | | 4 | | | 3 | 7 | 5 |
| 7 | 5 | 1 | 3 | | | | | 9 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| | | | 1 | | 6 | 3 | | 4 |
| | | 4 | 5 | | | 9 | | |
| 6 | | 5 | | | 2 | | | |
| 2 | | | | | 1 | | 9 | |
| 3 | | | | | | | | 7 |
| | 1 | | 8 | | | | | 6 |
| | | | 6 | | | 4 | | 5 |
| | | 2 | | | 9 | 8 | | |
| 5 | | 1 | 4 | | 7 | | | |

SOPA DE LETRAS

Procura no quadro de letras, as palavras da lista. Não existem palavras na diagonal.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| 1 | D | I | V | I | D | E | E | L | A | T | M | N | I | O | E |
| 2 | T | E | S | T | E | R | A | U | N | S | R | B | R | L | S |
| 3 | X | H | T | P | T | U | B | S | U | R | D | E | Z | E | G |
| 4 | O | L | G | Y | P | V | I | C | Q | A | E | I | D | R | O |
| 5 | N | I | I | I | O | O | Z | A | A | P | T | J | B | F | T |
| 6 | Z | U | M | A | R | G | A | R | Y | A | C | O | G | N | O |
| 7 | E | O | E | I | C | L | I | U | Q | Z | D | H | V | D | M |
| 8 | N | X | N | H | O | P | U | S | V | J | P | E | R | T | O |
| 9 | A | S | S | O | A | R | P | P | L | C | E | S | A | C | M |
| 10 | A | G | A | T | R | Ç | C | R | E | M | A | R | V | I | L |

ASSOAR
BEIJO
CREMAR

DIVIDE
ESGOTO
IMENSA

LUSCAR
MARGAR
ONZENA

PERTO
RAPAZ
SURDEZ

COORDENADAS

Descubra através das coordenadas onde se encontram na foto os seis quadrados abaixo representados.



I

II

III

IV

V

VI

SOLUÇÕES

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 6 | 5 | 3 | 8 | 1 | 2 | 9 |
| 2 | 9 | 5 | 6 | 7 | 1 | 8 | 4 | 3 |
| 8 | 3 | 1 | 2 | 9 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7 | 4 | 3 | 8 | 6 | 5 | 9 | 1 | 2 |
| 6 | 1 | 9 | 4 | 2 | 3 | 7 | 5 | 8 |
| 5 | 8 | 2 | 9 | 1 | 7 | 4 | 3 | 6 |
| 1 | 6 | 7 | 3 | 5 | 9 | 2 | 8 | 4 |
| 9 | 2 | 8 | 1 | 4 | 6 | 3 | 7 | 5 |
| 3 | 5 | 4 | 7 | 8 | 2 | 6 | 9 | 1 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 5 | 1 | 7 | 3 | 9 | 4 | 6 | 2 |
| 3 | 9 | 4 | 6 | 8 | 2 | 7 | 1 | 5 |
| 2 | 6 | 7 | 4 | 5 | 1 | 9 | 8 | 3 |
| 6 | 2 | 9 | 5 | 1 | 8 | 3 | 4 | 7 |
| 7 | 4 | 5 | 2 | 6 | 3 | 1 | 9 | 8 |
| 1 | 8 | 3 | 9 | 7 | 4 | 2 | 5 | 6 |
| 5 | 1 | 8 | 3 | 9 | 7 | 6 | 2 | 4 |
| 4 | 7 | 6 | 1 | 2 | 5 | 8 | 3 | 9 |
| 9 | 3 | 2 | 8 | 4 | 6 | 5 | 7 | 1 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 6 | 9 | 8 | 5 | 7 | 2 | 3 |
| 5 | 7 | 8 | 2 | 3 | 6 | 9 | 1 | 4 |
| 9 | 2 | 3 | 1 | 7 | 4 | 6 | 5 | 8 |
| 3 | 1 | 2 | 7 | 5 | 9 | 8 | 4 | 6 |
| 8 | 9 | 5 | 6 | 4 | 2 | 1 | 3 | 7 |
| 4 | 6 | 7 | 8 | 1 | 3 | 5 | 9 | 2 |
| 6 | 3 | 4 | 5 | 9 | 7 | 2 | 8 | 1 |
| 2 | 8 | 9 | 4 | 6 | 1 | 3 | 7 | 5 |
| 7 | 5 | 1 | 3 | 2 | 8 | 4 | 6 | 9 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 2 | 9 | 1 | 7 | 6 | 3 | 5 | 4 |
| 1 | 7 | 4 | 5 | 8 | 3 | 9 | 6 | 2 |
| 6 | 3 | 5 | 9 | 4 | 2 | 7 | 1 | 8 |
| 2 | 4 | 8 | 7 | 6 | 1 | 5 | 9 | 3 |
| 3 | 5 | 6 | 2 | 9 | 4 | 1 | 8 | 7 |
| 9 | 1 | 7 | 8 | 3 | 5 | 2 | 4 | 6 |
| 7 | 9 | 3 | 6 | 1 | 8 | 4 | 2 | 5 |
| 4 | 6 | 2 | 3 | 5 | 9 | 8 | 7 | 1 |
| 5 | 8 | 1 | 4 | 2 | 7 | 6 | 3 | 9 |

SOPA DE LETRAS

HORIZONTAIS

1. Divide 3. Surdez 6. Margar 8. Perto 9. Assoar 10. Cremar.

VERTICAIS

1. Onzena 3. Imensa 8. Luscar 10. Rapaz 12. Beijo 15. Esgoto.

PALAVRAS CRUZADAS

HORIZONTAIS

1. Dibase, Afim, Irar. 2. Uralite, Inaudito. 3. Salame, Urna, Os. 4. Ledo, Branco. 5. Si, Fralda, Siar. 6. Asa, Rei, IA, Votei. 7. Folgazás, Reinado. 8. Aos, Ori, Uva. 9. Tua, Aca, Ata. 10. Autoria, Açucarar. 11. Causa, De, Are, Oro. 12. Asno, Cacifo, Mu. 13. Demora, Onda. 14. Me, Baga, Atavio. 15. Alvorada, Emirado. 16. Raia, Rosa, Alaras.

VERTICAIS

1. Duo, Safa, Acalmar. 2. Ir, Liso, Duas, Ela. 3. Base, Ala, Tuna, Vi. 4. Alado, Gotoso, Boa. 5. Silo, Rasura, Dar. 6. Eta, Fez, Ai, Cegar. 7. Embrião, Adamado. 8. Era, Sra, Eco, As. 9. Fi, Ali, Ica, Ira. 10. Inundar, Açafate. 11. Marca, Eu, Uro, Ama. 12. Uno, Vivace, Ovil. 13. Ida, Sonata, Unira. 14. Ri, Cita, Aro, Doar. 15. Ato, Aedo, Arma, Da. 16. Rosário, Grou, Nos.

COORDENADAS

I. 4C; II. 10D; III. 7B; IV. 3A; V. 6F; VI. 1D.

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

1. Cabelo de Victoria Guerra 2. Mão 3. Cor do gelado 4. Riscas na camisola 5. Bolacha no gelado

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

1. Manga 2. Abertura no vestido 3. Tira da sandália 4. Cor da unha 5. Brinco



A partir de janeiro, Cláudio Ramos, de 50 anos, terá a responsabilidade de conduzir outro reality show na TVI.

A dupla personalidade

Afinal, a estreia da 'Casa' foi 'Malveira' de pouca dura...

Há uma semana aqui dávamos al-vissaras a uma Cristina Ferreira regressada dos seus melhores tempos como apresentadora. Aconteceu na estreia de 'Casa dos Segredos', com a estrela a usar todas as técnicas de condução de um programa que a tornaram popular entre os espectadores: as brincadeiras, os trocadilhos, a voz posicionada para a "estridência", tudo aquilo a que o público tem direito quando prefere o género e a prefere a ela. Uma pos-



“Depois da primeira gala da 'Casa', a Cristina da Malveira deu lugar à Cristina da Comporta”

tura evidentemente adaptada à atualidade, com anos de experiência em cima, mas intacta na base. Só que isso foi na primeira gala. Porque depois desta, a “Cristina da Malveira” deu lugar à “Cristina da Comporta”. A mudança de personalidade começou logo nos especiais diários: mais sérios, noutro tom de voz, como uma mãe (ou psicóloga, se preferirmos) a falar com os filhos. E depois dos especiais, chegou a gala do último domingo, já sem a espontaneidade natural da primeira semana, recorrendo antes à versão sofisticada da condução do programa, com discurso pausado, sem as piadinhas anteriores, tentando dar ao programa a seriedade que ele... não tem! Afinal, é de uma reality show que se trata, de um formato divertido, para entreter. E ninguém melhor do que Cristina sabe criar essa atmosfera de paródia. Então... mudar para quê?

Cláudio Ramos

VAI TER NOVO REALITY SHOW NA TVI

Está tudo certo

Após 'Casa dos Segredos', no Réveillon, estação de Queluz de Baixo aposta logo em janeiro noutro formato do género. Falta definir qual, que a liderança das audiências passa por aqui

TEXTO PAULO ABREU | FOTO RICARDO RUELLA

Quando 'Casa dos Segredos' chegar ao fim, na passagem de 31 de dezembro para 1 de janeiro, virá outro reality show na TVI, muito provavelmente logo no primeiro mês de 2025, apurou a **TV Guia** junto de fonte da Endemol. A nossa revista sabe também que o apresentador está mais do que decidido: Cláudio Ramos, de 50 anos. **“Voltará a ser ele, depois de um merecido período de descanso.”**

O que, para já, está por decidir é o formato. A **TV Guia** sabe que há várias hipóteses em cima da mesa de José Eduardo Moniz, o diretor-geral da TVI, três delas bem conhecidas dos portu-
●

ses: uma edição especial de 'Casa dos Segredos', o 'Big Brother' ou até a segunda temporada de 'Dilema'. **“Pode passar por aí, mas não só. Há outras possibilidades”**, acrescenta a mesma fonte da produtora à nossa revista.

A mais de três meses de distância, há tempo, por isso, para escolher com serenidade e ponderação o formato sucessor de 'Casa dos Segredos', apresentado atualmente por Cristina Ferreira. Afinal, a manutenção da liderança das audiências da TVI pode passar muito por aqui, ou seja, um reality show que vingue ao domingo à noite e, principalmente, nos três espaços emitidos de segunda a sexta-feira.

3ª Edição
Concurso Stand-up Comedy

SÁBADO 20 ANOS

apresenta

“Procuero quem
treine boxe para melhorar
as punch lines.”

Sofia Bernardo



O Último
a Rir

Participa no maior
concurso de stand-up de Portugal



Inscreve-te de 19 setembro a 10 outubro
com o teu vídeo de apresentação
em ultimoarir.sabado.pt

PRODUÇÃO:

bang
produções

nickelodeon

TALES OF THE TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES

HISTÓRIAS DAS TARTARUGAS NINJA



ESTREIA
29 SETEMBRO



humaniza-te

Canal 44